

# Préparez-vous au changement

2012, des prophéties à la réalité



Par le Dr Luc Bodin

Édité par Terre des rêves  
Interdit à la vente



Le Docteur Luc Bodin est diplômé en oncologie clinique et spécialisé en médecines douces : homéopathie, phytothérapie, diététique, micro-nutrition, acupuncture... ainsi qu'en symbolique des maladies, PNL, sophrologie... et médecine énergétique.

Il est, par ailleurs, conseiller scientifique auprès de revues de santé et auteur de plusieurs ouvrages dans ses domaines de compétence que sont le cancer, la maladie d'Alzheimer, la fibromyalgie, la fatigue chronique, la médecine énergétique....

Le Docteur Bodin organise aussi régulièrement **des stages de formation** ouverts à tous, sur les « **soins énergétiques** » afin que chacun puisse soigner à l'aide de ses seules mains, mais aussi pour préparer les personnes aux changements qui se déroulent actuellement. Pour toute information, consultez le site internet du Dr Bodin.

**Site personnel du Dr Bodin: [www.medecine-demain.com](http://www.medecine-demain.com)**

**Le Dr Luc Bodin est l'auteur :**

**de 15 livres d'informations médicales :**

- . ***Mieux lire et comprendre vos analyses biologiques.***  
(2<sup>e</sup> édition)  
Éditions du Dauphin (2006)
- . ***Le guide de la médecine globale et intégrative.***  
Éditions Albin Michel (2009)
- . ***Bien nourrir son cerveau.***  
Éditions du Dauphin (2009)
- . ***La fibromyalgie et le syndrome de fatigue chronique.***  
Éditions du Dauphin (2009)
- . ***Quand le cancer disparaît.***  
Éditions Trédaniel (2009)
- . ***Réussir à guérir.***  
Éditions du Dauphin (2008)
- . ***10 solutions naturelles pour aider à guérir du cancer.***  
Éditions le Temps Présent (2008)
- . ***L'alimentation, un renfort indispensable contre le cancer.***  
Éditions du Dauphin (2008)
- . ***Cancer et plantes d'Amazonie.***  
Éditions Testez (2008)
- . ***Mieux vivre la thérapie du cancer.***  
Éditions du Dauphin(2007)
- . ***La maladie d'Alzheimer : la comprendre, la prévenir.***  
Éditions du Dauphin (2007)
- . ***Mieux lire et comprendre vos analyses biologiques.***  
Éditions du Dauphin (2006)
- . ***Pour en finir avec les infections et les allergies récidivantes.***  
Éditions le Temps présent (2006)
- . ***Cancer : du diagnostic à l'annonce...***  
Arkhana Vox (2006)
- . ***Cancer : causes (physiques et psychiques), formation et développement du cancer.***  
Arkhana Vox (2005)

**de 4 livrets téléchargeables gratuitement**

sur le site [www.medecine-demain.com](http://www.medecine-demain.com) :

- . ***Cancer, mode d'emploi***  
Éditions medecine-demain (2008)
- . ***Une bonne alimentation***  
Éditions medecine-demain (2008)
- . ***Protocole de traitement naturel et complémentaire dans le cancer.***  
Éditions medecine-demain (2009)
- . ***Se protéger des champs électromagnétiques.***  
Éditions medecine-demain (2009)

Et de nombreux autres sont en préparation.

# Introduction

Aujourd'hui, nous sentons que notre monde est au bord du chaos. Nous le sentons fragile et... destructible, ce qui est une impression nouvelle et guère rassurante. Jusqu'ici, nous nagions dans l'opulence et la sécurité, sûrs que tous les problèmes que pourrait rencontrer l'humanité, seraient immédiatement résolus par le génie humain...

Nous nous rendons compte maintenant que notre société est vulnérable, tel un colosse aux pieds d'argile. Nous pressentons aussi que notre planète ne peut continuer à être pillée et détériorée comme elle l'est actuellement, sans qu'un jour cela ait de graves conséquences sur les écosystèmes et sur nos vies. De plus, nous découvrons que nous sommes aussi tributaires du fonctionnement de notre soleil, et que les vents galactiques peuvent souffler sans crier gare, le bon comme le mauvais, sur notre planète...

À cela s'ajoutent de nombreuses prophéties qui annoncent la fin du monde avec des descriptions fort proches des événements que nous vivons aujourd'hui. Sans oublier le célèbre calendrier Maya qui a même indiqué une date précise pour la fin de notre monde. Ce serait le 21 décembre 2012.

Mais il est bon de relativiser. Car des prophéties similaires avaient prévu la fin du monde pour l'an mille, d'autres pour l'an 2000 avec son fameux « bug » informatique... Et rien de tout cela ne s'est passé. Alors quel crédit apporter aujourd'hui à ces prévisions pour 2012 ?

Quoiqu'il en soit, ces prédictions replacent l'homme à sa juste place dans l'univers. Car, outre son égoïsme forcené, l'être humain ne représente qu'une infime parcelle de cet immense ensemble. Présentée ainsi, la situation devient menaçante. La fin du monde semble plus proche et les êtres humains risquent d'être agressés par des forces d'une redoutable puissance. Ils ne pèseront alors pas davantage que des fétus de paille dans une tornade... D'autres y verront même le juste châtiment de l'humanité pour ses erreurs.

Cependant, au lieu de regarder avec appréhension la fin possible de notre civilisation, il serait plus judicieux d'y voir une évolution du genre humain et ainsi d'envisager l'avenir avec confiance. Les événements à venir - quels qu'ils soient - permettront l'avènement d'une nouvelle société, conçue sur le partage, la compassion, la tolérance et le développement personnel.

Ce mouvement général a d'ailleurs déjà commencé. Il est facilité par l'arrivée de nouvelles vibrations qui atteignent la Terre depuis déjà plusieurs années, permettant aux êtres humains de développer de nouvelles capacités de perception et de compréhension. Tous ces changements s'inscrivent dans l'ordre normal de l'évolution, tant d'un point de vue galactique que terrestre et humain.

Cependant, comme toute période de transition, il va falloir remplacer les anciennes structures par de nouvelles mieux adaptées, ce qui ne se fera pas toujours sans difficulté, d'autant que certains restent attachés au passé, tentant de résister à cet événement universel. Cela sera plus difficile pour eux. D'autres, inconscients, ne comprendront pas ce qui arrive et essayeront, tant bien que mal, de reconstruire un monde identique au précédent, par la force de l'habitude. Enfin, certains appréhenderont l'avenir avec sérénité, sachant qu'un nouvel éden se profile à l'horizon pour l'humanité. Pour eux le passage sera plus simple et réalisé en pleine conscience.

Ce livre est destiné à toutes les personnes désireuses de comprendre les événements à venir et voulant s'y préparer.

# Les faits

Il se produit actuellement de grands événements, tant au niveau planétaire que galactique qui sont troublants par leur nombre, leur intensité et leur progression. Mais indiquent-ils la fin du monde ? Cela n'est pas du tout évident. Nous verrons aussi qu'aucune date ne peut être avancée les concernant. Car à l'échelon planétaire que représente un mois ou une année terrestre ?

## Les trous dans la couche d'ozone

Alors que dans les années 80-90, les médias ne cessaient de nous parler des trous dans la couche d'ozone, aujourd'hui cette information a totalement disparu... mais pas les trous ! Or, cette couche d'ozone, située dans la stratosphère, est particulièrement importante pour les humains, parce qu'elle protège la Terre des rayonnements cosmiques et des ultraviolets provenant du soleil.

Les trous de la couche d'ozone sont centrés essentiellement sur les pôles. Il s'en produit aussi temporairement ailleurs, au-dessus de l'Europe notamment.

Il existe une variabilité naturelle bien connue de l'épaisseur de la couche d'ozone selon les saisons. Mais cette donnée n'a rien à voir avec son affaiblissement qui est important ces dernières années. Il y a notamment une diminution de l'épaisseur de toute la couche d'ozone située au niveau de la haute de l'atmosphère (ozone stratosphérique) et qu'il ne faut pas confondre avec l'ozone présent dans les villes lors des pics de pollution. Pour vous donner une idée de l'étendue des dégâts, il a été calculé en août 2005<sup>1</sup> que, rien que pour la zone antarctique, le trou de la couche d'ozone s'étendait sur plus de 10 millions de km<sup>2</sup> (l'équivalent de la surface du Canada).

Les principaux responsables de la réduction de la couche d'ozone sont officiellement les HCFC ou CFC (ChloroFluoroCarbonnes), issus de différents secteurs industriels (gaz aérosols, solvants, liquides de refroidissement, etc.).

Les ultraviolets du soleil n'étant plus correctement arrêtés par la couche d'ozone, les conséquences sur la planète et sur ses habitants (humains, animaux et végétaux) sont nombreuses : fonte des glaces aux pôles, augmentation de la température des plantes, réduction des rendements et de la qualité des cultures (agriculture), ainsi que des répercussions importantes sur la santé, avec des mutations chromosomiques, des cancers de la peau, des cataractes, un vieillissement cutané accéléré, des conjonctivites, des maladies du système immunitaire... Selon l'Asef<sup>2</sup>, il est prévu une augmentation de 5 % des cancers de la peau en Europe et de 10 % aux États-Unis<sup>3</sup> dans les années à venir.

Heureusement, l'accord historique de Montréal en 2007, signé par 190 pays visant à limiter la production de HCFC, semble porter ses fruits. En effet, actuellement, la surface du trou de la couche d'ozone semble ne plus progresser, ce qui constitue déjà un premier pas. Cependant il demeure toujours aussi important, tout comme l'épaisseur moyenne de la couche d'ozone demeure toujours à son niveau le plus bas. L'amélioration n'est pas encore notable et les quelques variations observées ces dernières années étaient seulement liées à des changements de saison et aux conditions météorologiques du moment.

---

<sup>1</sup> *Nouvelobs.com du 31-08-2005*

<sup>2</sup> *Association Santé Environnement France*

<sup>3</sup> *Bulletin d'information de l'Ordre National des Médecins n°9 janvier-février 2010*

## L'inversion des pôles

En analysant les données fournies par deux satellites lancés à 20 ans d'intervalle, Magsat et Oersted, l'Institut de Physique du Globe de Paris (IPG) a observé d'importantes variations au niveau du champ magnétique terrestre<sup>4</sup>. Les scientifiques ont alors conclu qu'il pouvait s'agir soit de l'annonce d'une inversion prochaine des pôles, soit plus simplement d'un phénomène dit « d'excursion », c'est-à-dire une variation cyclique de l'intensité du champ sans changement de polarité entre les pôles.

Cependant en continuant les observations, il a bien fallu se rendre à l'évidence et admettre que le champ magnétique terrestre était en train de changer. En effet, habituellement notre planète se comporte comme un dipôle avec une charge positive centrée sur un pôle et une charge négative sur l'autre, chaque charge disposant d'un territoire fixe dont la frontière théorique se situe au niveau de l'équateur. Mais, depuis plusieurs années, ses limites fluctuent rapidement avec des envahissements d'un champ sur l'autre alternativement, par de grands mouvements incessants. Pour les savants interrogés, cette activité est le signe de la survenue prochaine d'une inversion des pôles. Pour nombre d'entre eux, ce serait même une évidence ! Cependant, bien qu'évidente, elle est impossible à dater. Elle peut tout aussi bien se produire demain, que dans 100 ans.

Une inversion des pôles est un phénomène banal sur notre planète. Ce phénomène s'est déjà produit régulièrement dans le passé, comme les géologues l'ont démontré en observant l'orientation des particules ferromagnétiques présentes dans les laves volcaniques. La solidification des laves, lors de leur refroidissement, a figé ces particules dans leur orientation vers le pôle nord de l'époque. C'est ainsi que pendant les derniers 90 millions d'années, une inversion des pôles s'est produite en moyenne tous les 10.000 à 780.000 ans environ<sup>5</sup>. Et la dernière se serait produite, il y a... 780.000 ans.

Ces inversions peuvent se produire plus ou moins rapidement. Cela peut se compter en semaines, en mois ou en années. Elles sont suivies d'une période chaotique, dont la durée est, là encore, variable et pendant laquelle le champ magnétique terrestre demeure instable. Ainsi, il aurait été observé durant ces périodes l'apparition de plusieurs pôles à la surface du globe. Il a même été compté jusqu'à 8 pôles différents en même temps !

Cette inversion des pôles serait due à une inversion de la rotation du noyau de la Terre, ce qui a une influence directe sur la position des pôles et bien sûr sur le champ magnétique terrestre qu'il produit. Mais avant qu'il ne se mette à tourner en sens inverse, le noyau terrestre s'arrêtera quelques temps (quelques jours probablement) avant de repartir en sens inverse. C'est ce moment qui sera le plus dangereux. Car la Terre se trouvera alors totalement privée de son champ magnétique protecteur (voir ci-dessous).

Les conséquences de cette inversion des pôles sur les humains sont difficiles à évaluer. Mais un changement énergétique d'une telle ampleur influencera certainement les comportements : désorientation, troubles psychiques, fatigue, déprime, mal être, agressivité, etc.

---

<sup>4</sup> *Sciences et Avenir – juin 2002*

<sup>5</sup> *Sciences et avenir juin 2002*

## Le déplacement des pôles magnétiques

Selon les spécialistes russes de l'Académie des Sciences, les pôles magnétiques de la Terre se déplacent actuellement vers l'équateur. Ainsi entre 1994 et 2001 le pôle nord, qui varie beaucoup plus que son collègue le pôle sud, s'est déplacé de près de 300 kilomètres, soit une moyenne de 10 kilomètres par an jusqu'aux années 70, puis cette vitesse est passée à environ 40 kilomètres par an<sup>6</sup>.

Actuellement le pôle magnétique nord est situé au Canada et se dirige vers la Russie à la vitesse inégalée de 64 kilomètres par an<sup>7</sup>. La raison en viendrait, là encore, à l'activité du noyau terrestre qui conditionne aussi le champ magnétique de notre planète.

Au premier regard, ce déplacement pourrait sembler anecdotique. Il faut cependant le prendre très au sérieux : d'une part parce qu'il montre les profonds changements qui sont en train de se réaliser dans le champ magnétique terrestre, et d'autre part parce qu'un tel déplacement accéléré ne peut que perturber les êtres humains en apportant, par exemple, des désorientations comme il s'en produit déjà chez les animaux migrants.

## La baisse d'intensité du champ magnétique terrestre

Le champ magnétique terrestre proviendrait des mouvements du noyau externe liquide autour du noyau interne solide de la planète, ce qui constituerait une sorte de gigantesque dynamo créant un potentiel électrique.

Les dernières observations font état que le champ magnétique terrestre ne cesse de baisser ces dernières années. On estime qu'à ce rythme, d'ici 2000 ans, il aura totalement disparu, laissant alors la Terre sans protection face aux rayonnements cosmiques et aux vents solaires constitués de particules ionisées (protons, électrons, noyaux d'hélium et autres). Les géophysiciens ont aussi constaté que les principaux changements climatiques du passé ont toujours correspondu à des modifications du champ magnétique terrestre.

C'est ainsi qu'avec la diminution du champ magnétique, les aurores boréales vont devenir de plus en plus fréquentes sur Terre. Puis, sur le plus long terme, de grands bouleversements sont à craindre comme des tremblements de terre, des éruptions, des tsunamis, des tempêtes, des cyclones, des canicules, des inondations... d'une ampleur inégalée. Les changements climatiques, et les variations de températures qui leur seront associées, atteindront des extrêmes aussi bien dans la chaleur que dans le froid.

Les humains, les animaux et les plantes seront également touchés par l'arrivée de ces vents solaires. Les cultures deviendront plus difficiles pendant cette période, voire même impossibles sur de grandes étendues. Les animaux ne pourront plus migrer et auront des comportements aberrants.

---

<sup>6</sup> *Sciences et avenir juin 2002*

<sup>7</sup> <http://news.nationalgeographic.com/news/2009/12/091224-north-pole-magnetic-russia-earth-core.html>

Les rayonnements solaires étant plus abondants sur la planète, des mutations génétiques pourront se produire chez les végétaux comme chez les animaux, ce qui pourrait générer de nouvelles espèces. Mais aussi, à l'échelon des êtres humains, ces rayonnements pourraient produire une augmentation de l'acidité de leur organisme, des troubles hormonaux, de la labilité émotionnelle, de l'irritabilité, des dépressions, des troubles comportementaux, des maladies<sup>8</sup>, de fatigues chroniques, sans oublier de nombreux décès dans la population.

## La résonance de Schumann

L'espace compris entre la Terre et la couche la plus externe de l'ionosphère située à environ 55 kilomètres d'altitude, possède des capacités de résonance avec le champ magnétique terrestre, qui furent découvertes par le physicien allemand W. O. Schumann dans les années 1952-1957. Elles lui ont ainsi permis de mesurer le taux vibratoire (fréquence) de la Terre. Celui-ci pourrait être comparé aux battements d'un cœur humain. La résonance de Schumann serait ainsi le cœur de la Terre ! C'est lui qui donne le rythme à toutes les formes de vie existant sur cette Terre, y compris celui des êtres humains. Cette augmentation importante de fréquence (de 8 à 13 hertz) influe donc considérablement sur nos vies sans que nous n'en ayons conscience.

Autrefois la fréquence de la résonance de Schumann était de 7,8 Hertz (Hz). Mais depuis 1980, celle-ci ne cesse de s'accroître. Ce phénomène qui s'est développé lentement au départ, s'accélère actuellement au point d'atteindre 12,8 Hz. Cette accélération n'a pas d'explication évidente.

D'après les légendes, l'augmentation du niveau vibratoire de la terre dans les années 2000-2010 a fait basculer la Terre dans la 4<sup>e</sup> dimension<sup>9</sup>. Cette fréquence engendre l'ouverture de l'esprit des êtres humains, ce qui leur permettra de passer sans encombre dans la 5<sup>e</sup> dimension qui devrait se produire lorsque la vibration atteindra 13 hertz...

Certains chercheurs, dont l'ingénieur Gregg Braden<sup>10</sup>, pensent que lorsque la fréquence de la Terre atteindra 13 hertz – ce qui serait imminent si l'accélération continue au même rythme - la Terre arrêtera ses rotations. Elle sera alors au « *point zéro* » du champ magnétique terrestre. Puis, après 2 ou 3 jours, notre planète reprendra sa rotation... mais en sens inverse ! Le soleil se lèvera alors à l'ouest pour se coucher à l'est.

Des inversions de la rotation de la Terre se seraient déjà produites dans le passé. Les Égyptiens auraient même représenté le dernier changement sur leurs hiéroglyphes. Celui-ci se serait produit il y a plus de 10.000 ans, pendant l'ère du lion. Pour cela ils auraient gravé deux lions présentés dos-à-dos, qui portaient le soleil sur leurs dos. Par ailleurs, d'un côté un hiéroglyphe du ciel était tourné vers le haut alors que de l'autre côté, un autre hiéroglyphe était orienté vers le bas, afin de symboliser l'inversion de la rotation de la Terre.

Ces dernières affirmations sont à prendre avec prudence. Quoiqu'il en soit,

---

<sup>8</sup> de nombreuses maladies ont des causes génétiques : diabète, Alzheimer, cancers...

<sup>9</sup> nous évoquerons la signification de ces « dimensions » dans un chapitre ultérieur.

<sup>10</sup> auteur américain de « l'éveil au point zéro ». [www.greggbraden.com](http://www.greggbraden.com)

tout semble lié : inversion des pôles, mouvement des pôles, baisse du champ magnétique terrestre et accélération de la résonance de Schumann. Ces différents phénomènes pourraient même provenir de la même source et préfigurerait de grands changements planétaires dans un futur très proche.

Les répercussions sur la santé humaine de ce changement de fréquence pourraient être importantes pour différentes raisons. Nos cellules étant de minuscules piles électriques, elles peuvent être facilement influencées par un changement de fréquence de l'environnement. De plus, notre cerveau produit des ondes qui vibrent en harmonie avec la fréquence terrestre, notamment les ondes alpha (8 à 12 hertz). Chez les êtres humaines, les fréquences inférieures à 12 hertz correspondent aux états de détente, de somnolence, d'hypnose... alors que celles supérieures à 12 hertz – qui sont celles qui prédominent actuellement – correspondent aux états d'énervement, d'anxiété, de travail cérébral intense... ce qui se rencontre chez beaucoup de personnes aujourd'hui.

Par ce biais, il est facile de comprendre qu'une élévation du niveau vibratoire de la Terre aura des répercussions, tant sur le plan physique que psychique, des êtres humains.

## L'activité du soleil

Le soleil présente un cycle d'activité de 10 à 12 ans qui est constitué :

- d'une pause dans son activité,
- suivie d'une reprise progressive de ses éruptions,
- jusqu'à une phase normale d'activité solaire objectivée par le nombre de taches noires visibles à sa surface,
- avant un ralentissement progressif,
- puis une nouvelle phase d'arrêt.

Ainsi, après une activité solaire intense dans les années 2000, le cycle solaire s'est ralenti fin 2008, suivant ainsi son processus habituel. Son activité s'est ensuite arrêtée totalement pendant 266 jours en 2009. Durant toute cette période, il n'y avait aucune tache solaire visible à la surface du soleil. Un arrêt de cette durée est rare bien que non exceptionnel. Puis brusquement en janvier et en février 2010 plusieurs éruptions solaires de fortes amplitudes se sont produites indiquant une reprise de son activité.

Les taches solaires correspondent à des éruptions solaires. Aussi, le nombre de taches noires est en corrélation directe avec l'importance de l'activité solaire. Ceci est particulièrement important parce que cette activité influence directement les événements terrestres. C'est ainsi que les tempêtes que nous subissons sur la Terre sont généralement liées à des tempêtes solaires. Par exemple, la grande vague de cyclones de 2005 : Katrina, Rita et Wilma, a coïncidé avec une des semaines les plus perturbées de l'histoire du Soleil...

Pour le planétologue Jean-Loup Bertaux l'activité solaire devrait être calme dans les prochaines années : « *nous sommes à peu près sûrs que le prochain maximum d'activité solaire sera nettement plus faible que le précédent* »<sup>11</sup> ce qui voudrait dire que le prochain cycle du soleil pour les années 2010-2012 sera peu intense... Mais là aussi, rien n'est moins sûr et cet avis est loin de faire l'unanimité.

<sup>11</sup> La lettre d'information du Figaro du 18-01-2010

Car certains voient plutôt qu'après le calme de 2009, viendront des tempêtes solaires dans les années 2011-2012. Pour comprendre cette prévision, il faut savoir que l'activité solaire résulte de la circulation d'un courant magnétique, une sorte de « tapis roulant » existant à sa surface du soleil, qui emmène les taches solaires et les champs magnétiques générés, une fois que leur activité s'est tarie. Ceux-ci sont entraînés vers les pôles jusqu'à une profondeur de 200.000 kilomètres où la dynamo naturelle du soleil les réanime. Une fois réactivées, ces taches retrouvent leur flottabilité et remontent à la surface du soleil. C'est ainsi que de nouvelles taches apparaissent. Les astrophysiciens considèrent qu'il faut environ entre 30 et 50 ans, selon la vitesse du tapis roulant, pour qu'un cycle complet se réalise. Or, entre 1986 et 1996, le tapis a travaillé très rapidement, puis a ralenti en 2008 pour induire ce calme solaire de 266 jours. Aussi, les champs magnétiques produits dans les années 80-90 devraient ressortir dans les années 2010-2012 sous forme d'énormes taches noires et donc d'une forte activité solaire.

Pour Yves Benilan, astrobiologiste à l'Université de Paris XII, le soleil suit un cycle de 10 à 12 ans pendant lequel se succèdent des périodes d'activité forte et des périodes de faible activité. Or le dernier maximum d'activité solaire a eu lieu vers l'an 2000, donc le prochain surviendra en 2012.

C'est également la pensée de Mausumi Dikpati du National Center for Atmospheric Research qui affirme que « *le prochain cycle de taches solaires sera de 30 à 50% plus actif que le précédent* ». Cette dernière affirmation semble se confirmer par le réveil brutal et violent du soleil en 2010 : le 19 janvier, il y a eu deux fortes éruptions (classe C4.9 et C5.2) et surtout au début de février une éruption de classe M2.3<sup>12</sup> sur l'échelle GOES<sup>13</sup>. La dernière éruption de cet ordre est survenue en 2007. Les chercheurs du laboratoire solaire russe TESIS estiment qu' « *il s'agit d'une nouvelle intensification de l'activité solaire. Les éruptions deviennent toujours plus fortes et les intervalles entre elles sont plus courts* ».

Ces dernières observations semblent confirmer les prévisions du National Center for Atmospheric Research qui estimait que dans un avenir proche, le soleil pourrait connaître un surcroît d'activité qui serait au moins égal à l'historique maximum de 1958 (classe M+).

Il faut comprendre que l'enjeu est important pour la Terre. Car une forte éruption solaire, si elle était dirigée directement vers notre planète, pourrait y détruire toute vie en quelques minutes. Fort heureusement, les probabilités montrent que ce risque - toujours possible - est très faible.

Mais à côté de cette situation extrême, les tempêtes magnétiques et les éjections de matières coronales produites par les éruptions solaires, atteignent la Terre en quelques heures à quelques jours, affectant le champ magnétique terrestre et mettant hors circuit des réseaux électriques et des systèmes de communication, comme cela s'est produit aux États-Unis en 1965 ou au Québec en 1989. Et si une éruption de plus forte amplitude venait à se produire, c'est tout le réseau de communication et d'électricité mondial qui en serait affecté.

---

<sup>12</sup> <http://www.lepouvoirmondial.com/archive/2010/02/09/la-plus-grande-eruption-solaire-depuis-juin-2007.html>>

<sup>13</sup> Selon l'émission des rayonnements X du soleil, il y a 5 classes : A, B, C, M et X. Chaque classe correspond à une éruption 10 fois plus forte que la précédente

Or, précisément, le journal Times<sup>14</sup> avertit que les scientifiques pensent que l'activité solaire pourrait venir perturber les transmissions (télévision et internet) des jeux olympiques de Londres en... 2012.

Par ailleurs, une activité solaire augmentée pourrait accentuer le réchauffement planétaire, ce qui produirait différents impacts sanitaires potentiels selon l'INVS<sup>15</sup> à cause de :

- « l'émergence ou la réémergence de certaines maladies infectieuses,
- l'augmentation des événements extrêmes (canicules, inondations, etc.)
- et les modifications profondes de l'environnement (qualité de l'air, de l'eau, UV, etc.) »<sup>16</sup>.
- 

Ainsi, il semblerait que nous nous dirigeons vers une forte activité solaire dans les prochaines années, ce qui aura de fortes répercussions sur la vie et la santé des êtres humains.

## L'accélération du temps

En même temps que la fréquence vibratoire de la Terre s'accélère, le temps devient plus rapide et se contracte pour atteindre un maximum lorsque la vibration atteindra 13 hertz, c'est-à-dire au « point zéro ». C'est ainsi qu'une journée actuelle correspondrait à 16 heures d'autrefois. C'est ce phénomène qui donne cette impression de n'avoir jamais assez de temps, ou encore que le temps a passé très vite.

Cette impression est accentuée par le fait qu'un nombre de plus en plus important d'informations nous arrivent quotidiennement par différents canaux : télévision, radio, internet, journaux, téléphonie mobile, wifi, courrier... Cela semble arriver de partout et nécessite beaucoup de temps pour leur gestion. Mais tout ceci n'est que le début, car les découvertes, les inventions, les événements, les informations se bousculeront à un rythme de plus en plus rapide et soutenu, jusqu'à même déborder les capacités d'analyse du cerveau humain.

Selon Gregg Braden<sup>17</sup>, la Terre va ralentir prochainement sa rotation sur elle-même tout en accélérant sa fréquence vibratoire. Pour lui, le temps va paraître de plus en plus rapide au fur et à mesure que la Terre se rapprochera du « point zéro ». Ces observations rejoignent les prophéties du calendrier Maya, qui affirmaient qu'à la fin du cycle actuel, le temps semblerait s'accélérer.

## Les plaques tectoniques, les éruptions, les cyclones et les tempêtes

De très nombreuses catastrophes naturelles se produisent actuellement dans le monde. Alors une question se pose : est-ce qu'il y a davantage de catastrophes qu'autrefois, ou bien est-ce que leur nombre est identique, mais que nous en sommes mieux informés ?

<sup>14</sup> Timesonline du 03 février 2010.

<sup>15</sup> Institut de veille sanitaire

<sup>16</sup> Le Quotidien du médecin du 12 avril 2010

<sup>17</sup> [www.greggbraden.com](http://www.greggbraden.com)

Malheureusement, les études montrent que le nombre de cyclones et d'ouragans est en forte augmentation. Ainsi de 1900 à 1930, il survenait en moyenne tous les ans, quatre ouragans et deux tempêtes tropicales, soit six fortes dépressions. Dans les années 1930-1940, il s'en produisait dix par an. Puis entre 1995 et 2005, le chiffre est passé à 15 : soit huit ouragans et sept tempêtes en moyenne... Il semblerait que le réchauffement climatique participe à cette augmentation<sup>18</sup>.

Du côté des séismes, nous ne sommes pas mal non plus ! La région Asie-Pacifique semble particulièrement atteinte comme les Iles Samoa le 30 septembre 2009 avec une magnitude<sup>19</sup> 8 et les Iles indonésiennes le 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2009 avec des magnitudes 7.6 et 6.6. Or, il vient d'être démontré par Taka'aki Taira de l'Université de California, Berkeley aux États-Unis que ces séismes de forte magnitude pouvaient modifier l'état des autres failles tectoniques existantes partout dans le monde comme celle de San Andreas en Californie<sup>20</sup>. Elles pourraient donc être à l'origine de processus en chaîne.

De plus, si nous totalisons l'ensemble des catastrophes annuelles et non simplement les plus importantes, nous constatons que leur nombre est également en forte progression. D'une centaine par an en 1975, nous en sommes à plus de 400 depuis le début des années 2000<sup>21</sup>. Sont comptabilisées comme catastrophes naturelles : tempêtes, tsunamis, éruptions volcaniques, tempêtes, séismes, épidémies, sécheresses, feux, mouvements de terrain... Parmi tous ces fléaux, les inondations et les tempêtes demeurent les catastrophes les plus fréquentes (60 %). Fort heureusement, le nombre des victimes quant à lui semble curieusement en baisse, passant de plus de 120.000 victimes par catastrophe en 1975, à moins de 60.000 dans les années 2000. La raison provient sans doute des secours internationaux, qui sont mieux organisés qu'autrefois. Cela était vrai jusqu'en 2010... où de terribles catastrophes ont produit un nombre très important de victimes (morts, blessés, disparus).

En effet, début 2010 les catastrophes naturelles se sont brusquement multipliées. Ce fut d'abord un tremblement de terre de magnitude 7,3 à Haïti (suivi de 25 répliques de magnitude 4,5) qui a fait 230.000 morts, puis un autre tremblement de terre de magnitude 8,8 au Chili<sup>22</sup> (suivi d'une alerte aux tsunamis) qui a fait 799 morts, une grande tempête en Europe qui a touché la Vendée en France<sup>23</sup> et fait 29 morts, et enfin des pluies torrentielles en Ouganda obligeant à déplacer les populations entières<sup>24</sup>.

Voici, un bref résumé des principales catastrophes qui se sont produites durant les quatre premiers mois de 2010 :

<sup>18</sup> *Sciences-et-avenir.com* du 14-08-2009

<sup>19</sup> *Une magnitude sur l'échelle de Richter varie de 1 à 10. Et chaque accroissement de magnitude de « 1 » correspond à une multiplication par 30 des énergies émises et par 10 de l'amplitude du mouvement.*

<sup>20</sup> *Nouvelobs.com* du 01-10-2009

<sup>21</sup> [http://www.notre-planete.info/geographie/risques\\_naturels/catastrophes\\_naturelles.php](http://www.notre-planete.info/geographie/risques_naturels/catastrophes_naturelles.php)

<sup>22</sup> *20 minutes.fr* du 01-03-2010

<sup>23</sup> *Le Figaro.fr* du 01-03-2010 et du 02-03-2010

<sup>24</sup> *Le Figaro.fr* du 03-03-2010

## Janvier

- 01 janvier 2010.. Solomon Island : séisme de magnitude 7,1 sur l'échelle de Richter.  
 06 janvier 2010.. Haïti : séisme de magnitude 7,3 suivi d'une douzaine de secousses secondaires de 5,9 à 5,0 qui a fait plus de 230.000 morts.  
 10 janvier 2010.. États-Unis (Californie): séisme d'une magnitude 6,5.  
 20 janvier 2010.. Haïti : tremblement de terre de 6,1 suivi de 52 répliques supérieures ou égales à 4,5 de magnitude.

## Février

- 26 février 2010... Chine : séisme de magnitude 5,1.  
 27 février 2010... Chili : tremblement de terre de magnitude 8,8 qui a fait plus de 700 morts. Il a, en outre, déplacé de plus de 3 mètres la ville de Concepcion, modifié l'axe de rotation de la Terre de 8 cm et légèrement raccourci la durée du jour de 1,26 microseconde.  
 28 février 2010... France : tempête Xynthia qui a fait au moins 51 morts.

## Mars

- Début mars ..... Italie : pluies diluviennes et inondations.  
 01 mars 2010..... Chili : 3 violentes répliques frappent le centre du pays.  
 03 mars 2010..... Ouganda : des pluies torrentielles ont provoqué des mouvements de terrain qui ont fait au moins 80 morts.  
 08 mars 2010..... Turquie : tremblement de terre de magnitude 6,1. : 51 morts.  
 09 mars 2010..... Grèce : séisme de magnitude 4,4.  
 14 mars 2010..... Japon : séisme de magnitude 6,6.  
 15 mars 2010..... Fidji : violent cyclone.  
 20 mars 2010..... Cuba : séisme de magnitude 5,6.  
 20-22 mars 2010 Chine : violentes tempêtes de sables sur Pékin.  
 21 mars 2010..... Islande : éruption d'un volcan, des centaines de personnes évacuées.  
 24 mars 2010..... Turquie : séisme de magnitude 5,1.  
 26 mars 2010..... Philippines : séisme de magnitude 6,2.  
 30 mars 2010 .... Inde : séisme de magnitude 6,4.  
 31 mars 2010 .... France (Trabes) : séisme de magnitude 4,3.

## Avril

- 04 avril 2010 ..... Mexique (Basse Californie) : séisme de magnitude 7,2 suivi de trois répliques de 5,1 à 4,3  
 07 avril 2010 ..... Indonésie (Sumatra): séisme de magnitude 7,7 suivi de cinq répliques dont une de 5,2.  
 07 avril 2010 ..... Papouasie : séisme de magnitude 6.  
 07 avril 2010 ..... Brésil : pluies diluviennes sur Rio qui ont fait 95 morts.  
 11 avril 2010 ..... Espagne : séisme de 6,3 dans la région de Grenade.  
 11 avril 2010 ..... Pacifique ouest : séisme de magnitude 6,8.  
 13 avril 2010 ..... Chine : séisme d'une magnitude 7,1 tuant au moins 1.350 personnes.  
 14 avril 2010 .... Inde : cyclone tuant au moins 34 personnes.  
 14 avril 2010 ..... États-Unis : grosse boule de feu qui a traversé le pays, probablement une météorite.  
 14 avril 2010 ..... Tibet (Chine) : séisme de magnitude 6,9.  
 15 avril 2010 ..... Pologne : un séisme de magnitude 4,3.  
 15-20 avril 2010. Europe : vols internationaux annulés et aéroports fermés dans toute la moitié nord de l'Europe, à cause du nuage de cendres provenant

du volcan islandais.

- 16 avril 2010 ..... Mexique : séisme de 5,3.
- 16 avril 2010 ..... Alaska : séisme de 5,7.
- 17 avril 2010 ..... Portugal : Lisbonne inondée par une tornade.
- 23 avril 2010 ..... Chili : séisme de magnitude 5,9.
- 24 avril 2010 ..... Crète : séisme de magnitude 5,2.
- 24 avril 2010 ..... Indonésie : séisme de de magnitude 6,0.
- 24 avril 2010 ..... Îles Damosa : séisme de magnitude 5,6.

Le plus grave est que ces tremblements de terre retentissent sur les autres plaques tectoniques, induisant par là des processus en chaîne aux conséquences imprévisibles. Cela peut avoir des répercussions sur l'ensemble de la Terre. Je vous laisse imaginer ce qui pourrait survenir si un mécanisme en chaîne se déclençait... Or ce risque est aujourd'hui à notre porte.

Tout ceci est d'autant plus préoccupant qu'une autre source de séismes pourrait provenir du réchauffement planétaire. Car la fonte glaciaire au niveau des pôles provoque des changements importants dans le poids et la pression qui s'exercent au niveau des plaques tectoniques sous-jacentes. Elles se trouvent ainsi allégées ce qui pourrait favoriser des mouvements au sein de l'ensemble des plaques tectoniques de la Terre. Des séismes, des tsunamis et des éruptions volcaniques importantes pourraient, là encore, se développer, ajoutant au phénomène général de l'augmentation du nombre des catastrophes naturelles survenant ces dernières années.

## Les météorites

De tout temps, des météores ont menacé la Terre. Des météorites arrivent tous les jours à grande vitesse, des fins fonds de l'espace. Ainsi, notre planète reçoit chaque jour plus de 2.000 à 3.000 météorites. Fort heureusement, il ne s'agit généralement que de poussières ou de petits cailloux. Cependant, toutes additionnées, elles donnent une moyenne estimée à 10.000 kilogrammes de matière interplanétaire qui tombe tous les jours sur Terre par petits morceaux. Ces minuscules objets ne représentent aucun danger pour la planète et pour ses habitants.

Mais la taille des météorites peut être beaucoup plus conséquente allant jusqu'à plusieurs dizaines de kilomètres de diamètre, voire même quelques centaines de kilomètres pour les plus grosses.

Par le passé, certaines ont laissé des traces de leur chute, encore visibles aujourd'hui sur le sol terrestre. L'étendue des dégâts dépend bien sûr de la taille de la météorite. Le cratère plus important est celui de Chicxulub au Yukatan (Mexique) qui présente un diamètre d'environ 200 kilomètres. La météorite elle, faisait environ 10 kilomètres de diamètre. Sa chute a soulevé des tonnes de poussières qui ont obscurci l'atmosphère terrestre entraînant un refroidissement massif de celle-ci.

Ce qui est particulièrement inquiétant, c'est qu'une grosse météorite qui se dirigerait vers la terre, ne serait visible par les astronomes que lorsqu'elle atteindrait l'orbite de Jupiter ou de Saturne. À ce moment-là, le délai avant son écrasement sur notre planète ne serait plus que de quelques heures à quelques jours selon sa vitesse.

Mais sans regarder du côté des confins de l'univers, les astronomes ont déjà dénombré plus de 900 objets d'un diamètre compris entre 1 et 1.000 kilomètres, potentiellement dangereux pour notre planète, gravitant à l'intérieur du système solaire, notamment dans la ceinture d'astéroïdes entre Mars et Jupiter. Parmi eux, environ 70 sont susceptibles d'entrer en collision directe avec la Terre au cours des 100 prochaines années. Or, la chute d'un seul d'entre eux dont la taille serait de 1 kilomètre de diamètre, pourrait détruire toute la vie de notre planète pour des millions d'années...

Le météore Toutatis, un gros caillou de 4,6 km de long et 2,4 km de large a évité la Terre le 05 juillet 2005. Mais nous ne sommes pas tirés d'affaire pour autant, Car il repassera auprès de notre planète dans l'avenir... dans les années 2562, ce qui nous laisse le temps de nous y préparer. Il passera très près cette fois-là, à seulement 400.000 kilomètres de la Terre.

En 2009, un gros astéroïde a frôlé également la Terre. Il est passé à 60.000 kilomètres. S'il était entré en collision, son impact avec la Terre, aurait provoqué une catastrophe équivalente à celle de la Toungouska (Sibérie) en 1908 qui avait produit de graves dégâts sur plus de 100 kilomètres.

D'autres météores connus sont potentiellement dangereux, comme Apophis qui présente un diamètre de 270 mètres pour une masse de 27 millions de tonnes. Il pourrait heurter la Terre ou plus probablement la frôler à 30.000 kilomètres, en 2029. Cependant, cette date a une forte tendance à se rapprocher au fur et à mesure des estimations successives. Une collision avec Apophis engendrerait un tsunami colossal s'il touche l'océan, ou des dégâts gigantesques s'il atteint les terres émergées. C'est d'ailleurs pour cette raison que les Russes envisagent très sérieusement de dévier la trajectoire d'Apophis pour éliminer définitivement tout danger. Plusieurs stratégies sont actuellement à l'étude comme celle d'y envoyer un engin spatial ou d'introduire dans son orbite un objet dont l'influence gravitationnelle modifierait progressivement sa trajectoire<sup>26</sup>.

Devant cette crainte des météores menaçant la Terre, la Russie a créé en 2010 un système aérospatial de prévention des catastrophes globales qui contrôlera l'arrivée des astéroïdes dans le système solaire. Valeri Menchikov, directeur scientifique de l'Institut russe des systèmes spatiaux, dans une interview mise en ligne sur le site de l'Agence fédérale spatiale russe (Roskosmos), a précisé que « *Toutes les catastrophes globales ont été provoquées par la chute d'astéroïdes, les éruptions de volcans ou des séismes: la disparition des dinosaures, de l'Atlantide et le Déluge (...)* Je considère qu'il est stupide d'ignorer ce danger<sup>27</sup> ». Pour lui, les stations de suivi actuelles sont incapables de détecter tous les astéroïdes dont le nombre est « *en hausse ces dernières années. Cela ne signifie pas qu'il n'y en avait pas avant, tout simplement on ne s'en occupait pas. D'ailleurs, les moyens techniques actuels sont capables de voir un astéroïde (seulement) à une distance d'un million de kilomètres, alors qu'un astéroïde se déplaçant à une vitesse de 20 km/sec peut atteindre la Terre en douze heures. Si sa taille est de 100 mètres de diamètre, il sera trop tard pour prendre des mesures de protection* ». C'est pourquoi, il préconise de développer des équipements capables de détecter des astéroïdes se dirigeant vers la Terre, beaucoup plus loin dans le système solaire, à 3 ou 4 millions

<sup>26</sup> Sciences et avenir – février 2010.

<sup>27</sup> RIA Novosti du 4 février 2010

de kilomètres, mais aussi d'élaborer dès à présent des mesures de protection de la Terre face à cette menace. Ce genre de déclaration d'un expert international confirme toutes les informations les plus pessimistes lancées jusqu'à présent.

Un autre danger des météorites, est la présence possible de métaux toxiques qu'elles libèreraient lors de l'impact avec la Terre, détruisant alors une grande partie des espèces existantes. Ce serait d'ailleurs un phénomène de ce type qui aurait pu détruire les dinosaures, il y a 65 millions d'années<sup>28</sup>.

Par ailleurs, on peut se poser la question de savoir ce que feraient les autorités si un météore menaçait la Terre aujourd'hui : est-ce qu'ils avertiraient la population ? Probablement pas ! Ils argueraient encore une fois du risque de panique générale et donc ils ne diraient rien, affirmant que c'est pour notre propre « sécurité », privant ainsi les terriens de la possibilité de se préparer à leur prochaine destruction.

Ainsi les météores sont des dangers potentiels pour toute la planète. Cependant aucun des météores répertoriés ne semble menacer la Terre pour le moment. Mais il peut en surgir un nouveau à tout moment : aujourd'hui, demain, dans 100 ans ...ou jamais. Certains illuminés le voient arriver le 12 décembre 2012, date de la fin du calendrier Maya... évidemment !

Cependant aujourd'hui, une seule chose est sûre. C'est que la chute d'un astéroïde d'un kilomètre de diamètre déclencherait un « doomsday » sur la Terre, c'est-à-dire une extinction totale de l'espèce humaine.

---

<sup>28</sup>

# Les évidences

Lorsqu'on se donne la peine d'écouter les informations qui nous sont distillées (avec parcimonie) tous les jours par les médias, plusieurs éléments semblent inquiétants pour notre avenir proche, très proche même. Les chiffres et les dates parlent d'eux-mêmes sans que l'on ait besoin d'en rajouter.

### **L'augmentation incessante de la pollution.**

À l'instar du protocole de Kyoto, les accords se font sur une limitation de « l'augmentation » de la production de pollution, davantage que sur une véritable diminution de celle-ci. Ainsi, la pollution continue d'augmenter partout sur la planète. Le comble est que les pays industrialisés se retournent vers les pays en voie de développement les accusant d'être les responsables de ce fait. Or, si c'est en partie la vérité - quoique les États-Unis et la Chine tiennent toujours les premières places – il est évident qu'il est bien difficile pour ces pays d'assurer à la fois un développement économique, une limitation de la pollution tout en se faisant une place sur le marché économique international !

Concernant la pollution, le WWF<sup>29</sup> a dénoncé le lobbying de l'industrie chimique. Une étude réalisée sur trois générations (grand-mère, mère et enfants) a confirmé, prises de sang à l'appui, que « *nous sommes tous, à 100%, contaminés par un cocktail de produits chimiques* ». Ces toxiques s'accumulent dans l'organisme et se transmettent de mère à enfant lors des grossesses. L'OMS<sup>30</sup> a publié un rapport en juillet 2007 « *qui souligne, s'il en était besoin, les effets délétères de la pollution sur la santé des enfants. Qu'ils soient inhalés ou ingérés, les polluants sont très dangereux pour les plus petits, qui voient leur métabolisme souvent gravement perturbé. Résultat, quatre millions d'enfants en meurent chaque année !*<sup>31</sup> ».

Selon l'OMS, 14 % des maladies des pays de l'OCDE<sup>32</sup> à revenus élevés ont pour cause l'environnement<sup>33</sup>. Mais il est très probable que ce chiffre soit largement sous-évalué. Car il est maintenant parfaitement connu que l'environnement a un rôle direct sur les mutations génétiques, les cancers, les retards de croissance chez les enfants, les maladies d'Alzheimer, les maladies de Parkinson, les problèmes pulmonaires, les troubles cardiaques, les allergies, mais aussi sur le QI<sup>34</sup> des enfants<sup>35</sup>.

Plus fort encore, « *la pollution tue en France, à court terme*<sup>36</sup> ». C'est ainsi que l'Institut de veille sanitaire (InVS), à la suite du suivi de trois indicateurs de pollution - le dioxyde d'azote, le dioxyde de soufre et l'ozone - a démontré que plus les taux de

<sup>29</sup> Fond mondial pour la nature.

<sup>30</sup> Organisation mondiale pour la santé.

<sup>31</sup> OMS, 27 juillet 2007 - <http://fr.news.yahoo.com/dstsante/20070824/thl-pollution-l-envir...> Du 24 août 2007

<sup>32</sup> « Organisation de coopération et de développement économique » est un organisme international chargé d'aider les pays à répondre aux défis économiques et sociaux.

<sup>33</sup> Bulletin d'information de l'Ordre National des Médecins n°9 janvier-février 2010

<sup>34</sup> Quotient intellectuel.

<sup>35</sup> S. Franco Suglia, A. Gryparis, R. O. Wright, J. Schwartz, and R. J. Wright Association of Black Carbon with Cognition among Children in a Prospective Birth Cohort Study *Am. J. Epidemiol.*, 1 February 2008; 167: 280 - 286. (19/02/2008, L.J.S.)

<sup>36</sup> [Destinationsante.com](http://Destinationsante.com) du 03-02-2009

pollution sont élevés, plus les risques d'hospitalisations<sup>37</sup> et de mortalité « à court terme » sont importants. « *Le risque de décès toutes causes (...) est significativement associé à l'ensemble des indicateurs de pollution étudiés* » concluent en effet les rédacteurs de ce rapport<sup>38</sup>.

Il faut aussi parler de ces nombreux polluants, qui induisent des perturbations de l'ADN<sup>39</sup> (mais aussi qui perturbent l'équilibre hormonal), responsables d'anomalies des organes génitaux chez les animaux (féminisation des poissons<sup>40</sup>) mais aussi probablement de stérilité chez les êtres humains. D'ailleurs cette dernière situation est très préoccupante avec un nombre de plus en plus élevé de couples stériles devant ainsi avoir recours à l'AMP (assistance médicale à la procréation). La pollution chimique, les dérivés médicamenteux<sup>41</sup> (dérivés de pilules contraceptives, antibiotiques, paracétamol... demeurés actifs à 80 %<sup>42</sup>) retrouvés dans l'eau, et les champs électromagnétiques provenant des téléviseurs et des ordinateurs<sup>43</sup> en sont certainement les premiers responsables. De plus, la bioaccumulation de substances - dont les hormones - chez certaines espèces, atteint des proportions spectaculaires : « *Si vous mangez 300 g de moules de l'estuaire de la Seine, vous avez l'équivalent d'une pilule contraceptive* », a expliqué le Professeur François Le Boulanger, écotoxicologue lors du premier Congrès européen sur les pathologies environnementales<sup>44</sup>.

Enfin, 20 % des produits chimiques mis aujourd'hui sur le marché américain ont une composition gardée secrète. La raison avancée par les industriels est le vol possible de leurs procédés de fabrication. C'est pourquoi les pouvoirs publics ne peuvent pas évaluer la dangerosité des substances<sup>45</sup>. Officiellement, il semblerait que la législation européenne n'autorise pas ce genre de procédé. Quoiqu'il en soit, donner un « chèque en blanc » aux industriels concernant la sécurité sanitaire, pourrait se révéler très dangereux. Ce ne sont pas les scrupules qui semblent gêner certains d'entre eux...

De plus, les seuils de toxicité des substances ont été largement sous-évalués. Ainsi par exemple, il vient d'être démontré que le plomb était toxique même à une faible dose. La valeur reconnue officiellement toxique commence à 10 microgr/dl de sang. Or, les personnes présentant des plombémies aux alentours de 2,11 microgr/dl ont déjà un nombre de troubles psychiques multiplié par 5 par rapport à la population non exposée, et ceux ayant une plombémie de 0,7 microgr/dl un risque multiplié par 2<sup>46</sup>. Autre exemple, le Bisphénol A, dont on soupçonne fortement ses actions sur le système reproductif humain et sur le système cardiovasculaire, présente une action délétère également sur les intestins<sup>47</sup>. Je rappellerai que ce produit fut longtemps<sup>48</sup>

<sup>37</sup> *Quotidien du médecin du 03-02-2009*

<sup>38</sup> *BEH, bulletin épidémiologique hebdomadaire, n°5, du 03-02-2009*

<sup>39</sup> *Quotidien du médecin 7714 du 23-03-2005*

<sup>40</sup> *Quotidien du Médecin du 15-10-2009 et Journal of Environmental Monitoring, 26 janvier 2009*

<sup>41</sup> *Europe 1, Comment ça va bien ? Merci, samedi 7 juillet, de 10h à 11h, www.europe1.fr*

<sup>42</sup> *Journal of Environmental Monitoring, 26 janvier 2009*

<sup>43</sup> *Nuisances des écrans cathodiques, une réalité scientifique de Jacques Surbreck Administrateur & Directeur de recherche / S.E.I.C.sa \*\* - Genève – <http://emf-bioshield.com/french>*

<sup>44</sup> *Quotidien du médecin du 15-10-2009*

<sup>45</sup> *Sciences et avenir – février 2010.*

<sup>46</sup> *Science et vie – février 2010.*

<sup>47</sup> *Science et vie – février 2010.*

<sup>48</sup> *Jusqu'en avril 2010 en France.*

autorisé pour la fabrication des biberons, car considéré par les autorités sans danger. À la vue de ce genre d'étude, il est très probable, pour ne pas dire certain, que la plupart des « normes » aujourd'hui admises sont largement sous-évaluées, et que les seuils de dangerosité pour l'homme se trouvent à un niveau beaucoup plus bas. D'autant que la plupart de ces produits ont un effet cumulatif dans l'organisme humain.

Quant à la pollution électromagnétique, elle atteint aujourd'hui des sommets inégalés. Nous sommes cernés par un nombre incroyable de champs électromagnétiques d'origine artificielle : ondes radio, ondes télévision, radars, satellites, électricité, lignes haute tension, téléphones portables et sans fil, antennes relais, écrans d'ordinateur et de télévision, etc. Or si l'on prend en compte que notre corps fonctionne à l'électricité (influx nerveux, contractions musculaires...), mais aussi que chacune de nos cellules est en réalité un mini émetteur-récepteur qui permet la communication intercellulaire, il est fort logique de penser qu'ils peuvent être perturbés par ces champs, comme les appareils de bord des avions le sont.

### **La mauvaise qualité de l'air**

L'air est devenu un problème grandissant dans nos sociétés, avec les polluants émis et maintenant les nanoparticules. L'air, comme l'eau que nous consommons, va devenir une denrée commerciale qu'il va falloir rationner et payer chèrement, comme si chaque être humain naissant sur cette Terre n'avait pas le droit à disposer librement de l'air qu'il respire pour assurer son existence.

### **La diminution des matières premières.**

Il s'agit d'un autre fait très préoccupant qui va survenir dans les mois à venir. Les matières premières (bois, pierres, métaux) sont des substances naturelles, non fabriquées par l'homme et qui sont indispensables pour la production de l'énergie (essence, électricité...) ainsi que pour les différents secteurs de l'industrie. Ce sont le bois, le pétrole, le gaz, le fer, le titane, le tungstène, le platine, le nickel, le silicium, l'étain, l'antimoine, le cobalt, le manganèse, le zinc, l'uranium, l'argent, le phosphate, l'or, les diamants, le plomb, etc.

Pendant longtemps, les hommes ont cru que ces sources étaient inépuisables. Mais les mines contenant ces minerais en quantités importantes et en qualité suffisamment pure pour être exploitées, sont très limitées en nombre sur notre planète. Au rythme actuel, une dizaine de différents minerais auront totalement disparu d'ici une vingtaine d'années<sup>49</sup> comme le terbium, le hafnium, l'argent, l'antimoine, le palladium, l'or, le zinc, l'indium, l'étain, etc. Les premières pénuries commenceront aux environs de 2012-2013.

La plupart de ces minerais ne sont pas connus du public, pourtant ils sont indispensables dans de nombreux domaines comme l'informatique, la fabrication d'engins, les téléviseurs, etc. C'est pourquoi la raréfaction des matières premières est encore plus préoccupante que la disparition du pétrole (qui est puisé maintenant à très grande profondeur). Ce sont elles qui sont les véritables enjeux des conflits

---

<sup>49</sup> USGS (service géologique des Etats unis) <http://minerals.usgs.gov/> et *Science et Vie*, hors série 243 - Juin 2008

actuels, comme les deux guerres en Irak qui avaient uniquement pour but d'assurer l'approvisionnement en pétrole des États-Unis et de l'Europe (et non la fausse information des armes de destruction massive). Car selon certaines sources, il n'y aurait plus de pétrole sur Terre dans 40 ans<sup>50</sup>, d'autres plus optimistes parlent de 60 ans !

Un autre exemple est constitué par les guerres et les coups d'état en Afrique qui sont subventionnés par des « sponsors » (industriels ou gouvernements) désireux de mettre la main sur les mines de ce riche continent. Car ces minerais devenant rares, il faut aller toujours plus loin pour atteindre de nouvelles sources de gisement. Les batailles pour leur possession vont devenir de plus en plus âpres et terribles dans un proche avenir. Car il y va de la fourniture en matières premières de pays entiers. L'Europe sera certainement la première touchée, car elle importe la quasi-totalité de ses besoins en métaux rares stratégiques (niobium, rhodium, tungstène...)<sup>51</sup>. D'un autre côté, la Chine contrôle à elle seule, environ 95% des terres rares<sup>52-53</sup>, ce qui ne va manquer de changer l'équilibre économique du monde.

Pour aggraver le tout, le développement de pays comme l'Inde ou la Chine augmente considérablement la consommation de ces matières premières, ce qui va accélérer la date de la survenue des pénuries. La solution ? Il va falloir dans un avenir très proche changer totalement notre façon de consommer et développer les méthodes de récupération des matières premières utilisées, sinon nous allons vers une très sérieuse crise internationale.

Quoiqu'il en soit une grave crise va survenir dans les mois et les années à venir concernant la fourniture en matières premières. Tous les gouvernements sont au courant... et on ne voit pas l'ombre d'une solution.

## La désertification et la dégradation des sols

La désertification et la dégradation des terres menacent 70 % des zones arides ou sèches, soit 25 % de la surface terrestre<sup>54</sup>. La progression des déserts est actuellement de 6 milliards d'hectares par an. Les principales causes sont le déboisement, la surpopulation animale, la salinisation des sols et le réchauffement climatique. Cette dégradation va avoir dans un avenir proche de graves conséquences sur la production alimentaire, ce qui touchera en premier lieu les populations des pays défavorisés.

Par ailleurs, la déforestation de l'Amazonie entraîne son assèchement. Par ce mécanisme, il se produit actuellement un relâchement important de carbone dans l'atmosphère qui était concentré jusqu'à présent dans cette forêt. Ceci va bien sûr aggraver encore davantage les processus liés à la pollution.

<sup>50</sup> *Le nouvel observateur* du 10-08-2004

<sup>51</sup> *Sciences et avenir* – février 2010

<sup>52</sup> *Les terres rares correspondent à 17 des 92 éléments naturels présents sur la Terre : lanthane, cérium, prométhium, samarium, europium...*

<sup>53</sup> *Sciences et avenir* – février 2010.

<sup>54</sup> [http://www.quid.fr/2007/Geographie\\_Et\\_Sciences\\_De\\_La\\_Terre/Vegetation/1](http://www.quid.fr/2007/Geographie_Et_Sciences_De_La_Terre/Vegetation/1)

## La désertification des océans.

Ceci est un fait moins connu du public, pourtant tout aussi dramatique que la désertification des terres. Car la désertification des océans s'accroît très vite, plus vite encore que prévu, comme le révélait un article paru dans les *Proceedings of the National Academy of Sciences*<sup>55</sup>. Dans cet article, les scientifiques expliquent que les zones mortes (Dead zones) dans l'environnement aquatique s'accroissent au rythme de 5% par an. C'est pourquoi elles apparaissent désormais comme une menace majeure pour les écosystèmes au niveau mondial. Ces zones touchent surtout les régions subtropicales de l'océan Pacifique et de l'océan Atlantique mais aussi la partie sud de l'océan Indien.

Les raisons sont évidentes : pêche intensive d'une part et pollution d'autre part. Cette dernière est responsable de l'acidification des eaux. Ainsi à 7,5 kilomètres des côtes californiennes, l'eau est assez acide pour dissoudre les coquilles de palourdes, ou les squelettes des coraux<sup>56</sup>. Parallèlement, la quantité de plancton a baissé de 30% depuis le début de l'ère industrielle. Or, c'est lui qui produit la majorité de l'oxygène que nous respirons et absorbe une partie des rejets de CO<sub>2</sub> et d'azote<sup>57</sup>.

Beaucoup d'observateurs comptaient sur le milieu marin pour fournir la nourriture de l'humanité au XXI<sup>e</sup> siècle. Ce rêve est aujourd'hui obsolète.

## L'élévation du niveau des mers

L'élévation du niveau des mers, consécutive au réchauffement planétaire, va toucher en premier lieu les pays défavorisés comme le Bangladesh avec plus de 150 millions d'habitants. Le chiffre de cette élévation est variable selon les experts. Il pourrait atteindre 20 à 40 cm d'ici à 2100. Mais le GIEC lui-même a reconnu que cette valeur était sous-estimée. D'autres scientifiques comme le Dr Aslak Grinsted de l'Université de Copenhague au Danemark, parlent d'un mètre<sup>58</sup> !

Cette élévation va donc provoquer d'importants déplacements de populations ce qui aura des conséquences politiques (où iront ces personnes ?), mais aussi sur la diminution des surfaces agricoles mondiales.

## La diminution de la production agricole et la prochaine pénurie alimentaire

Une grave pénurie de denrées alimentaires se profile à l'horizon. Elle sera déclenchée par la dégradation des terres agricoles terrestres et des fonds sous-marins. La montée des océans aggravera encore le problème ainsi que l'augmentation continue de la population mondiale. Ce problème va rapidement devenir aigu dans les années à venir.

Un autre élément à mettre au dossier, est la baisse des teneurs en nutriments

---

<sup>55</sup> *Sciences et avenir.com* du 01-10-2008

<sup>56</sup> *Sciences et avenir* – mai 2009

<sup>57</sup> *Sciences-et-avenir.com* du 26-02-2010

<sup>58</sup> Grinsted, A et al. (2009) *Reconstructing sea level from paleo and projected temperatures 200 to 2100 AD. Climate Dynamics*, publié en ligne le 6 janvier. DOI: 10.1007/s00382-008-0507-2.

(vitamines, oligoéléments, vitamines...) des diverses denrées alimentaires actuelles, à la suite de l'appauvrissement des sols, lui-même consécutif aux cultures intensives réalisées pendant des décennies. Par exemple l'acidité des sols, due à un usage excessif d'engrais azotés, met actuellement en péril les rendements agricoles en Chine<sup>59</sup>. Pour aggraver encore la situation, ces sols acides sont propices au développement de parasites.

Dans ce contexte, même les pays développés risquent de se retrouver avec des problèmes alimentaires, ce qui constituera une situation totalement nouvelle pour eux. Ainsi, M. V. K. Sivakumar, chercheur à l'Organisation Météorologique Mondiale (OMM) explique que *"Nous nourrissons aujourd'hui la population mondiale, qui compte 6,3 milliards de personnes, à partir de 11% de la surface susceptible d'être exploitée pour une production alimentaire sérieuse. La question est de savoir si nous pourrions nourrir les 8,2 milliards prévus en 2020 si les terres cultivables sont moins nombreuses"*, évoquant l'Afrique, l'Amérique latine et certaines zones d'Asie où la raréfaction des pluies et leur caractère moins prévisible seront les plus dommageables<sup>60</sup>.

## **Le manque d'eau potable**

Le manque d'eau potable atteindra selon les experts de l'ONU, la moitié de la population mondiale d'ici 2025<sup>61</sup> ce qui constitue une information effroyable. Car l'eau est après l'air que nous respirons, une nécessité vitale pour chaque être humain.

C'est pourquoi certains n'hésitent pas à affirmer haut et fort, que la fourniture en eau comme en air est un droit : chaque être humain devant pouvoir l'obtenir gratuitement depuis le jour de sa naissance et pendant toute la durée de sa vie... Les industriels considèrent pour leur part, que l'eau est une denrée commerciale comme une autre. Il est remarquable de constater que l'industrie pollue l'eau et fait ensuite payer les consommateurs pour réaliser sa dépollution. Ubuesque ! La différence de points de vue sur ce sujet est donc immense.

Pourtant, il semble bien évident que l'air et l'eau, comme la nourriture, ne sont pas des denrées comme les autres. Il ne faudrait pas oublier que l'on peut très bien vivre sans télévision ou sans téléphone portable. Par contre il n'est pas possible de vivre plus de trois minutes sans respirer et plus de trois jours sans boire.

Il faudrait aussi limiter les gâchis et les gaspillages afin de partager l'eau entre tous. Car alors qu'un Malgache utilise 10 litres d'eau par jour, un Français en consomme 150 litres et un Américain 660 litres.

## **La disparition de la biodiversité animale et végétale.**

Une sélection des espèces végétales, en vue de leur culture, a été effectuée par les humains depuis des siècles... surtout depuis cinquante ans. Ce processus a fait disparaître des centaines d'espèces agricoles qui avaient pourtant des valeurs

---

<sup>59</sup> *Sciences-et-avenir.com* du 12-02-2010

<sup>60</sup> *Yahoo.fr* du 31-08-2007

<sup>61</sup> *Le Nouvel Observateur* du 24-02-2004

nourricières indiscutables. Leur élimination n'a été réalisée que pour des raisons de rendements agricoles et aucunement pour des raisons de valeur nutritive. C'est ainsi que sur les dizaines d'espèces de blés qui existaient autrefois, seules deux sont encore cultivées actuellement : le blé dur et le froment, avec aussi un peu d'épeautre et de petit épeautre. Il serait bien difficile aujourd'hui de retrouver toutes les espèces disparues. Or, la variété alimentaire est particulièrement importante pour assurer un apport quotidien suffisant dans les divers nutriments indispensables au bon fonctionnement de l'organisme humain. Mais aujourd'hui la production agricole suit un processus inverse. Sur les 50.000 plantes comestibles existant sur Terre, trois fournissent à elles seules 60 % des apports alimentaires mondiaux. Ce sont le riz, le blé et le maïs.

La destruction des forêts et le braconnage favorisent aussi la disparition de nombreuses espèces animales. Ce phénomène risque de se développer encore davantage avec l'avancée de la désertification. Ainsi, la forêt amazonienne devrait avoir disparu en 2030... Le même processus se rencontre au niveau des océans où les zones désertiques progressent à un rythme effréné. Les pêcheurs vont chercher leurs poissons de plus en plus loin, de plus en plus profondément dans les mers. C'est ainsi que la mer Méditerranée est quasiment morte, et que l'océan Atlantique est moribond. L'océan Pacifique ne doit son salut actuel (provisoire) qu'à sa grande étendue. La pêche intensive et les rejets industriels en sont les principaux responsables.

Il y a environ 1,5 millions d'espèces animales connues sur Terre. Or, ce sont toutes des trésors incomparables qui disparaissent inexorablement devant nos yeux. Elles constituent la richesse du patrimoine génétique de la Terre. Ce sont elles qui donnent la variété et surtout l'équilibre écologique général à notre monde. Comme l'a dit Ban Ki-moon, le secrétaire général de l'ONU « *La biodiversité, c'est la vie. La biodiversité, c'est notre vie*<sup>62</sup> ».

La destruction d'un maillon de cette chaîne entraîne obligatoirement des perturbations. C'est ainsi que la disparition d'une espèce animale entraînera un désordre écologique sur les plantes qu'elle mangeait et sur les prédateurs qui la chassaient... et ainsi de suite. Cela conduit à des invasions de « mauvaises herbes », de sauterelles, de mouches, de lapins ou de crapauds comme cela se voit régulièrement en Australie où l'équilibre écologique a été détruit à la suite de l'arrivée de nouvelles espèces animales amenées par les émigrés européens. Nous retrouvons le même phénomène au Japon avec la prolifération de méduses géantes pouvant atteindre 2 mètres de diamètre pour 200 kg. Elles détruisent les filets des pêcheurs et leur venin rend immangeable la chair des poissons pêchés. La cause en reviendrait à la diminution des espèces se nourrissant de méduses comme les tortues, mais aussi des rejets agricoles et industriels<sup>63</sup>.

D'après Richard Leakey<sup>64</sup>, ancien directeur des services civils au Kenya, 100.000 espèces (animaux, insectes, poissons, végétaux...) disparaissent tous les ans, soit quatre fois plus que ce qui était estimé<sup>65</sup>... D'après un sondage<sup>66</sup> effectué

<sup>62</sup> *Quotidien du Médecin du 03-02-2010*

<sup>63</sup> *Science et avenir – février 2010.*

<sup>64</sup> *Lewin Leakey, La sixième extinction, Évolution et catastrophes, Flammarion (1997)*

<sup>65</sup> <http://terresacree.org/disparition.htm>

<sup>66</sup> *American Museum of Natural History, « National Survey Reveals Biodiversity Crisis – Scientific Experts Believe We are in the Midst of the Fastest Mass Extinction in Earth's History <http://www.well.com>*

sur 400 biologistes par le Muséum d'Histoire Naturelle Américain de New-York, près de 70 % d'entre eux pensent que nous nous dirigeons tout droit vers une nouvelle extinction massive des espèces comme cela s'est déjà vu plusieurs fois dans le passé de la Terre. La dernière en date correspond à l'extinction des dinosaures, il y a 65 millions d'années. Au total, six extinctions massives seraient survenues dans le passé : il y a 500, 440, 365, 250, 200 et 65 millions d'années. Il a fallu à chaque fois des milliers voire des millions d'années pour que la terre retrouve un équilibre... toujours différent du précédent.

Quoiqu'il en soit, selon l'étude précédente, la plupart des biologistes estimaient que 20% des espèces pourraient s'éteindre d'ici 2030. Et d'après Richard Leakey et le biologiste Edward Osborne Wilson<sup>67</sup>, au rythme actuel, la Terre perdra 55 % de ses espèces d'ici un siècle.

Il est impossible de prédire les conséquences de ce phénomène, tant le déséquilibre écologique produit sera grand. Ceci aura des répercussions sur la faune et sur la flore évidemment, aussi bien sur terre que dans les océans. Ainsi, des espèces jusque-là peu nombreuses deviendront dominantes ce qui pourrait même avoir des répercussions sur l'atmosphère et sur le climat de la Terre.

Pour les hommes, la disparition de la biodiversité va se traduire par la survenue de nouvelles maladies (maladies émergentes) à cause du développement important ou au contraire de la disparition de certaines espèces animales qui servent de vecteurs ou de réservoirs à des maladies. Pour Patrice Debré, professeur à l'*Université Pierre et Marie Curie*, immunologiste et ambassadeur chargé de la lutte contre le sida et les maladies transmissibles : « *Nous sommes assis sur des séries de bombes atomiques de la biodiversité, qui se situent dans certaines régions du monde et qui peuvent à tout moment exploser et faire apparaître de nouveaux virus et donc de nouvelles pathologies*<sup>68</sup> ».

Pour le gouvernement Norvégien, la seule façon de protéger la biodiversité végétale consiste à l'enfermer dans un bunker. Il a donc fait construire, dans l'archipel du Svalbard (Spitzberg) un abri souterrain qui résiste à toutes les catastrophes connues. Il devrait contenir à terme jusqu'à 4,5 millions de graines<sup>69</sup>.

Ainsi, une chose semble acquise : la civilisation humaine subira dans un proche avenir, les conséquences de la disparition de la biodiversité et n'en sortira pas indemne. Il est même possible de se demander si elle y survivra. Car si on prend l'exemple de la disparition progressive des abeilles qui se déroule actuellement<sup>70</sup>, et que l'on écoute ce qu'a prophétisé Albert Einstein : « *si les abeilles venaient à disparaître, l'homme n'aurait plus que quelques années à vivre* ». L'humanité a donc du mouron à se faire.

---

*/~davidu/amnh.html*) », 20 avril 1998. Consulté le 5 juin 2007

67

David Ulansey, « *The current mass extinction*

(http://www.well.com/user/davidu/extinction.html) ». Consulté le 9 juin 2007, affirmation accompagnée de liens vers des articles journalistiques sur ce phénomène

68

*Quotidien du Médecin du 03-02-2010*

69

*Sciences et Avenir – mars 2008.*

70

*La mort des abeilles met la planète en danger – Sciences et technologies / environnement du 20-08-2007*

## **Le développement du marché de la drogue.**

Le marché de la drogue est particulièrement florissant aujourd'hui. La cocaïne par exemple serait consommée par 4% de la population occidentale (officiellement). D'ailleurs, toutes les classes sociales sont devenues consommatrices. De nombreux personnages politiques en consomment régulièrement. Par ailleurs, la marijuana est maintenant tellement banalisée qu'elle est pratiquement devenue légale... dans la réalité, faute de l'être dans la société.

Le narcotraffic constitue le marché le plus lucratif au monde actuellement. C'est pourquoi les industriels, les financiers et les pouvoirs politiques ne s'y sont pas trompés et profitent largement de cette manne quasi-inépuisable qui permet de tout acheter : armes et armements, soldats, police, banques, entreprises, politiciens et même des pays entiers. Les bénéfices tirés par le narcotraffic mondial est supérieur au PIB de nombreux pays. Il s'agit, sans conteste, de la plus grande source de bénéfices actuellement disponible dans le monde, devant même l'industrie de l'armement.

Par ailleurs, il est curieux de constater que de nombreux pays sous contrôle américain, comme l'Afghanistan, la Turquie ou la Colombie, sont toujours aujourd'hui les plus gros producteurs de drogues dans le monde. Alors, nous sommes en droit de nous demander : est-ce la cause ou la conséquence de cette présence ? Pourquoi toutes les (pseudo) tentatives d'élimination de ce marché ont toujours été des échecs ? À chacun de trouver sa réponse.

## **La surpopulation**

Avec 6,9 milliards d'habitants en 2010, la Terre n'a jamais été aussi peuplée. On compte près de 200.000 personnes de plus tous les jours sur notre planète. Les estimations sont qu'en 2050, la population mondiale atteindra 9 milliards d'individus. La cause en revient à l'augmentation de l'espérance de vie (55 ans en Afrique contre 75 ans en Europe), à la diminution de la mortalité infantile et au développement de l'hygiène.

Alors que 28 % de la population mondiale a moins de 15 ans, la population des pays occidentaux ne cesse de vieillir : 23,4 % de la population avaient plus de 65 ans en France en 2000. Ainsi, les disparités sont grandes et ne cessent de s'accroître entre les pays riches, qui ont une population vieillissante, et les pays pauvres à forte progression démographique, qui ont une population jeune. Ce phénomène va obligatoirement produire des tensions tôt ou tard entre les différents pays. C'est une évidence. Les uns ayant besoin de bras jeunes et les autres recherchant la richesse des pays développés.

Un autre signal d'alarme vient du fait qu'environ 700 millions de personnes vivent sur les pentes d'un volcan et 380 millions vivent dans une zone côtière, qui sont des régions à risque (tsunami, séismes, ouragans, élévation du niveau des mer...) dans l'avenir.

## **Le surendettement des états**

Les états ont de plus en plus besoin d'argent pour payer leurs dépenses

dispendieuses : frais de représentation, déplacement, logement, salaires, avantages divers... Ceci est vrai à tous les niveaux : instances internationales, instances européennes, gouvernement des pays, des régions, des départements, des communautés de communes, des communes, des commissions, des sous-commissions... À chaque échelon, des dépenses de fonctionnement énormes sont réalisées, qui doivent être payées par les contribuables.

Aussi, après avoir augmenté au maximum du tolérable les impôts directs, de nouvelles taxes en tout genre sont inventées chaque année. Des détournements de fond sont aussi orchestrés. C'est ainsi que de nombreuses taxes devant revenir à la sécurité sociale, demeurent dans les caisses de l'état. Mais aussi que les caisses de retraite excédentaires se retrouvent ponctionnées. Tous les moyens sont bons. Mais cela ne suffit toujours pas.

En 2009, la dette française a atteint un niveau record avec 1.415 milliards d'euros, contre « seulement » 1.076 milliards en 2004. Cette dette considérable correspond à plus de 22.000 euros par Français tous âges confondus. De plus, de nouveaux emprunts sont réalisés tous les ans comme celui de 120 milliards pour l'année 2010... Autre exemple, en février 2010, la chambre américaine des représentants a voté une augmentation du plafond de la dette publique, qui a été ainsi portée à 14.300 milliards de dollars<sup>71</sup>. Un chiffre à donner le vertige !

Plus grave encore, en 2007 en France, 58% de la dette étaient détenus par des non-résidents (des non-français) et cette proportion ne cesse d'augmenter, ce qui fait entrer la France dans la « zone rouge » où son indépendance est menacée<sup>72</sup>.

Mais ce phénomène est général. La France est aujourd'hui le 19<sup>e</sup> pays le plus endetté du monde. Tous les pays sont touchés par ce phénomène : l'Allemagne atteindra un taux d'endettement de 91,4 % en 2014, l'Italie 132,2 %, les États-Unis 112 % et surtout le Japon avec 239,2 % en 2014 contre 187,7 % en 2007.

Il est évident que ces dettes considérables mettent les pays sous la domination directe de leurs créanciers. Or, c'est précisément ici que nous trouvons un flou complet. Car il est logique de se demander : qui sont ces créanciers qui pourront (peuvent) s'ériger en maître dans nos pays et dicter leurs lois ? Il est évidemment très probable que ces créanciers ne sont autres que la « grande » finance (appelés aussi les « grands argentiers »), mot pudique pour parler des dirigeants des multinationales à qui appartiennent les banques, les communications, les industries (armement, pharmacie, agro-alimentaire...), etc.

Ces dettes généralisées à tous les pays du monde représentent également un danger considérable pour l'économie mondiale mais aussi et surtout pour la bourse internationale. En effet, il a été évalué que la dette représentera en moyenne 120 % du PIB (produit intérieur brut) des états en 2014. Il s'agit donc d'une augmentation spectaculaire par rapport à la situation d'avant la crise boursière de 2007 où le ratio n'était « que » de 78 %.

## La crise économique

---

<sup>71</sup> *Le figaro.fr du 05-02-2010*

<sup>72</sup> *Le Monde 13-08-2007*

Aujourd'hui, il est évident qu'aucune leçon n'a été tirée de la grave crise financière de 2008 bien que celle-ci ait été renflouée à grands coups de milliers de milliards d'euros. Or, cette crise de l'argent virtuel a été fomentée par les grands groupes financiers et en premier lieu les banques. Les états ont dû alors emprunter des sommes fabuleuses pour maintenir l'équilibre du système monétaire mondial. Cet argent a été emprunté aux « grands argentiers » comme les ont appelés les gouvernants français. Mais ces derniers ne seraient-ils pas les grands groupes financiers qui justement étaient à l'origine de cette crise ? Et si tel est bien le cas, il serait juste de se poser la question de savoir si tout cela n'avait pas été organisé précisément pour obliger les états à devenir leur débiteur.

Quoiqu'il en soit depuis cette crise, le marché boursier est devenu très frileux et les différentes cotations font sans cesse le yo-yo. Certains observateurs prévoient d'ailleurs une nouvelle crise pour les années 2010-2011... La raison en est simple : rien n'a été changé depuis 2008, aucune réforme de fond n'a été organisée et tout le monde a repris ces anciennes (mauvaises) habitudes. Or, les mêmes causes produisent généralement les mêmes effets.

Devant les variations incessantes du dollar, certains états comme les pays producteurs de pétrole, la Russie et la Chine proposent qu'il ne soit plus la monnaie de référence pour les échanges internationaux. C'est ainsi que des économistes prévoient la chute imminente du dollar qui devrait être remplacé par une monnaie unique constituée entre les différents pays nord-américains : les États-Unis, le Canada et le Mexique. Ce changement ne sera pas sans avoir d'importantes conséquences sur les échanges commerciaux internationaux.

Quoiqu'il en soit, une nouvelle crise boursière entraînerait un arrêt brutal de l'économie mondiale. Elle aurait des répercussions certainement beaucoup plus graves et durables que celle de 2008. Le chômage se généraliserait et la pauvreté toucherait toutes les couches de la société : les retraites ne seraient plus versées, l'argent placé en banque s'évaporerait avec la crise, les patrons ne pourraient plus payer leurs salariés, les états seraient aussi en cessation de paiement. Des mouvements sociaux d'une grande ampleur se développeraient probablement dans toutes les régions du monde.

## **Les guerres**

À l'heure où toutes les nations de la Terre se réunissent tous les jours à l'ONU pour parler de paix, les foyers de guerre n'ont jamais été aussi nombreux. La piraterie se développe aux quatre coins du monde. Le terrorisme se généralise. Or, il n'y a rien de mieux que les guerres pour générer le terrorisme comme le démontre parfaitement l'occupation de l'Irak ! Mais aussi, il n'y a rien de mieux que les guerres pour faire tourner l'économie mondiale.

Les guerres, internationales et civiles, se multiplient partout dans le monde : Irak, Afghanistan, Yémen, Tchétchénie, Somalie, Érythrée, Israël, Palestine, Niger, Pérou, Colombie, Kenya, Népal, Tibet, Soudan, Inde, Ceylan ... De plus, il y a des risques très importants pour que certains conflits se développent dans un futur très proche en Iran, en Corée du Nord, au Pakistan ou en Israël... puis se généralisent, créant ainsi la troisième guerre mondiale. Il est très probable qu'à ce moment-là, des armements nucléaires tactiques seront utilisés.

La guerre engendre la guerre, la violence engendre la violence, la mort appelle la mort cela a toujours été une logique implacable. Aussi, loin de supprimer le terrorisme, les guerres menées ces dernières années engendrent de nouveaux foyers de terrorisme. David contre Goliath. Car face aux massacres de leur famille, de leurs amis, de leurs proches, il ne reste à ces hommes et à ces femmes, que des actes désespérés pour tenter vainement d'assouvir leur vengeance. C'est ainsi que les attentats biologiques et chimiques constituent aujourd'hui les principales menaces. Le danger d'une bombe « sale » (comme s'il y en avait des « propres » !) est très sérieusement envisagé par le gouvernement français qui a organisé un nouveau « *plan de bataille*<sup>73</sup> » qui utilise des technologies de pointe dans le but de détecter toutes les menaces possibles d'attaque biologique.

Il est vrai que la guerre n'a jamais été « propre », mais aujourd'hui les populations civiles sont prises en otage lors des conflits : pillées, tuées, massacrées, violées collectivement, déportées, emprisonnées, stérilisées... Les génocides n'ont jamais été aussi nombreux et étendus. De plus, les armements utilisés risquent d'atteindre les populations des pays limitrophes et les moyens sont très variés : armement chimique, bactériologique, à neutron, à l'uranium appauvri et très certainement miniaturisation de bombes nucléaires, utilisation de champs électromagnétiques (agissant sur le psychisme), guerre climatique et tellurique (modifiant le climat et générant des catastrophes d'apparence « naturelle »), etc. L'esprit humain n'a jamais été aussi inventif que pour créer de nouvelles armes. Et aujourd'hui, nous atteignons des sommets.

La guerre peut prendre bien des aspects différents. Ainsi, à la suite de la guerre froide, il a longtemps été évoqué une « guerre économique » entre les états. Nous savons maintenant que cette présentation, même si elle est toujours valable, est habilement orchestrée par les multinationales qui disposent d'intérêts économico-financiers dans tous les pays du monde et déplacent leurs « pions » selon les meilleures opportunités du moment sans le moindre état d'âme. La seule guerre réellement existante actuellement, est la guerre entre multinationales lorsqu'elles ne sont pas arrivées à s'entendre entre elles.

Un autre style de guerre est constitué par la cyberguerre, comme cela s'est vu au printemps 2007, en Estonie. Il s'agit pourtant un état membre de l'Union Européenne. Mais ce petit pays a subi une véritable cyberattaque. « *Les sites des médias, des banques ou encore du gouvernement furent mis hors service pendant plusieurs semaines. À l'origine de ce blocage, des milliers d'ordinateurs qui ont saturé de demandes les sites estoniens. Même s'il est impossible de remonter jusqu'au cybercriminel responsable du lancement de cette attaque, beaucoup accusent le puissant voisin russe d'avoir donné l'ordre*<sup>74</sup>... ». Il est probable que cette attaque n'était destinée qu'à tester le matériel sur un adversaire en « grandeur nature », comme les Allemands avaient testé leur armement lors de la guerre d'Espagne et les américains lors de la première guerre du Golfe. Les principaux sites officiels (police, armée, défense, gouvernement, communication, énergie) de tous les pays du monde, font l'objet régulièrement d'attaques de hackers ou de groupes.

Les Américains prennent cette menace très au sérieux. Ils ont même organisé

---

<sup>73</sup> *Figaro.fr du 07-02-2010*

<sup>74</sup> *France 24 du 26-10-2009 - <http://www.france24.com/fr/20091026-cyberguerre-ANSSI-...>*

en février 2010, la simulation grandeur nature d'une cyberattaque<sup>75</sup> massive, élaborée pour l'occasion par le groupe indépendant d'étude de la politique américaine : Bipartisan Policy Center (BPC), contre le gouvernement américain et ses structures.

À un moindre degré, se trouve la guerre des virus informatiques envoyés dans le but de déstabiliser une administration ou une entreprise.

Après les guerres de destruction massive, les guerres chimiques et les guerres bactériologiques, l'ingéniosité humaine a développé la guerre psychotronique, c'est-à-dire une guerre visant à contrôler le cerveau des adversaires. Ces armements principalement constitués de champs électromagnétiques, sont directement le résultat des recherches soviétiques et américaines développées pendant la guerre froide. Ils furent perfectionnés par la suite, à un degré que le grand public peine à imaginer. La sophistication de ces « armes de l'ombre<sup>76</sup> » a atteint un tel niveau qu'elles peuvent toucher les individus sans que ceux-ci n'en aient conscience et ainsi modifier leur comportement, selon les besoins recherchés, comme les rendre amorphes ou au contraire hyper-agressifs. Pour certains, le projet HAARP (High frequency active auroral research program), résultat d'un programme scientifique et militaire américain, ne serait rien d'autre qu'une arme de cet acabit, capable d'agir sur les cerveaux à l'échelon planétaire.

Le contrôle du climat figure aussi certainement dans la panoplie des armements dont disposent certains pays développés. Un exemple à petite échelle nous a été fourni par les Chinois qui ont manipulé les conditions météorologiques locales, pendant les jeux olympiques de Pékin afin d'y assurer un beau temps. Mais il est très probable que les armements actuels sont beaucoup plus sophistiqués.

Ce qui est merveilleux pour les militaires, c'est que l'utilisation de ces armes psychotroniques ou climatiques peut se faire en toute impunité, puisqu'officiellement elles n'existent pas.

## Les accidents et incidents nucléaires

Tchernobyl fut une catastrophe effroyable qui a eu des répercussions sur l'ensemble de la planète. Mais les nombreux essais nucléaires du passé, réalisés par les américains, les soviétiques, les français, les anglais, les chinois... en ont produit tout autant. De plus, ils ont fragilisé certaines zones telluriques de la planète pouvant accentuer encore les processus sismiques. Il est probable qu'aujourd'hui encore des essais sont réalisés à l'insu des populations, dans des lieux souterrains, ce qui ne les rend pas moins dangereux pour l'équilibre de la planète.

Pour revenir au nucléaire civil, il ne faut pas se leurrer : Tchernobyl n'est pas un cas isolé. Car de nombreux accidents potentiellement graves survenus dans des centrales nucléaires ont été évités in extremis en France comme à l'étranger. Tous les ans, de nombreux « incidents » surviennent partout dans le monde. Leur gravité est souvent bien difficile à apprécier faute d'informations fiables comme<sup>77</sup> en Suède

---

<sup>75</sup> *Figaro.fr du 16-02-2010.*

<sup>76</sup> *Les armes de l'ombre de Marc Filterman – éditions Carnot.*

<sup>77</sup> *Liste des accidents nucléaires -*

en juillet 2006, en Slovénie en juin 2008, à Kashiwazaki-Kariwa (Japon) en juillet 2007, à Tricastin (France) en juillet 2008, à Fleurus (Belgique) en août 2008, à Cruas-Meysses (France) en décembre 2009... pour ne parler que des plus importants et des plus récents.

En France, les centrales nucléaires furent construites au départ pour durer une vingtaine d'années (on dit maintenant une trentaine...) et aujourd'hui nous en sommes à 40 ans voire peut-être davantage car : « *la décision de prolonger cette durée au-delà de 40 ans devra faire l'objet d'autorisations accordées par la Direction Générale de la Sûreté Nucléaire et de la Radioprotection entre 2010 et 2015*<sup>78</sup> ». Bref, nos centrales vieillissent et il est donc logique de craindre que les incidents se multiplient dans l'avenir.

Actuellement le futur EPR<sup>79</sup> représente un risque considérable pour la sûreté nucléaire, bien plus important encore que celui d'une centrale nucléaire. D'ailleurs, les autres pays ne s'y trompent pas et refusent systématiquement de l'acheter à la France. Seule la Finlande s'est engagée dans cette voie et s'en mord les doigts ! De plus, les nombreux retards dans sa construction sont autant de preuves que cette technologie n'est pas au point.

Les déchets nucléaires posent aussi de graves problèmes pour l'avenir à cause de la multiplication des lieux d'entreposage et de la nécessité d'une surveillance constante qui devra s'exercer pendant des siècles. Il est juste aussi de se poser la question de la durée de vie des contenants de ces déchets. Car les plus anciens datent maintenant de quelques décennies. Or certains ont été jetés sans autre précaution dans les mers et les océans.

À cette activité nucléaire civile, s'ajoute l'activité militaire qui est encore plus secrète... « secret défense » oblige. Entre les missiles officiellement reconnus par les différents pays et ceux qui demeurent cachés, il y a de quoi s'inquiéter. Sans parler de la multiplication des pays détenteurs et donc des décideurs potentiels : Chine, Inde, Israël, Pakistan, Corée du nord... Iran ? De plus, la miniaturisation toujours possible de bombes nucléaires, les rend susceptibles d'être transportées dans des sacs à dos.

Des informations circulent affirmant que certains sous-marins nucléaires (notamment des sous-marins russes) auraient coulé dans le passé avec leur cargaison d'ogives nucléaires. Des lieux ont même été indiqués comme les côtes norvégiennes et la Manche. De plus, les vieux sous-marins nucléaires russes sont laissés à l'abandon dans la péninsule de Kola dans la mer de Barents, faute de moyens financiers pour les désarmer. Un incident est possible à n'importe quel moment parmi la centaine de réacteurs nucléaires laissés ainsi sans surveillance et qui pourrait entraîner une énorme réaction en chaîne.

Ainsi, le monde vit sur un baril de poudre (nucléaire) qui peut exploser à tout moment.

## Les apprentis sorciers

---

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste\\_des\\_accidents\\_nucl%C3%A9](http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_accidents_nucl%C3%A9)...

<sup>78</sup> [http://www.developpement-durable.gouv.fr/energie/nucleair/epr\\_2\\_9.htm](http://www.developpement-durable.gouv.fr/energie/nucleair/epr_2_9.htm)

<sup>79</sup> EPR signifie Réacteur Pressurisé Européen.

Il convient tout d'abord de faire la part des choses, si une grande majorité de scientifiques peuvent être qualifiés de sérieux, il n'en va pas de même de tous et encore moins de nombre de leurs employeurs : gouvernements, armées et industriels... qui ont tôt fait de détourner leurs inventions à leur profit et à d'autres fins que celles prévues au départ.

Quoiqu'il en soit depuis des décennies, les chercheurs et en particulier les militaires jouent aux apprentis sorciers. Les essais nucléaires furent un des premiers exemples, car la résistance des plaques tectoniques de la Terre fut alors mise à rude épreuve et de nombreuses personnes (civiles et militaires) furent exposées plus ou moins volontairement. Les cultures OGM en sont un autre exemple. Elles constituent des expériences « grandeur nature » dont les conséquences peuvent être catastrophiques pour les générations à venir. Les essais d'armement bactériologique, les manipulations ADN, le clonage, les nouveaux produits chimiques, les nanoparticules et bien d'autres moins connus mais plus graves encore, risquent à tout moment de sortir du cadre protégé des laboratoires pour se disperser parmi la population. Ainsi l'expérience Philadelphie dans les années 40-50 qui tentait de manipuler le temps, a frôlé le désastre planétaire. De nos jours, un super générateur de rayons X du monde (baptisé « Zmachine ») destiné à tester la résistance des ogives nucléaires, s'est avéré capable, sans qu'aucune explication scientifique ne soit trouvée, de produire depuis 2006 des températures quatre à six fois plus élevées que celle d'une bombe H (2 à 3 milliards de degrés). Cet appareil est donc devenu sans raison connue, une véritable arme de destruction massive<sup>80</sup>. L'homme joue donc aux apprentis sorciers partout dans le monde, pour son compte personnel, ou pour le compte de groupes, d'armées ou de gouvernements. La multiplication de ce genre de recherches augmente d'autant les risques de dissémination pouvant surgir à tout moment.

## Les droits de l'homme

Les droits de l'homme sont constamment foulés aux pieds, dans tous les pays du monde, y compris en Europe, comme le signale tous les ans le rapport d'Amnesty International. La France a ainsi « *fait l'objet en 2008 de 34 arrêts devant la Cour Européenne des Droits de l'Homme (CEDH), dont 24 ont constaté une violation de la Convention européenne des droits de l'Homme*<sup>81</sup> ». Les étrangers sont bien sûr les premiers touchés. Et le délit de « sale gueule » est maintenant généralisé. Les « incidents » se multiplient créant encore davantage d'insécurité.

Les enfants sont exploités dans de nombreux pays. Ils sont mis au travail de plus en plus jeunes et la prostitution infantile est généralisée aussi bien chez les petits garçons que chez les petites filles. Ces fléaux se retrouvent partout de manière endémique, sous l'œil endormi des autorités.

La prostitution est aussi un marché florissant. Elle a certes toujours existé, mais aujourd'hui elle se généralise et touche de nombreuses jeunes filles et jeunes garçons mineurs, souvent arrachés (ou achetés) à leur famille et à leur pays pour venir tapiner. Le nombre de disparitions (y compris en France) serait ainsi beaucoup plus important qu'il n'est officiellement reconnu.

---

<sup>80</sup> Sandia National Labs/Eyevine/visual press

<sup>81</sup> *Nouvelobs.com du 22-02-2009*

Selon *The American Journal of Psychiatry*, une dimension organique est à considérer dans la survenue des comportements délinquants<sup>82</sup>. Ainsi un sentimentalisme amoindri dans l'enfance serait associé à une criminalité accrue 20 ans plus tard. Ceci correspondrait aux individus les plus intrépides (relatively fearless) et donc les plus dangereux voire potentiellement délictueux. D'après les auteurs de l'article, ces « comportements antisociaux » seraient dus à un dysfonctionnement de l'amygdale du cerveau. Ce genre de propos est très lourd de conséquences. Car alors, cela indiquerait qu'il existerait des « criminels-nés » qu'il faudrait arrêter et traiter avant qu'ils ne passent à l'acte. Cela ouvre la porte à bien des abus... comme nous en avons déjà connu dans le passé.

## Les problèmes sociaux

Les crises, les guerres, le chômage... sont autant de générateurs de graves tensions sociales. Il est vrai qu'à côté du pouvoir d'achat qui ne cesse de baisser et de la pauvreté qui ne cesse de croître dans tous les pays dits « riches », se cachent de graves tensions sociales sous-jacentes ou masquées. C'est ainsi qu'en France selon l'INSEE, il y avait près de 7,9 millions de personnes vivant en dessous du seuil de pauvreté en 2006<sup>83</sup> (soit bien avant la crise financière). Cela représentait déjà 13,2 % de la population ce qui est à comparer aux 11,7 %, soit près de 7 millions de personnes, qu'il y avait en 2004. Depuis la crise financière, les choses se sont aggravées. Combien y en a-t-il aujourd'hui ?

Une solution trouvée par les gouvernants face à ces « cas sociaux » est de construire des logements sociaux, c'est-à-dire des « cités » qui sont devenues au fil du temps de véritables ghettos où même la police hésite à pénétrer. Cette situation est logique lorsque l'on voit la précarité de ces habitations, et leur aspect concentrationnaire. Il suffirait que les dirigeants y passent ne serait-ce qu'un week-end avec leur famille, pour comprendre ce que peuvent ressentir les habitants de ces lieux. Ces cités sont devenues des zones de « non-loi » et ont développé peu à peu leurs propres lois qui n'ont plus rien à voir avec celles officielles. Les jeunes qui sont nés là-bas, ne connaissent et ne reconnaissent que celles-ci.

Face à cette situation, pour endiguer la délinquance, le système policier n'a jamais cessé d'être développé. La police, la gendarmerie et l'armée patrouillent dans les rues. Leur seule présence loin de créer la sécurité, crée au contraire la suspicion et la méfiance entre les individus, aggravant le climat d'insécurité générale. Et le résultat est donc inverse de celui escompté (du moins officiellement). Mais d'autres solutions existent, à l'exemple des pays nordiques ou de la Nouvelle Zélande où la présence policière est bien moins voyante et les taux de criminalité bien plus bas.

Une autre technique pour lutter contre la délinquance, consiste à fichier tous les citoyens. À ce niveau, tous les moyens sont bons : carte bleue, carte d'identité, passeport, carte de fidélité, carte de sécurité sociale... La DCRI<sup>84</sup>, ex-RG<sup>85</sup> sont partout. Mais c'est encore insuffisant et de nouveaux fichiers sont sans cesse mis en

<sup>82</sup> Philipp Sterzer : *Born to be criminal ? What to make of early biological risk factors for criminal behavior.* *Am J Psychiatry*, 2009 ; 167 : 1-3.

<sup>83</sup> *Fr.news.yahoo.com* du 06-05-2009

<sup>84</sup> Direction centrale du renseignement intérieur.

<sup>85</sup> Renseignements Généraux

place comme le fichier Edwige, le fichier FAR (fichier par ordre alphabétique), le fichier ELOI (pour les étrangers en situation irrégulière), le fichier CRISTINA<sup>86</sup>, le passeport biométrique, le fichage des bandes organisées et maintenant Hypervisor.

Le résultat ? Aujourd'hui, les pauvres sont de plus en plus pauvres. La précarité augmente. La classe moyenne disparaît peu à peu. Par contre dans le même temps, les riches sont de plus en plus riches. Le marché du luxe n'a jamais été aussi porteur. Et les œuvres d'art sont aujourd'hui vendues à des prix records !

Pour le moment, le statut quo social se maintient. Mais pour combien de temps encore ? Car les différences et les inégalités n'ont jamais été aussi grandes entre les différentes classes sociales et entre pays pauvres et pays riches.

## La santé

L'industrie pharmaceutique est une « industrie » des plus florissantes. Elle a longtemps généré des bénéfices plus importants que ceux de l'armement. Par ailleurs, les médicaments n'ont jamais été aussi nombreux pour nous soigner et la consommation médicale a triplé en 30 ans. Mais malgré cela, les maladies et les malades n'ont jamais été aussi nombreux. C'est ainsi en France pour une population de 65 millions d'habitants : 800.000 personnes sont atteintes de cancers (230.000 nouveaux cas/an), 850.000 de maladies d'Alzheimer, 110.000 de maladie de Parkinson, 600.000 de schizophrénie, 500.000 d'épilepsie, 130.000 de spondylarthrite ankylosante, 250.000 de polyarthrite rhumatoïde, 60.000 de sclérose en plaques, 1,4 millions de fibromyalgie, 8 à 10 millions d'hypertendus, 10 à 12 millions de migraines, 2,5 millions de diabète (type 2), 2 à 3 millions de psoriasis, 6 millions de dépressifs (et 160.000 tentatives de suicides/an), 15 millions de phobies diverses, 15% des couples sont stériles, etc., etc.

C'est ainsi que, d'une manière générale, huit Français sur 10 se disent souffrir d'au moins un problème de santé<sup>87</sup>. Du côté des États-Unis, un américain sur cinq souffrirait de troubles mentaux<sup>88</sup>. Enfin dans le monde, il y aurait 1 milliard de personnes en surpoids dont 200 millions d'obèses.

Les causes des maladies sont très diverses. Il est tout de même possible d'en ressortir les grandes lignes : la mauvaise alimentation (mauvaise habitude et alimentation industrielle), la sédentarité, le stress, la pollution (air, eau, aliments aussi bien en ville qu'à la campagne, aussi bien au travail qu'à la maison), les drogues (alcool, tabac, héroïne, marijuana, ecstasy, le stress, le manque de sens dans sa vie...

La médecine elle-même a sa part de responsabilités dans la survenue des maladies... d'aucuns montrent du doigt la responsabilité des vaccins, des amalgames dentaires, des excès de radiographies, de certains traitements comme le traitement hormonal substitutif de la ménopause (THS), les anticholestérolémiants, les chimiothérapies, etc. Ainsi, la médecine soigne d'un côté et rend malade de l'autre ! Une affaire qui tourne bien !

---

<sup>86</sup> Centralisation du renseignement intérieur pour la sécurité du territoire et des intérêts nationaux.

<sup>87</sup> AFP du 05/06/2007

<sup>88</sup> Cahiers de la Bio-énergie n°14

Notre société est bien la cause de la plupart de ces maux. D'ailleurs, savez-vous qu'il existait, il n'y a pas si longtemps, des peuples sans cancer<sup>89</sup> ? Leur secret se trouvait dans une alimentation équilibrée et peu abondante, un sens de la convivialité et du partage, une vie saine au grand air (non pollué).

Ainsi notre société favorise la survenue de nombreuses maladies dites de « civilisation ». Ensuite elle a développé un système médical très élaboré pour soigner les maladies qu'elle avait elle-même créées, générant ainsi de gros bénéfices. Alors qu'il lui aurait suffi de supprimer les causes responsables pour voir ces maladies disparaître. La médecine s'intéresse davantage aux conséquences qu'aux causes ce qui rend les maladies inguérissables. Ainsi, les politiques comme les médecins, ne semblent guère préoccupés par la prévention des maladies.

## L'idéologie

Une idée qui mène le monde d'aujourd'hui, est que tout s'achète et que tout se vend, que ce soient des denrées industrielles, l'eau que nous buvons, les organes du corps humains, voire les personnes elles-mêmes. Seuls les bénéfices comptent. Les individus et les matériels qui ont participé à ces bénéfices ne représentent aucun intérêt parce qu'ils sont interchangeables. C'est ainsi qu'une entreprise peut faire des bénéfices mirobolants et malgré tout licencier un grand nombre de ses salariés, voire délocaliser ses entreprises dans le seul but de faire encore davantage d'argent l'année suivante.

Il faut bien comprendre qu'une seule chose est importante : faire tourner le business. Ainsi, si vous êtes en bonne santé, ou si votre voiture marche bien, vous êtes très content. Cependant vous n'intéressez personne ! Par contre, si demain vous avez un accident de voiture, alors là vous allez commencer à faire tourner la machine : les assurances, l'hôpital, les médecins et tout le personnel soignant, les médicaments, le garagiste, le fabricant de pièces détachées... bref, tout un système économique se met en route sur votre malheur.

La société moderne ne cherche absolument pas le bonheur de ces concitoyens, mais uniquement à faire tourner la machine économique... c'est-à-dire de faire de l'argent. Tant que vous n'aurez pas compris cela, vous vous leurrerez totalement sur le but fondamental de la société dans laquelle vous vivez.

Pour atteindre cet objectif, tous les moyens sont bons : mensonges, propagandes, fausses annonces, créations de nouveaux besoins, peurs, flatterie, contraintes...

Cela explique aussi pourquoi dans notre société, tous les problèmes sont pris à l'envers, ce qui fausse dangereusement l'esprit de raisonnement des personnes. Par exemple, les autorités posent la question de savoir ce que l'on va faire des déchets : récupération, stockage... sans poser la question de ce qui pourrait être fait pour *diminuer* la quantité de ces déchets, comme avoir moins d'emballages tout simplement ! Autre exemple, nos rivières et nos sources sont polluées. Les autorités mettent alors en place des stations d'épuration et de traitement des eaux qui seront chèrement payées par les contribuables. Or, ne serait-ce pas plutôt les pollueurs qui

---

<sup>89</sup>

*Dr Willem – le secret des peuples sans cancer - Éditions du Dauphin*

devraient payer la décontamination de la pollution qu'ils ont produite ? Encore un exemple : la sécurité sociale est en déficit, il faut donc augmenter les cotisations. Mais ne devrait-on pas plutôt diminuer le prix des médicaments qui présentent souvent un bénéfice de plus de 70 % pour le laboratoire fabricant ?

Mais pourquoi personne ne dit rien ? D'abord cette affirmation est fausse, beaucoup de personnes s'en plaignent. Mais leurs propos ne sont jamais relayés par les médias. Car, la corruption atteint aujourd'hui des niveaux records à tous les échelons du monde politique et financier. C'est ainsi qu'en Italie, la Cour des Comptes<sup>90</sup> dénonce une administration peu scrupuleuse et des délits de corruption qui ont augmenté de 229 % en 2009 et les malversations perpétrées par elle, de 153 %. Ceci uniquement pour la « petite » corruption qui intéresse les fonctionnaires et non celle des « gros bonnets » qui a des conséquences de portée nationale et internationale.

Mais au-delà de la recherche d'un maximum d'argent dans un minimum de temps, il se cache derrière un besoin de domination et de pouvoir, avec tout ce que cela représente d'hégémonie sur les personnes, ouvrant ainsi la porte à tous les excès, toutes les exactions, toutes les débauches.

Mais si nous interrogeons chaque individu de cette Terre, pris isolément, il deviendrait vite évident que tous ne désirent qu'une seule chose : vivre en paix et en harmonie avec leurs voisins en respectant la Terre sur laquelle ils vivent et qu'ils laisseront à leurs enfants. Mais les orientations politiques des gouvernants sont bien éloignées de ces considérations fondamentales. Combien de temps durera encore ce mépris pour les aspirations profondes de l'humanité ?

---

<sup>90</sup>*Yahoo.fr du 18-02-2010*

**Les Histoires  
et  
les Prophéties**  
*troublantes*

En 1983, Ronald Reagan, alors qu'il était président des USA, expliqua qu'après avoir lu l'Ancien Testament et les prophéties annonciatrices de l'Armageddon<sup>91</sup>, il lui était difficile d'écarter la possibilité d'une apocalypse au cours de la présente génération. Il ajouta qu'à n'en pas douter, les prophètes avaient précisément décrit la situation que connaît actuellement le monde moderne<sup>92</sup>.

## Les bunkers et le projet Camelot

Comme nous l'avons déjà évoqué, la Norvège a créé un bunker dans les îles Spitzberg afin d'y entreposer des millions de graines, provenant de tous les pays du monde. L'idée directrice est de les placer là en réserve pour les générations futures. Ce projet est magnifique à première vue. Mais des personnes y ont soupçonné d'autres intentions possibles. Et elles se sont mises à poser beaucoup de questions fort pertinentes : Pourquoi construire aujourd'hui ce dispositif qui a dû coûter plusieurs centaines de millions d'euros ? Est-ce parce que nos dirigeants savent que de graves bouleversements vont se produire prochainement sur Terre? Est-il ainsi prévu une disparition totale des espèces végétales de la Terre dans un proche avenir ?

Certains ont aussi pensé que ce bunker n'allait pas servir qu'à contenir des semences, mais que, derrière lui, se développait tout un réseau souterrain, qui abritera nos dirigeants quand les événements de la fin du monde commenceront sur Terre. Ceux-ci se préparent à ces événements en se créant des abris, sans en informer les populations, qui elles, seront abandonnées à leur triste sort sur une Terre ravagée.

Il est vrai que si les dirigeants au pouvoir étaient au courant de tels faits, ils ne nous le diraient probablement pas. Et ils prépareraient certainement en secret des cachettes souterraines pour eux-mêmes et pour leurs familles.

Cependant quoiqu'ils fassent, ils le feraient en toute discrétion, et non en faisant de la publicité comme il en est fait en Norvège. D'ailleurs, de nombreux bunkers existent déjà de par le monde, principalement à la suite de la guerre froide. Il est très probable qu'ils aient été considérablement développés depuis. De plus, des réseaux de communication souterrains existent aussi très probablement reliant ces différents abris... à l'insu du grand public bien évidemment !

Ces faits semblent corroborés par une lettre écrite par un ancien membre du gouvernement norvégien, Olaf Nielsen, qui évoque une catastrophe à l'échelon planétaire et un certain « projet Camelot » qui viserait à construire des bases pour y mettre à l'abri les « élites » au pouvoir et ceux qui pourront aider à reconstruire le monde futur : les médecins, les scientifiques, etc. laissant à l'extérieur, exposés à une mort certaine, plus 90 % de la population mondiale. Plusieurs lettres présentées comme provenant d'Olaf Nielsen, sont actuellement en circulation. Elles ne sont pas toutes complètement identiques, mais elles sont tout de même très proches dans leur style et dans leur contenu. Voici le texte de l'une d'entre elles :

*« Je suis Olaf Nielsen, citoyen humain et mon devoir est de prévenir le plus de*

---

<sup>91</sup> Terme biblique qui est le nom du lieu symbolique où se déroulera l'ultime combat entre le Bien et le Mal.

<sup>92</sup> Le message de Michael Baigent, Richard Leigh, Henry Lincoln aux éditions Pygmalion

*monde possible.*

*J'ai travaillé à la construction du Svalbard global ceed Vault sur l'île de Spitzberg en Norvège.*

*Sous le couvert de construire des bunkers pour préserver notre richesse botanique, plusieurs gouvernements se préparent à la fin du monde en construisant en fait des bases souterraines destinées à la protection des populations...*

*Peu de personnes sont au courant ; car il n'y a pas assez de places dans les camps pour sauver 6 milliards de personnes et les gouvernements craignent un mouvement de panique en alertant l'opinion.*

*En ce qui me concerne, je sais que je devrai d'ici 2012 rejoindre la région de Mosjven où se trouve une installation militaire enterrée.*

*Ceux qui seront abandonnés en surface périront sans assistance et l'année 2012 sera marquée par des catastrophes naturelles comme personne sur Terre n'en a vécu.*

*Les gouvernements prévoient la mort d'au moins 90 % de la population mondiale. À ceux qui sont prêts à survivre, je leur recommanderai de se trouver un endroit sur un terrain élevé pour y stocker de la nourriture en boîte et de l'eau en quantité. Procurez-vous aussi des pilules contre les effets des radiations, des combinaisons de survie, des armes et constituez des groupes de survie.*

*Pour la dernière fois, je prie Dieu pour qu'il vous assiste... »*

Si cette lettre est réellement authentique, elle nous apprend que des catastrophes vont se produire dans un avenir très proche... 2012, mais aussi que nos gouvernants sont déjà au courant et s'y préparent en construisant pour eux-mêmes des abris souterrains, tout en sachant qu'ils sacrifient ainsi 90 % de la population.

Dans certaines versions de la lettre d'Olaf Nielsen, il est fait mention de la planète X (voire le chapitre qui correspond à ce sujet) qu'il présenterait comme étant la responsable des destructions sur la Terre en 2011-2012. Est-ce que ce fait émane réellement d'Olaf Nielsen, ou bien a-t-il été ajouté par un fervent adepte de la thèse de la planète X ? Impossible d'y répondre, puisqu'aujourd'hui il est impossible d'entrer en contact avec Olaf Nielsen. Donc tout cela est invérifiable.

## **Le cycle de 25.920 ans**

Il a été établi que l'axe de notre Terre suit une rotation appelée la précession des équinoxes. Ce cycle dure 25.920 ans. Il devrait se terminer prochainement. Certains y voient 2012 comme étant l'année en marquant la fin. Ce fait n'a aucunement été établi, mais rien non plus ne permet de l'infirmer.

Ce cycle de 25.920 ans est aussi divisé en 12 périodes de 2.070 ans (qui correspondent aux 12 signes du zodiaque) intercalées de périodes de transition de 90 ans. D'une manière plus globale, il serait constitué de deux grandes parties : une ascension de 12.960 ans qui correspond à une évolution spirituelle importante de l'humanité, suivie d'une descente de 12.960 ans dans le sommeil, c'est-à-dire dans les parties obscures de l'être humain.

Un certain nombre de grands événements se seraient produits lors du cycle de 25.920 ans qui se termine. Ainsi, la chute de l'Atlantide aurait eu lieu, il y a environ 12.500 ans, soit précisément au milieu du cycle de 25.920 ans c'est-à-dire lors du changement de périodes. Le déluge quant à lui serait survenu il y a 6.250

ans, soit aux trois quarts du cycle.

Nous sommes actuellement dans les derniers temps de la partie sombre du cycle. Avec le nouveau cycle qui va commencer prochainement, l'humanité va sortir de son endormissement pour aller vers une grande évolution.

Ainsi, si la date de 2012 n'est absolument pas certaine concernant la fin de ce cycle de la précession des équinoxes, il n'en demeure pas moins vrai que nous sommes actuellement à son épilogue.

## Le calendrier Maya

Les Mayas étaient des êtres obsédés par le temps. Ils ont élaboré pas moins de 17 systèmes différents capables de calculer les cycles des années, des saisons, des lunes... Leurs recherches leur ont permis de décrire de manière très précise les événements survenus depuis la création du monde.

Le calendrier maya serait une sorte de compteur de la création selon Ian Lungold<sup>93</sup>. Il débute au moment de la création de la Terre, il y a 16,4 milliards d'années pour se terminer le jour du solstice d'hiver, le 21 décembre 2012 à l'heure du coucher du soleil en pays Maya, ce qui correspond au 22 décembre 2012 vers 0 heure 32 en France.

Mais les chercheurs ne sont pas tous d'accord sur cette date qui a été établie à partir de calculs rapprochant les calendriers maya, julien et grégorien. Il semble plus probable que la fin du calendrier maya corresponde plutôt au 28 octobre 2011 du calendrier grégorien<sup>94</sup>, ce qui rapprocherait la date fatidique de plus d'un an et qui rendrait caduques toutes les pseudo-prophéties établies à la suite de la proclamation de la date du 21 décembre 2012 ! Certains voulant tellement renforcer la croyance en cette date, qu'ils n'ont pas hésité à inventer des preuves ou des événements de toutes pièces... Le commerce de la peur est toujours une activité très rentable.

Le calendrier Maya fait état de 9 périodes successives qui ont des durées de plus en plus courtes au fil des millénaires et qui correspondent à 9 niveaux de conscience pour la Terre et pour l'humanité. Ce furent le cycle cellulaire d'abord, puis le cycle mammifère, le cycle familial, le cycle tribal, le cycle culturel, le cycle national, le cycle planétaire<sup>95</sup>... Le 8<sup>e</sup> niveau correspond au cycle galactique, qui correspond à l'avant dernier cycle. Le dernier cycle, le cycle universel, ne durera que 260 jours et se terminera le 28 octobre 2011 (ou 21 décembre 2012 selon les opinions).

Par ailleurs, les Mayas avaient trois calendriers principaux : le Tzolkin qui avait 260 jours et qui était plutôt de nature religieuse ; le Haab qui avait 360 jours et qui était de nature agricole ; et enfin le « compte long » qui présentait un cycle de 5125 ans. Le cycle actuel du compte long aurait commencé le 13 août 3114 avant JC et se terminerait le jour du solstice d'hiver, le 21 décembre 2012 pour les uns ou le 28 octobre 2011 pour les autres. La date du début de ce cycle correspond à la première

<sup>93</sup> conférence de Ian Lungold 2005 [http://www.mayanmajix.com/lan\\_datapage.html](http://www.mayanmajix.com/lan_datapage.html)

<sup>94</sup> *Calendrier conçu au XVI<sup>e</sup> siècle en remplacement du calendrier julien qui manquait de précision.*

<sup>95</sup> [http://www.eveiltsante.fr/calendrier\\_maya.htm](http://www.eveiltsante.fr/calendrier_maya.htm)

apparition de la planète Vénus au-dessus de l'horizon terrestre.

Les Mayas, comme les Aztèques, pensaient que le monde avait été créé plusieurs fois. Nous serions actuellement dans le 5<sup>e</sup> monde ou plus exactement dans le 5<sup>e</sup> soleil. En ce qui concerne les « soleils » précédents, aucun n'a très bien fini :

- Le premier fut un soleil d'eau qui s'est terminé par une inondation générale.
- Le deuxième fut un soleil de vent qui a péri à la suite d'un ouragan qui a enlevé tous les êtres vivants de la Terre.
- Le troisième soleil fut un soleil de feu qui a péri à la suite de grandes éruptions volcaniques ou par la chute d'une météorite.
- Le quatrième soleil fut détruit par le sang et le feu.

Quant à notre 5<sup>e</sup> soleil lui, il se termine le 21 décembre 2012 (ou le 28 octobre 2011) alors que « la Terre se mettra en mouvement »... phrase très énigmatique et difficile à définir !

Il faut comprendre que pour les Mayas, la fin de leur calendrier signifie que le monde tel qu'il est, tel que nous le connaissons, cessera d'exister... ce qui ne veut pas dire que ce sera la fin de l'humanité, mais plutôt le début d'un nouveau monde. Il consacrera une renaissance, un changement et une autre manière de vivre où « les humains seront plus humains ». L'âge d'ltza sera un âge de sagesse et de lumière qui apportera la conscience.

La perfection du calendrier Maya ne peut pas laisser indifférent. Par contre, la date de fin du calendrier est sujette à caution, la date du 28 octobre 2011 étant la plus probable. Quoiqu'il en soit la fin du calendrier, même si elle annonce des bouleversements importants dans la conscience de l'humanité, ne correspond pas à la fin du monde (ou de l'humanité), mais à la fin d' « un » monde, pour aller vers une humanité plus humaine à la conscience élargie.

## La prophétie des Papes de Saint Malachie

Saint Malachie (1094-1148) était un évêque irlandais. La prophétie des papes qui lui est attribuée indique 111 devises, placées par ordre chronologique et constituées de deux ou trois mots en latin, qui correspondent aux 111 papes, qui selon lui, régneront après Célestin II (1143-1144) jusqu'à la fin du monde. Si certaines devises demeurent hermétiques, d'autres sont assez évidentes et permettent de les corréliser à certains papes. Comme « rosa umbriae » (la rose de l'Ombrie) pour Clément VII (1758-1769) qui exerça en Ombrie et dont l'emblème était une rose, ; ou aussi « aquila rapax » (l'aigle ravisseur) pour Pie VII qui fut emprisonné par Napoléon 1<sup>er</sup> ; ou encore « Lumen in caelo » (la lumière dans le ciel ) pour Léon XIII qui appartenait à la famille des Pecci dont les armes représentent une comète dans un ciel d'azur ; mais aussi Benoît XV avec « Religio depopulata » (la religion dévastée) qui fut pape de 1914 à 1922 c'est-à-dire pendant la première guerre mondiale et l'épidémie de grippe espagnole.

Le Pape actuel, Benoît XVI correspondrait à la 111<sup>e</sup> devise : « Gloria oliviae » (de la gloire de l'olivier) à laquelle il est bien difficile de donner un sens. Est-ce parce que l'olivier est le symbole de l'ordre de Saint Benoît, ou encore un emblème de paix ? Difficile à dire. Certains ont rapproché cette devise d'un texte de l'apocalypse de Saint Jean, qui évoque la « prédication des deux témoins » avec l'apparition du

sixième ange. Or, ces deux témoins sont désignés sous le nom curieux « d'oliviers ». Il est aussi intéressant de savoir que dans ce texte, le septième ange de l'apocalypse annonce la fin du monde et le jugement dernier.

Ainsi selon Malachie, Benoît XVI porterait la dernière devise. Il serait donc le dernier pape avant la « fin du monde ». Cependant, une phrase sème le doute. Car la prophétie s'achève en évoquant le nom d'un autre pape ou de son équivalent : un certain « Pierre le Romain » (Petrus Romani). Mais l'authenticité de ce texte n'est pas formellement établie. De plus, il serait étonnant qu'un pape se permette de prendre un tel nom qui est l'évocation directe de Saint Pierre le premier pape mais aussi l'un des douze apôtres de Jésus... Ce nom correspond-il à Benoît XVI ou plutôt au pape qui est amené à lui succéder ? Ce serait alors ce dernier qui correspondrait au pape de la fin des temps ?

Le texte dit : « *In persecutione extrema sacrae romanae ecclesiae sedebit Petrus romanus, qui pascet oves in multis tribulationibus ; quibus transactis, civitas septi-collis diruetor ; et judex tremendus judicabit populum suum* » ce qui signifie : « Dans la dernière persécution de la Sainte Église romaine, le siège sera occupé par un romain nommé Pierre, qui fera paître les ouailles au milieu de grandes tribulations ; après quoi, la ville des sept collines - Rome - sera détruite, et un juge terrible jugera son peuple ».

Quelles que soient les réponses à ces questions, la fin des papes, et donc la fin du monde sembleraient proches, très proches même, selon Saint Malachie.

## Les prophéties des Indiens Hopis

Les prophéties des Indiens Hopis d'Arizona auraient été faites il y a plusieurs siècles. Elles ont été dévoilées en 1968, au Concile Indigène Continental de Fairbanks en Alaska. Elles évoquent que la terre a déjà connu plusieurs cycles : le cycle du minéral, le cycle des végétaux, le cycle des animaux dans lequel nous sommes (qui sera détruit par les flammes) et enfin le cycle des êtres humains qui va débiter prochainement.

Ces prophéties ont prévu dans le passé des événements qui se sont réellement déroulés, ce qui leur donne une forte crédibilité. Par exemple :

- « *Un cheval de fer viendra au pays de l'homme rouge* » : évidemment, il s'agit du chemin de fer.
- « *Des toiles d'araignées sillonneront le ciel* » : les traînées laissées par les avions ou peut-être encore les chemtrails qui quadrillent actuellement le ciel de toute la planète.
- « *L'homme blanc créera une gangue de cendres qui empoisonnera la terre et la rendra stérile pour des générations* » : probablement la pollution qui détruit le monde végétal et animal, ou bien est-ce une prédiction de guerre nucléaire ?
- « *L'homme blanc volera des roches de la lune. Cet événement indiquera que nous serons dans les derniers jours avant la purification* » : les prélèvements effectués par les missions Apollo ou bien est-ce les exploitations minières prévues sur la Lune dans l'avenir ?
- « *L'homme blanc construira une maison permanente dans le ciel. Ceci est l'avertissement final avant la purification* » : voilà la station spatiale internationale (ISS) ce qui annoncerait donc que le temps de la purification serait arrivé.

Mais la prophétie qui a fait couler le plus d'encre est celle-ci : *« Un jour certaines étoiles viendront ensemble en une seule rangée, comme cela s'est déjà produit il y a des milliers d'années. C'est le temps de purification pour la Terre. Des changements de climat et de nombreuses catastrophes peuvent se produire quand nous parviendrons à ce stade. Ce qui peut se produire alors personne ne peut le savoir réellement »*. À la suite de cette prophétie, certains ont voulu à tout prix voir qu'un alignement planétaire exceptionnel se produira le 21 décembre 2012. Or, ce n'est absolument pas le cas (comme nous le verrons plus loin). Ce fait n'infirme pas pour autant la prophétie Hopi. Mais cela ne cadre tout simplement pas avec la date du 21 décembre 2012 !

Il serait possible de considérer que l'alignement décrit dans le texte correspond à celui de mai 2000 où le Soleil, la Terre et la Lune se sont alignés avec Mercure, Vénus, Mars, Saturne et Jupiter. Il semblerait tout indiqué d'autant qu'après cette date sont apparus des changements climatiques et de nombreuses catastrophes sur la Terre. Cela indiquerait alors que le temps de purification de la Terre a commencé et serait toujours en cours actuellement.

Les prophéties Hopi annoncent que notre monde (le 4<sup>e</sup>) sera anéanti par les flammes. Mais les Indiens apportent également une précision importante : le sort de notre monde va dépendre entièrement de la conduite de ses habitants, selon qu'elle sera en conformité, ou non, avec les vues du Créateur... *« Dites aux hommes qu'ils ne craignent aucun cataclysme. Il n'arrivera en eux et hors d'eux que celui qu'ils voudront bien tolérer. Sachez aussi qu'il existe deux types de bouleversements dans l'Univers manifesté. Les premiers sont dus aux mutations naturelles du cosmos et ponctuent les degrés de son ascension, les seconds sont les fruits des âmes malades, les enfants des formes pensées anarchiques. Les uns et les autres sont évitables tout au long d'une vague de vie ou d'une création (...) Le cataclysme n'est pas inévitable. Il est probable mais peut être évité »*<sup>96</sup>.

Ainsi les Indiens Hopis annoncent la fin de notre monde. Mais rien n'est obligatoire, et il est possible aux humains d'éviter, ou tout au moins d'atténuer fortement, les effets de cette transition selon leurs actes et leurs pensées.

## Le prophète Mahomet

Les musulmans ne sont pas en reste de prophéties. Car le prophète Mahomet aurait également indiqué un certain nombre de signes comme étant précurseurs de la fin des temps. Je vous en laisse découvrir quelques uns :

- les chevaux ne seront pas non plus employés dans des guerres,
- la connaissance liée à la sagesse universelle disparaîtra et l'ignorance s'y substituera,
- l'apparition des mauvaises mœurs,
- la détérioration des liens avec les proches,
- la consultation des ignorants,
- l'attribution des responsabilités aux personnes non qualifiées,
- la confiance envers les menteurs, réconfort et largesses envers les traîtres,
- la méfiance envers les gens loyaux et la trahison des gens honnêtes,

<sup>96</sup> *Le voyage de Shambhalla de Anne et Daniel Meurois Givaudan, Editiond Amrita.*

- la distance sur la terre deviendra courte,
- l'irrespect des pactes,
- la compétition féroce pour les futilités du bas monde,
- les faux témoignages, tromperies et tricheries,
- le plus heureux sera le plus dénué de scrupules,
- les femmes porteront des vêtements, mais sans vraiment porter des vêtements,
- l'adultère deviendra répandu,
- les divorces augmenteront,
- la consommation du vin deviendra un acte anodin,
- les catastrophes naturelles augmenteront,
- le temps s'accélénera,
- le commerce sera répandu sur terre et les marchés se rapprocheront,
- les richesses seront détenues par les avarés<sup>97</sup>.

Il n'est pas simple de confirmer ces données, car beaucoup de sources se répètent sans en préciser une, fiable. Mais, sous réserve que le Prophète ait bien écrit cela (ce qui reste à prouver) il y a 1.400 ans, nous ne pouvons qu'être impressionnés par tant de clairvoyance. Car ces signes sont tous applicables à notre époque. Cependant il est difficile de donner une date à cette fin des temps, étant donné que ces différents signes étaient déjà présents (mais de manière moindre) il y a vingt ans et qu'ils le seront probablement encore davantage dans 20 ans si le monde continue sur sa lancée.

Quoiqu'il en soit, ici aussi, la fin du monde est annoncée comme prochaine, mais aucune date précise ne peut être avancée.

## Les prophéties de Saint Jean de Jérusalem

Saint Jean de Jérusalem (ou Jean de Vezelay), un des fondateurs de l'Ordre des Templiers, a écrit en 1099, soit bien avant Nostradamus, des prophéties à la suite de visions qu'il aurait eues sur la fin du monde. Il a situé cet événement au début du 3<sup>e</sup> millénaire.

Ses prophéties sont séparées en deux parties distinctes : d'abord celles correspondant à la période : « *lorsque commencera l'an Mille qui vient après l'An Mille* » qui préfigurent les événements d'avant l'apocalypse et qui relatent avec une extrême précision notre société actuelle, et ensuite celles : « *lorsque ce sera le plein de l'An Mille qui vient après l'An Mille* » qui relatent ce qui se passera après l'apocalypse.

Chaque prophétie est remarquable. D'excellents livres et sites Internet<sup>98</sup> existent sur ce sujet. Aussi, je ne vais citer que quatre prophéties, afin de vous en donner une idée générale :

### Prophétie 11

*Lorsque commencera l'An Mille qui vient après l'An Mille*

<sup>97</sup> Bannani Karim Mohamed Tajeddine <http://uml.edaama.org/spum/spip.php?article2> et en arabe : [www.abdelkafy.com](http://www.abdelkafy.com)

<sup>98</sup> <http://www.syti.net/Prophetie.html>

*L'homme fera marchandise de tout  
Chaque chose aura son prix  
L'arbre l'eau et l'animal  
Plus rien ne sera vraiment donné et tout sera vendu*

*Mais l'homme alors ne sera plus que poids de chair  
On troquera son corps comme un quartier de viande  
On prendra son œil et son cœur  
Rien ne sera sacré ni sa vie ni son âme  
On se disputera sa dépouille et son sang comme une charogne à dépecer*

### Prophétie 18

*Lorsque commencera l'An Mille qui vient après l'An Mille  
Les hommes ne s'en remettront plus à la loi de Dieu  
Mais voudront guider leur vie comme une monture  
Ils voudront choisir leurs enfants dans le ventre de leurs femmes  
Et tueront ceux qu'ils n'aimeront pas  
Mais que sera l'homme qui se prendra ainsi pour Dieu ?  
Les Puissants se saisiront des meilleures terres et des plus belles femmes*

*Les pauvres et les faibles seront du bétail  
Chaque mesure deviendra donjon  
La peur sera en chaque cœur comme un poison*

### Prophétie 23

*Lorsque commencera l'An Mille qui vient après l'An Mille  
Le soleil brûlera la terre  
L'air ne sera plus le voile qui protège du feu  
Il ne sera qu'un rideau troué  
Et la lumière brûlante rongera les peaux et les yeux  
La mer s'élèvera comme une eau qui bout*

*Les villes et les rivages seront ensevelis  
Et des continents entiers disparaîtront  
Les hommes se réfugieront sur les hauteurs  
Et ils reconstruiront oubliant déjà ce qui est survenu*

### Prophétie 27

*Lorsque commencera l'An Mille qui vient après l'An Mille  
L'homme se croira Dieu alors qu'il ne sera rien de plus qu'à sa naissance  
Il frappera toujours vaincu par la colère et la jalousie  
Mais son bras sera armé de la puissance dont il se sera emparé  
Et Prométhée aveuglé il pourra tout détruire autour de lui*

*Il restera un nain de l'âme et il aura la force d'un géant  
Il avancera d'un pas immense mais il ignorera quel chemin prendre  
Sa tête sera lourde de savoir  
Mais il ne saura pas pourquoi il vit et il meurt  
Il sera comme toujours le fou qui gesticule ou l'enfant qui geint*

À en croire ce texte, nous vivrions aujourd'hui les prémices de la fin du monde. Car les descriptions de Saint Jean de Jérusalem correspondent parfaitement au monde actuel de « l'An Mille après l'An Mille », où les maladies, les destructions, la désertification, les tremblements de terre, les incendies, les éruptions solaires, l'élévation du niveau de la mer, les guerres... et la peur font partie de notre programme quotidien. Ce passage conduira à l'autre rivage, celui du « plein de l'An Mille qui vient après l'An Mille » que je vous ferai découvrir dans un chapitre prochain.

## **Les enfants indigos**

Non reconnus officiellement, ces nouveaux enfants sont de plus en plus nombreux, pourtant partout sur Terre depuis les années 80 et surtout 90. D'autres noms leur sont également donnés comme les enfants du ciel, les enfants des étoiles, les enfants de cristal, les enfants arc-en-ciel... ce qui leur donne une connotation ésotérique qui n'incite pas à prendre au sérieux ce phénomène pourtant tout à fait authentique.

Il est reconnu aujourd'hui que bon nombre d'enfants sont désadaptés dans notre société. On parle d'échec scolaire, de déficit de l'attention, d'hyperactivité, de surpoids, d'agressivité, d'anorexie... mais aussi d'enfants ayant une intelligence très développée, d'enfants hypersensibles, d'enfants possédant de manière innée une grande sagesse dès le plus jeune âge. Ceux-ci sont pour la plupart des enfants indigos.

Ces cas se multiplient partout dans le monde, sans qu'aucune explication ne soit apportée. Les enfants indigos portent ce nom à cause de la couleur particulière de leur aura. Ce sont généralement des enfants hypersensibles qui ressentent tout ce qui se passe dans leur entourage de manière intuitive. Ils sont souvent passionnés par un domaine ou par une discipline particulière au détriment de toutes les autres activités. Pour certains, ce sera les arbres ou la nature, pour d'autres, l'ingénierie ou la physique quantique... Ces enfants donnent aussi de grandes leçons de sagesse, ce qui les fait considérer par certains parents pour des sages ou des prophètes. C'est là le danger. Car même si les leçons données sont très justes et fort pertinentes, il n'en demeure pas moins que ces enfants ne semblent pas particulièrement appliquer les préceptes qu'ils évoquent. Ils ne manifestent pas pour autant beaucoup d'amour ou de compassion envers leur entourage. C'est pourquoi, il est important de les enraciner dans le présent et de leur inculquer les bases de la vie en société. À partir de là, ils donneront le meilleur d'eux-mêmes. Sinon...

Quoiqu'il en soit, certains ont vu dans l'arrivée massive des enfants indigos ces dernières années, le signe de la fin des temps. Ces enfants, une fois devenus adultes, deviendraient les guides de l'humanité vers la cinquième dimension... Peut-être ! Mais cela reste à démontrer.

## **La planète X**

Lorsque furent étudiées les orbites de Neptune et d'Uranus par les astronomes au début du XX<sup>e</sup> siècle, les astronomes s'aperçurent qu'elles présentaient des anomalies ne pouvant être expliquées que par la présence d'une autre planète dans le système solaire. La recherche d'un autre corps céleste fut alors

engagée. Elle mena à la découverte de Pluton. Mais celui-ci n'expliquait pas encore toutes les perturbations observées. C'est pourquoi dès 1978, les deux astronomes, R. Harrington et T. Van Flanders, de l'observatoire de la Marine US à Washington, émirent l'hypothèse que ces planètes subissaient une attraction gravitationnelle provenant d'un autre corps céleste, toujours non identifié à ce jour, et qui fut baptisé pour l'occasion « planète X ». Selon ces chercheurs, la planète X serait probablement une planète « intruse » que le soleil aurait captée et qui se trouverait sur une orbite très écliptique. Il est aussi probable qu'elle ait 3 à 5 fois la masse de la Terre.

Cependant toutes les recherches effectuées à ce jour pour trouver cette planète X sont demeurées vaines. Alors nous pouvons nous demander s'il est encore possible aujourd'hui qu'une planète de notre système solaire puisse échapper aux nombreux télescopes humains tournés vers l'espace ? Il semblerait que la réponse soit « oui ». Car par exemple en juillet 2005, la NASA annonçait la découverte d'une nouvelle planète pour notre système solaire. Situé aux confins du système solaire, un petit astre (90377) reçut le nom de Sedna ou Xéna (déesse inuite des océans). Elle avait été repérée en mars 2004 par les astronomes américains. Constituée de roches et de glace, d'aspect rougeâtre, Sedna a un diamètre de 2.600 kilomètres et une période de révolution autour du soleil, de 557 ans. D'autres corps célestes furent aussi découverts dans les années 2004-2005 et classés comme planètes naines comme Makemake (136472), Orcus (90482) et Eris (136199). Ces exemples montrent que notre système solaire garde encore bien des mystères et que tous les corps y gravitant n'ont pas encore été découverts.

De plus, l'existence de ces planètes naines ne suffit toujours pas à expliquer toutes les perturbations orbitales des planètes les plus excentrées du système solaire. Il y aurait donc bien un autre corps céleste, inconnu et gravitant aux confins du système solaire. Alors où se trouve-t-il ? Où se trouve cette fameuse planète X ?

Celle-ci a fait déjà l'objet de nombreuses publications, dont la plus célèbre est celle d'Immanuel Velikovsky. Dans son livre « Mondes en collision » paru en 1952, ce psychiatre et écrivain russe, développe la théorie que dans le passé, un corps céleste se serait approché de la Terre jusqu'à provoquer une forte tension sur son écorce ce qui aurait entraîné de grandes catastrophes. Le déluge en aurait été une des conséquences... Ce corps céleste serait-il la planète X ? C'est une possibilité. Car celle-ci, une fois terminée sa rotation lointaine, (qui expliquerait son invisibilité actuelle à nos télescopes), reviendrait vers le soleil et la Terre suivant une grande révolution de plusieurs milliers d'années.

Une légende indienne semble corroborer ces dires. Pour les astrologues indiens, notre terre passerait par des cycles de 14.400 ans, qui se terminent par de grands cataclysmes. Ils auraient détruit dans le passé des civilisations entières comme l'Atlantide et Mu. Ces cycles de 14.400 ans seraient eux-mêmes divisés en quatre périodes appelées « Shars », de 3.600 ans chacune. Nous serions actuellement dans le dernier shar, appelé Kali Yuga ou âge de fer. Celui-ci est à son tour divisé en 4 périodes, dont la dernière, d'une durée de 100 ans, a commencé précisément au début du XX<sup>e</sup> siècle. Elle doit se terminer avec le retour d'une planète qui est donc prévu pour le début du XXI<sup>e</sup> siècle. Ensuite, un nouveau cycle de 14.400 ans redémarrera.

Cette légende est inspirée des anciens écrits sumériens qui ont donné un nom à cette planète : Nibiru. Les Babyloniens l'avaient appelée Marduk du nom de leur

dieu principal, ce qui montre en quelle estime il la portait. Cette planète, plus grosse que la Terre, décrirait une orbite elliptique dans un plan différent des autres planètes. Elle tournerait également dans le sens inverse des autres planètes. Elle effectuerait sa rotation complète en 3.600 ans ce qui la conduirait très loin du soleil avant de revenir en passant à peu de distance des planètes proximales du soleil : Mercure, Vénus, Terre, Mars.... pouvant y induire de nombreux incidents.

Mais la légende ne s'arrête pas là. Car cette planète Nibiru qui vadrouille à travers le système solaire, serait habitée par les Annunnakis, alias Elohim, alias Nephilim, alias Mardukiens c'est-à-dire par des êtres qui seraient à l'origine de la naissance de l'humanité.

La légende sumérienne raconte qu'il y a 450.000 ans, les habitants de Nibiru, les Annanukis, d'aspect reptilien, durent faire face à de gros problèmes atmosphériques sur leur planète, probablement en rapport avec leurs hivers très longs (dus à l'éloignement du soleil ?). La solution qu'ils trouvèrent alors fut de répandre de la poussière d'or dans leur atmosphère. Mais n'ayant pas assez de réserve, ils vinrent sur Terre pour en récolter. C'est là qu'ils créèrent les humains en mélangeant certains de leurs gènes avec ceux d'animaux terrestres, afin que ceux-ci travaillent pour eux dans les mines pour y récolter de l'or. Le récit de la genèse dans la bible serait une vague copie des récits sumériens. Ces Annanukis auraient incorporé aussi des implants génétiques dans l'ADN humain afin d'assurer leur domination et empêcher leur éveil spirituel.

Toujours plus fort, le gouvernement mondial, qui œuvre dans l'ombre depuis des années sur Terre, serait sous l'emprise des descendants d'Annanukis qui attendent évidemment le retour de la planète Nibiru.

Ainsi, avec l'arrivée de Nibiru, commencent de nombreuses prédictions plus terribles les unes que les autres. Pour les uns, cette planète viendra frapper la Terre de plein fouet, et pour les autres, elle frôlera notre planète de si près qu'elle y provoquera des cataclysmes terribles et dévastateurs. Et bien sûr, tout cela surviendra le 21 décembre 2012.

Selon ces théoriciens en herbe, Saint Jean aurait parlé également de la planète X dans son « Apocalypse ». Il l'aurait appelée pour l'occasion « absinthe »... Il y est dit : « *Une étoile du nom d'Absinthe tombe dans le tiers des fleuves et des sources, et celles-ci deviennent amères et imbuables* ». Au vu de l'ensemble du texte de l'apocalypse, une étoile du nom d'Absinthe est très certainement une image symbolique (comme ce texte en est rempli) et le rapport avec la planète X me semble extrêmement tiré par les cheveux.

Mais si une planète arrive et si elle est plus grosse que la terre, pourquoi ne la voit-on pas ? Signalons toutefois un élément curieux qui s'est produit en 1983. A cette époque, le satellite Iras a détecté un corps céleste aussi gros que Jupiter dans l'espace lointain du système solaire. Il pourrait même faire partie du système solaire<sup>99</sup>. Mais depuis ces annonces, les informations se sont faites inexistantes.

Un autre élément à mettre dans ce dossier est survenu en février 2010, lorsque Marc Buie<sup>100</sup>, spécialiste de Pluton au Southwest Research Institute de

---

<sup>99</sup> Washington Post 30-12-1983

<sup>100</sup> Nouvelobs – 05-02-2010

Boulder (Colorado, États-Unis) explique que Pluton présente des modifications de sa couleur qui tire de plus en plus vers le rouge. Ce fait est troublant car après des décennies de stabilité, sa couleur a changé rapidement en deux ans, entre 2000 et 2002, comme le précise la Nasa. L'explication en viendrait pour les uns, d'un changement de saison sur Pluton (sa rotation autour du soleil se fait en 248 ans) et pour les autres, du passage de Nibiru dans le secteur de Pluton.

### **La dernière prophétie de Peter Deunov**

Peter Deunov (1864 – 1944) est un Maître bulgare également connu sous le nom de Beinca Douno, qui donna durant sa vie un exemple de pureté, de sagesse et de créativité. Albert Einstein était fasciné par ce personnage. Il aurait même dit : *« Le monde s'incline devant moi, mais moi, je m'incline devant le Maître Peter Deunov »*. Concernant la situation présente et à venir du monde, Peter Deunov a tenu des propos d'une rare clairvoyance :

*« Au cours des temps, la conscience de l'homme a traversé une très longue période d'obscurité. Cette phase, que les Hindous appellent « Kali Yuga », est sur le point de s'achever. Nous nous trouvons aujourd'hui à la frontière entre deux époques : celle du Kali Yuga et celle de la Nouvelle Ère dans laquelle nous entrons. Une amélioration graduelle se produit déjà dans les pensées, les sentiments et les actes des humains, mais tous seront bientôt soumis au Feu divin, qui les purifiera et les préparera en vue de la Nouvelle Époque. Ainsi, l'homme s'élèvera à un degré supérieur de conscience, indispensable à son entrée dans la Nouvelle Vie. C'est cela que l'on entend par « l'Ascension ».*

*Quelques décennies s'écouleront avant que ce Feu ne vienne, qui transformera le monde en y apportant une nouvelle morale. Cette immense vague arrive de l'espace cosmique et inondera toute la Terre. Tous ceux qui tenteront de s'y opposer seront emportés et transférés ailleurs.*

*Bien que les habitants de cette planète ne se trouvent pas tous au même degré d'évolution, la nouvelle vague sera ressentie par chacun. Et cette transformation touchera non seulement la Terre, mais aussi l'ensemble du Cosmos. La seule et meilleure chose que l'homme puisse faire maintenant, c'est de se tourner vers le Seigneur et, en s'améliorant consciemment, d'élever son niveau vibratoire, afin de se trouver en harmonie avec cette vague puissante qui bientôt le submergera.*

*Le Feu dont je parle, qui accompagne les nouvelles conditions offertes à notre planète, renouvellera, purifiera, reconstruira tout : la matière sera affinée, vos cœurs seront libérés de l'angoisse, des troubles, de l'incertitude, et ils deviendront lumineux ; tout sera amélioré, élevé ; les pensées, sentiments et actes négatifs seront consumés et détruits (...).*

*La Terre suit maintenant un mouvement ascendant et chacun devra s'efforcer de s'harmoniser avec les courants de l'Ascension. Ceux qui refusent de se soumettre à cette orientation perdront l'avantage des bonnes conditions qui leur sont désormais offertes pour s'élever. Ils resteront en arrière de l'évolution et devront attendre des dizaines de millions d'années la venue d'une nouvelle vague ascendante. Les terribles prédictions du prophète Daniel écrites dans la Bible se rapportent à l'époque qui s'ouvre. Il se produira des inondations, des ouragans, des incendies gigantesques et des tremblements de terre qui balayeront tout. Le sang coulera en abondance. Il y aura des révolutions ; des explosions terribles retentiront en de nombreuses régions de la Terre. Là où est la terre viendra l'eau, et là où est l'eau viendra la terre... Dieu est Amour ; et pourtant il s'agit bien là d'un châtement, d'une réponse de la Nature contre les crimes perpétrés par l'homme depuis la nuit des*

*temps contre sa Mère, la Terre.*

*Après ces souffrances, ceux qui seront sauvés – les élus – connaîtront l'Âge d'Or, l'harmonie et la beauté illimitées. Gardez donc votre paix et votre foi quand viendra le temps de la souffrance et de la terreur, car il est écrit que pas un cheveu ne tombera de la tête du juste. Ne vous découragez pas ; poursuivez simplement votre travail de perfectionnement personnel.*

*Vous n'avez aucune idée de l'avenir grandiose qui vous attend. Une Nouvelle Terre verra bientôt le jour. Dans quelques décennies, le travail sera bien moins astreignant, et chacun aura du temps à consacrer à des activités spirituelles, intellectuelles et artistiques. La question des rapports entre l'homme et la femme sera enfin résolue dans l'harmonie : l'un comme l'autre aura la possibilité de suivre leurs aspirations. Les relations des couples seront fondées sur l'estime et le respect réciproques. Les humains voyageront à travers les différents plans et franchiront les espaces intergalactiques. Ils étudieront leur fonctionnement et seront rapidement en mesure de connaître le Monde Divin, de fusionner avec la Tête de l'Univers.*

*La Lumière, le bien et la justice triompheront ; ce n'est qu'une question de temps. Les religions doivent être purifiées. Chacune renferme une particule de l'Enseignement des Maîtres de la Lumière, mais obscurcie par l'apport incessant des déviations humaines. Tous les croyants auront à s'unir et à se mettre d'accord sur un principe, celui de placer l'Amour comme base de toute croyance, quelle qu'elle soit. Amour et Fraternité, c'est cela la base commune !*

*La Terre sera bientôt balayée par les ondes extraordinairement rapides de l'Électricité Cosmique. D'ici quelques décennies, les êtres mauvais et fourvoyés ne pourront supporter leur intensité. Ils seront alors absorbés par le Feu Cosmique qui consumera le mal qui les possède. Puis ils se repentiront, car il est écrit que « chaque chair glorifiera le Seigneur. »*

*Notre mère, la Terre, se débarrassera des hommes qui n'accepteront pas la Nouvelle Vie. Elle les rejettera comme des fruits avariés. Ils ne pourront bientôt plus se réincarner sur cette planète ; les esprits criminels non plus. Seuls resteront ceux qui posséderont l'Amour en eux(...).*

*C'est la fin d'une époque ; un nouvel ordre va se substituer à l'ancien, un ordre dans lequel régnera l'Amour sur la Terre.<sup>101</sup> »*

Ces paroles résument parfaitement l'ensemble des prophéties connues à ce jour ainsi que les observations astronomiques. La date annoncée par Peter Deunov rejoint des astrologues indiens qui la situent à la fin du Kali Yuga ce qui correspondrait au début du XXI<sup>e</sup> siècle. Peter Deunov annonce qu'une immense « vague » viendra de l'espace cosmique et balayera tout sur la Terre en la purifiant. S'ouvrira ensuite une ère nouvelle pour les humains, basée sur l'amour et la fraternité. Mais cette vague n'atteindra pas uniquement la Terre, mais le cosmos entier... qui passerait ainsi également dans cette nouvelle ère.

## **Le Web Bot**

Le Web Bot aurait été conçu dans les années 90, pour tenter de faire des prévisions sur les marchés boursiers. Il est conçu à partir de logiciels informatiques qui ramassent systématiquement un grand nombre de données sur internet à partir des sites, des blogs et des forums de discussion. Ces informations sont ensuite analysées par un programme qui fait ressortir un certain nombre de mots et de

<sup>101</sup> Peter Deunov – *Propos sur l'avenir de Peter Deunov (1944) adaptation 'Olivier de Rouvroy – septembre 2003 - <http://laboitatoits.over-blog.com/article-26440378.html>*

courbes qui permettent d'effectuer des prévisions. Ce balayage général et systématique d'internet mettrait en évidence une sorte d'inconscient collectif, qui pourrait être projeté dans l'avenir pour y obtenir des prévisions.

Au départ, le projet web-bot aurait été conçu pour prédire les cours de la bourse. Mais lors de son fonctionnement, certaines informations sont apparues qui n'avaient plus rien à voir avec de simples prévisions financières. Le Web-Bot aurait ainsi prédit trois mois à l'avance les attentats du 11 septembre en indiquant qu'un événement « allait changer la vie des Américains ». Il aurait aussi prévu la coupure d'électricité aux États-Unis de 2003 et le Tsunami de 2004.

Aujourd'hui, le Web-Bot est centré sur plusieurs sujets : les marchés boursiers, mais aussi les catastrophes naturelles, les populations américaines, les populations européennes et l'espace.

Web Bot aurait d'ores et déjà prévu une augmentation progressive du nombre de catastrophes jusqu'en 2012. Et pour cette année-là, il aurait indiqué que des énergies inconnues viendraient de l'espace. Peut-être est-ce en rapport avec des éruptions solaires, des météorites ou l'arrivée de la planète Nibiru ? ou bien il s'agit d'autre chose ? Une immense vague énergétique venue des confins de l'univers ? Impossible de le dire.

Le Web-bot prévoit aussi une guerre nucléaire prochaine et de courte durée. Or, les récents événements se rapportant à l'Iran pourraient corroborer cette thèse.

Troublant en effet ce Web Bot ! Mais nous sommes ici que sur des « ouï-dire » et aucun document officiel... Dommage.

## **Des sphères géantes au cœur de notre galaxie**

Un curieux phénomène vient d'être repéré en fin 2010. Il s'agit de deux bulles géantes liées l'une à l'autre, au centre de notre galaxie.

Notre galaxie peut être comparée à un grand disque plat. De chaque côté, au nord et au sud du centre de ce disque, des sphères de 50.000 années-lumière de diamètre viennent d'être découvertes. Elles émettent de puissants rayons gamma. Il s'agit de rayonnements électromagnétiques de haute énergie. Il est difficile d'en connaître l'origine, peut-être proviennent-elles du trou noir situé au cœur de la galaxie.

Quoiqu'il en soit, cette découverte est pour le moins troublante. Se pourrait-il que cette émission inconnue soit à l'origine de l'augmentation du niveau vibratoire de notre galaxie ? Il sera donc intéressant d'en suivre l'évolution.

**Les Histoires  
et  
les Prophéties**

***de peu d'intérêt  
ou  
fausses***

Un grand nombre d'histoires circulent sur la fin du monde et sur 2012. Mais beaucoup d'entre elles sont fausses ou sans intérêt. Comme les prophéties de Nostradamus, qui sont remarquables d'une manière générale, mais ininterprétables dans les prévisions de fin du monde.

## L'alignement galactique du 21 décembre 2012

Sur de nombreux sites internet, la même phrase est répétée comme une litanie, sans lui donner la moindre explication : « *Au lever du Soleil du 21 décembre 2012 et pour la première fois depuis 26.000 ans, le Soleil se lèvera pour se joindre à l'intersection de la Voie lactée et du plan écliptique. Cette croix cosmique est considérée comme une incarnation de l'Arbre Sacré, l'Arbre de la Vie, un arbre reconnu dans toutes les traditions spirituelles du monde. À ce moment-là, notre planète est censée enregistrer de très violents séismes terriblement dévastateurs ...* » Ceci correspond au genre d'articles impressionnants par ses références sous-entendues qui circulent dans les journaux et sur le net. Pourtant aucune source sérieuse ne les confirme.

Heureusement quelques sceptiques ont vérifié les allégations de ce texte. Et le seul point positif est qu'en effet le 21 décembre 2012, notre soleil croisera bien le plan écliptique de la voie lactée. Mais le point négatif est que cette position ne constitue pas du tout une exception. Elle reviendrait même périodiquement deux fois par an, soit tous les six mois... Il y aurait eu également dans le passé récent des alignements beaucoup plus précis que celui qu'il y aura en 2012. Le dernier s'est produit en 1998<sup>102</sup>. C'est pourquoi cet alignement galactique ne présente aucun danger ou conséquence potentiel pour la Terre. Il indique simplement la fin d'un cycle comme le 31 décembre indique la fin de l'année et le début d'un nouveau cycle pour la Terre.

Si nous regardons maintenant du côté du système solaire, le 21 décembre 2012, il y aura un alignement (très relatif) de 3 planètes : Mercure, Vénus et Jupiter ; d'autres parlent d'un alignement de la Terre, de Vénus et du Soleil, qui reste à prouver. Mais tout cela n'a rien de très exceptionnel. De plus une fois encore, il y a eu également dans le passé récent, des alignements beaucoup plus importants et plus précis que ceux-là, sans que cela ne porte à conséquence pour la Terre, comme celui de mai 2000 où le Soleil, la Terre et la Lune se sont alignés avec Mercure, Vénus, Mars, Saturne et Jupiter.

Signalons aussi que le 6 juin de l'année 2012 correspondrait au dernier transit de Vénus, ce qui n'est pas très important en soi, sauf que les Mayas semblaient y attacher une grande importance. Car ce départ signerait la fin d'un cycle de 5.125 ans. Par ailleurs, le 13 novembre 2012 surviendra une éclipse solaire totale visible dans la région du pacifique sud.

Bref, tout cela est fort intéressant, mais ne présente guère de danger ni pour la Terre, ni pour l'humanité et ne donne aucune confirmation concernant la date du 21 décembre 2012. Signalons aussi que la date du 28 octobre 2011 ne correspond pas non plus à un alignement planétaire notable.

---

<sup>102</sup> [http://wapedia.mobi/fr/Prédictions\\_pour\\_décembre\\_2012](http://wapedia.mobi/fr/Prédictions_pour_décembre_2012)

## Le cycle du système solaire dans la galaxie

Il est établi que le système solaire décrit une immense rotation autour du soleil central de la galaxie appelé Alcyone, comparable à la rotation de la terre autour de notre soleil. Cette révolution s'effectue en environ 226 millions d'années. Notre système solaire aurait ainsi réalisé entre 20 et 21 révolutions galactiques depuis sa création.

Selon des astrophysiciens<sup>103</sup>, notre système serait actuellement à la phase ultime de sa rotation complète. Certains vont jusqu'à affirmer qu'elle pourrait correspondre précisément avec la fin du cycle de la précession des équinoxes, voire même avec la fin du calendrier Maya. Mais il faut tout de suite relativiser ces affirmations gratuites devant le manque de précision que nous avons concernant la durée de rotation du système solaire dans la galaxie à un million d'années près... ce qui laisse une bonne marge d'erreur possible !

Mais l'histoire (la fable) ne s'arrête pas là. Lors de cette fin de cycle, le système solaire traverserait une vaste nébuleuse formée de gaz et de poussières mais qui est également très riche en ondes lumineuses constituées de photons. Ce serait dans cette région que nous serions présentement. Ainsi le système solaire dans son ensemble - et donc aussi la Terre - subirait actuellement un rayonnement électromagnétique intense provenant de la région galactique alentour. Ce phénomène pourrait être accentué par les affaiblissements de la couche d'ozone et du champ magnétique terrestre.

Cette phase serait à rapprocher du « *wobble effect* » (effet de tressaillement) qui pourrait être responsable, dans un proche avenir, de gigantesques perturbations électromagnétiques et cosmo-telluriques qui se répercuteront sur les satellites en orbite, les communications humaines (téléphones portables, radio, télévision, wifi, radar...), les lignes électriques aériennes, les pipelines, les câbles sous-marins et tous les appareils électroniques.

Mais la nébuleuse lumineuse comme l'effet de tressaillement ne possèdent aucune source scientifique fiable. Ce sont de belles histoires qui tournent en boucle sur internet.

## Le secret de Fatima

La vierge Marie est apparue à Fatima auprès de 3 enfants en 1917. Cela aurait donné lieu à des manifestations extraordinaires dont des mouvements du soleil dans le ciel, observés par des milliers de personnes.

À cette occasion, la Vierge aurait donné trois messages aux enfants. Le premier correspondait à une vision de l'enfer, le second enseignait comment sauver les âmes de l'enfer et demandait la conversion de la Russie. Le troisième fut ensuite gardé secret, et tous les papes depuis Pie VI ont refusé de le divulguer au monde... contrairement à la demande de la Vierge.

Ce fut en 2000 que le Vatican décida de le divulguer ou du moins de présenter

---

<sup>103</sup> les noms de Paul Otto Hesse et José Comas Sola sont avancés, sans pouvoir en identifier la source.

un texte comme étant le 3<sup>e</sup> secret de Fatima. Le texte décrit le Saint Père gravissant une colline surmontée d'une grande croix, avec divers autres évêques et religieux. Auparavant, il aurait traversé une ville « à moitié en ruine ». Le Saint Père priait pour les âmes des cadavres qu'il trouvait sur son chemin. Enfin l'histoire raconte qu'une fois parvenu au sommet de la colline, le pape était tué par des soldats. Bref, le troisième secret correspondrait à l'assassinat du Saint Père dans un contexte de destruction générale. Mais il n'est pas précisé quel Pape était victime de cet attentat, ni quand il aura lieu.

Cependant, pour un grand nombre d'observateurs, le secret divulgué par le Vatican à l'occasion de la béatification de Jacinta et Francisco Marto, serait un faux ! Car pour eux, le 3<sup>e</sup> secret n'est certainement pas aussi limité que la simple description d'un attentat contre le Pape. Sinon, pourquoi le garder secret si longtemps ? Cela n'aurait guère de sens. Et loin de calmer les esprits, cela relance d'autant le mystère du 3<sup>e</sup> secret de Fatima. Mais en attendant la divulgation du vrai secret, tout cela n'a pas grand intérêt.

## Les prophéties d'Edgar Cayce

Le guérisseur américain Edgar Cayce (1877-1945) lors de ses trances avaient des visions, qui lui ont permis de soigner un grand nombre de personnes atteintes de maladies difficiles, voire jugées incurables. Ces nombreuses guérisons constituent donc la preuve de la valeur des paroles de cet homme hors du commun.

Durant ces périodes de transe, il lui arrivait également de donner des prédictions du futur. Il en décrivit plusieurs relatives à la fin du monde, comme celle-ci : *« La Terre se rompra dans l'ouest de l'Amérique. La plus grande partie du Japon doit s'effondrer dans la mer. La partie supérieure de l'Europe (Europe du Nord) se trouvera changée en un clin d'œil. De la terre ferme apparaîtra au large des côtes est de l'Amérique. Il y aura des soulèvements dans l'Arctique et l'Antarctique, ce qui amènera des éruptions volcaniques dans les régions torrides, et alors arrivera le renversement de l'axe des pôles, qui aura comme conséquence que les pays à climat froid et semi tropical, deviendront tropicaux, avec des mousses et des fougères. Cela commencera dans les années 58 à 98, lorsque viendront ces temps où la lumière pourra à nouveau être vue sur les nuages. Le changement majeur en an 2000 est le renversement des pôles »*<sup>104</sup>.

Il est bien sûr évident qu'Edgar Cayce s'est trompé. Car si les événements décrits semblent corroborer l'inversion ou du moins le mouvement des pôles (ce qui était inconnu à l'époque d'Edgar Cayce), il est évident que la date indiquée est totalement fautive.

Cependant, il est possible que l'Histoire (avec un grand « H ») ne soit pas écrite une fois pour toute, et que des événements et des décisions prises par les êtres humains puissent interférer sur le futur et le changer, ou du moins le modifier comme retarder une date, ou diminuer l'ampleur de cataclysme, etc. C'est aussi ce qu'affirment les Indiens Hopis, mais aussi Edgar Cayce lui-même en disant : *« En ce qui concerne les changements futurs, et leur accomplissement dans le Temps et l'Espace, cela dépendra des individus et des groupes humains, de leur philosophie, de ce qu'ils entendent par la "Vérité". Car, comme vous devriez le comprendre, les*

<sup>104</sup>

*L'Univers d'Edgar Cayce de Dorothée Koechlin de Bizemont aux éditions J'ai lu.*

*activités des individus, selon leur ligne de pensée et leurs objectifs, créent une ambiance, qui, si elle est positive, peut préserver une ville, un pays, une partie du monde. Ces endroits ne seront pas touchés par les catastrophes géologiques, (ou au pire, seront superficiellement touchés) et cela grâce à l'application concrète des lois spirituelles et universelles par les individus ».*

Rien n'est donc jamais totalement écrit. S'il est évident que de grands changements vont se produire prochainement sur la Terre, l'attitude de l'humanité peut interférer sur ces événements en les rendant moins importants, ou encore les retarder dans le temps. C'est peut-être là que se trouve l'explication des erreurs de prévision d'Edgar Cayce concernant notre présent, alors qu'il a fait, par ailleurs, de nombreuses autres prévisions qui se sont révélées parfaitement exactes.

## **Les prophéties de Nostradamus**

Michel de Nostredame, aussi appelé Nostradamus (1503-1566) était apothicaire mais aussi astrologue. Il a écrit un grand nombre de prophéties qui sont difficilement compréhensibles, du moins *avant* la survenue des événements. Car tous les textes sont codés et rédigés dans un mélange de latin et de français.

D'après certains écrits, le secret du code de Nostradamus serait caché sous une pierre où apparaît l'inscription : « *Sur le marcre des écrits et écritures dressées* ». Il est prédit qu'il serait découvert à notre époque... ce qui semble logique. Car autrement quel est l'intérêt d'écrire un livre sur l'avenir s'il n'est compréhensible par personne !

Quoiqu'il en soit certains quatrains se sont révélés suffisamment explicites pour que nous soyons capables de les comprendre et de vérifier la véracité des prédictions. C'est ainsi que Nostradamus a prédit sa propre mort avec une grande précision. Or il est mort le 2 juillet 1566 c'est-à-dire précisément à la date et dans les circonstances qu'il avait annoncés. D'autres quatrains sont aussi très évocateurs :

Le quatrain 91 de la 2<sup>e</sup> Centurie qui évoque directement la bombe d'Hiroshima:

*« Soleil levant un grand feu l'on verra  
Bruit et clarté vers Aquillon tendants  
Dedans le rond mort et cris l'on orra  
Par le glaive, feu et faim, mort les attendant »*

Sa traduction est :

*« Un si grand feu se propagera du Japon  
que de Russie, on percevra les répercussions  
que de morts et de cris à l'intérieur du champignon  
où tous finiront par périr sans aucune illusion »*

Il y a également le Quatrain 60 de la 1<sup>re</sup> Centurie qui parle directement de Napoléon Bonaparte :

*« Un empereur naistra près d'Italie  
qu'à l'Empire sera vendu bien cher,  
Diront avec quels gens il se ralie,*

*Qu'on trouvera moins prince que boucher ».*

Ainsi, un certain nombre de prophéties sont bien comprises et se sont révélées exactes, ce qui tend à démontrer la valeur des prévisions de Nostradamus, même si la plupart demeurent toujours obscures aujourd'hui. Il faut également demeurer prudent, car certains quatrains semblent avoir été ajoutés après la mort de Nostradamus et sont donc des faux.

Quoiqu'il en soit, sur les 942 prédictions de Nostradamus, de nombreuses semblent se rapporter à la fin du XX<sup>e</sup> et au début du XXI<sup>e</sup> siècles. Et le Quatrain 41 de la 2<sup>e</sup> centurie, semble faire référence à ce qui se passera dans un proche avenir :

*« La grand estoille par sept jours bruslera,  
Nuée fera deux soleil apparoir,  
Le gros mastin toute nuict hurlera,  
Quand grand pontife changera de terroir ».*

La traduction de ce texte donne ceci :

*« Un astre semblable au soleil  
Sera visible dans le ciel pendant sept jours  
Un astéroïde dévastateur  
Qui changera les jours en nuit de terreur ».*

Il semblerait que Nostradamus annonce l'arrivée d'un astéroïde dévastateur pour la terre, à moins qu'il ne s'agisse de la planète X qui serait de retour ? Quoiqu'il en soit, aucune date n'est indiquée pour ces événements.

En attendant le code de Nostradamus, les interprétations vont bon train et pour le moment elles se sont toutes avérées totalement fausses. C'est ainsi que des auteurs prétendument spécialistes, situaient vers l'an 2000, une série d'événements majeurs qui devaient bouleverser totalement le mode de vie du XXI<sup>e</sup> siècle : des mouvements planétaires inattendus, des séismes, des inondations, des tornades, de grands changements climatiques, voire un déplacement de l'axe de la Terre, étaient au programme, ainsi que des guerres qui voyaient l'alliance temporaire des États-Unis et de la Russie contre les pays du Moyen-Orient.

De nombreuses autres interprétations avaient prévu le règne du « *Grand roi de la terreur* » pour 1999 avec la peste et la famine qui s'abattraient sur toute la Terre. Ces événements devaient atteindre leur apogée en l'an 2000. Cela se passe de commentaires.

Alors que conclure ? D'abord, il semble vrai que Nostradamus a réalisé un grand nombre de prédictions exactes comme certains faits passés peuvent l'en attester. Mais ses prédictions sont codées, sans doute parce qu'il cherchait à se mettre à l'abri de l'inquisition qui régnait à son époque. Quoiqu'il en soit, comme nous ne disposons pas de leur code, l'interprétation de ces quatrains est ardue, voire impossible. Et tous ceux qui s'y sont lancés, ont échoué ! Cela ne veut pas dire que les quatrains sont faux, cela signifie simplement que personne n'est capable actuellement de les interpréter.

Il est cependant possible de dire, au travers de certains textes plus ou moins compréhensibles, que notre époque sera chargée de grands « tourments », mais qu'elle ne correspond pas à la fin de l'humanité parce qu'il existe d'autres prophéties

qui intéresseraient le futur de l'humanité jusqu'aux années 6.000.

C'est à peu près tout ce que l'on peut en conclure pour le moment sans pouvoir donner ni la date, ni la chronologie des événements à venir... en attendant la découverte du fameux code !

### **Le code secret de la Bible**

Michael Drosnin, journaliste américain et auteur du livre intitulé « *La Bible : le code secret* » explique que de nombreuses prophéties sont codées dans le texte en hébreux de la Bible. Pour les découvrir il s'est servi d'un programme informatique, le « Skip Code », une méthode dite de séquences de lettres équidistantes, qui permet de reconstituer des mots à partir des textes de la Bible en prenant par exemple les lettres par sauts de 10 lettres (en enlevant les espaces et la ponctuation). On découvre alors de nouveaux mots... C'est ainsi que les chercheurs auraient établi, à l'aide de ce code, que la Bible relatait un grand nombre d'événements qui se seraient produits ... et cela des millénaires avant qu'ils ne surviennent. Les exemples seraient nombreux comme l'holocauste de la 2<sup>e</sup> guerre mondiale, la guerre en Irak ou les assassinats d'Isaac Rabin ou de J.F. Kennedy. De nombreux noms y figureraient également comme Saddam Hussein, Adolf Hitler, Albert Einstein...

Cela semble extraordinaire à première vue. Mais des mathématiciens ont appliqué la même méthode de séquence de lettres équidistantes, sur d'autres livres comme « Moby Dick » ainsi que « Guerre et Paix ». Et ils ont aussi réussi à retrouver des sens cachés et des événements historiques comme l'assassinat de Martin Luther King ! Ceci constitue bien évidemment la preuve qu'il n'existe aucun code secret dans la Bible ou du moins qu'il ne s'agit pas du bon code...

Mais Drosnin ne s'est pas arrêté là pour autant. Et dans son deuxième livre : « la Bible code secret II », il annonce le début de l'apocalypse suite à une guerre nucléaire au Proche-Orient en 2006. Et il établit aussi que la terre subira une pluie de météorites en 2010 et 2012. Mais là il n'est plus possible de lui apporter le moindre crédit.

### **Ram Bahadur Bomjoon**

En 2006 au Népal, l'attention des habitants fut attirée par la présence d'un jeune garçon qui méditait constamment sous un arbre sans manger ni boire. Certains ont vu en lui la réincarnation de Bouddha d'où le nom qui lui a été donné : « Enfant Bouddha ». Ce jeune garçon a disparu un beau jour parce que l'endroit où il se trouvait n'était pas assez calme et donc qu'il n'était pas propice à la méditation. Il avertit alors qu'il reviendrait six ans plus tard, soit vers 2011-2012. La légende raconte qu'il doit méditer jusqu'en 2012 afin de pouvoir sauver l'humanité.

Tout cela est très intéressant, mais manque terriblement de précisions... sauf pour la date de 2012. Mais il n'est pas dit que son « retour » coïnciderait avec la fin du monde. Cela n'est que suggéré par l'expression «sauver l'humanité ». Alors sauver l'humanité d'accord, mais de quoi ?

Une jolie histoire en tout cas !

## Les crop circles

Les crop circles ou cercles de culture sont ces étranges dessins réalisés dans les champs. Ce phénomène a débuté en Angleterre officiellement dans les années 70. Mais des écrits plus anciens datant même du moyen âge, semblent relater des événements semblables. Quoiqu'il en soit, ces manifestations ne cessent de s'étendre et touchent maintenant de nombreux pays. Les avis sont très partagés les concernant : canulars pour certains, alors que pour d'autres il s'agit de messages qui sont adressés à l'humanité.

Il est donc bien difficile de s'y retrouver. Car même si certains crop-circles ont bien été réalisés par des farceurs, la perfection des autres dessins et leur complexité font plutôt pencher la balance pour l'autre version, celle de messages pour l'humanité. Car la plupart de ces phénomènes se forment sur des étendues grandes comme des terrains de football, et sont réalisés en des temps records : une nuit pour la version officielle, quelques minutes pour les autres.

Ce qui est gênant si on désire accréditer la thèse du « message » c'est qu'il est impossible de savoir qui en sont les auteurs ! Des êtres d'une autre dimension ? Des extraterrestres ? Mais alors pourquoi se donneraient-ils le mal de communiquer par symboles ? Car il y a bien d'autres moyens (et plus simples) pour nous passer des informations. De plus, la signification des crop-circles n'est pas toujours évidente pour le néophyte.

Quoiqu'il en soit la signification de certains crop-circles serait en relation avec le calendrier maya comme celui apparu en Angleterre le 08 août 2004. Un autre crop-circle indiquerait la position des planètes du système solaire au 23 décembre 2012. Il y figurerait l'arrivée d'une nouvelle planète (Nibiru ?) dans notre système solaire.

Personnellement, en étudiant les crop-circles, j'ai la conviction qu'un grand nombre d'entre eux sont bien des messages qui nous sont envoyés. Cependant, il est vrai que quelques uns ont été réalisés par des farceurs, sans doute dans le but de décrédibiliser le phénomène aux yeux du public.

Quoiqu'il en soit, il est impossible d'affirmer, si les crop-circles se référant au calendrier maya et à la date de décembre 2012 sont vrais ou faux.

## Les 13 crânes de cristal

Une légende Maya affirme que des crânes de cristal détiennent un savoir transmis par les Atlantes qui eux-mêmes le détenaient d'êtres venus du ciel. Ainsi au commencement, il existait 12 mondes où la vie humaine s'était développée. La Terre était appelée « la planète des enfants ». Ces mondes ont rassemblé leur connaissance dans ces crânes et en ont fait don aux hommes. Il s'agit donc de 12 crânes plus un treizième qui sert à établir la liaison et la synthèse de l'ensemble. Ces 13 crânes furent longtemps conservés dans une pyramide appelée « l'arche ». Différentes civilisations ont été successivement leurs gardiennes. Enfin, ils ont été dispersés du fait que les hommes en faisaient mauvais usage. Mais la légende raconte que lorsque les 13 crânes seront à nouveau réunis, ils révéleront à

l'humanité les secrets de la vie.

L'explorateur anglais Frederick Albert Mitchell-Hedges, découvrit le premier crâne dans les ruines d'un temple de la cité Maya « des pierres tombées »<sup>105</sup>. Celui-ci était fait d'un cristal clair très pur. Il mesurait environ 13 centimètres de hauteur et pesait 5 kg. Il présentait la particularité d'avoir une mâchoire parfaitement articulée et amovible. Une reconstitution médico-légale de ce crâne a montré qu'il était la reproduction parfaite d'un visage de femme amérindienne.

Ensuite plusieurs crânes de cristal apparurent dans différentes régions du monde, sans qu'aucune explication ne puisse être avancée. Des noms leur fut donné : Sha-Na-Ra, Max, Crâne de la croix reliquaire, crâne synergy... Ces crânes dégageraient une forte énergie et seraient capables d'apporter la guérison aux malades.

Cependant selon des études officielles, réalisées par deux journalistes de la BBC en 1997, Chris Morton et Ceri Louise Thomas<sup>106</sup>, les crânes du Smithsonian Institution de Washington, et celui du British Museum à Londres, montrent des traces de meules. Ce sont donc des faux, probablement fabriqués en Allemagne au XIX<sup>e</sup> siècle. Il en est de même de celui du musée du quai Branly à Paris. Par contre, pour les crânes dit « de la croix reliquaire », « Max » et « Sha-Na-Ra », aucun commentaire ne fut donné dans les suites de cette expertise, ce qui est pour le moins curieux... De plus, il ne fut pas possible d'en établir une datation parce que le quartz ne vieillit pas ou si peu dans notre échelle de temps.

Quoiqu'il en soit, l'existence de faux crânes ne veut pas dire que des vrais n'existent pas... Par ailleurs, il est curieux de constater que le matériau choisi pour conserver les informations soit le cristal. Car celui-ci est aujourd'hui utilisé pour stocker de la mémoire dans nos ordinateurs. Étrange ne trouvez-vous pas ? De plus, le choix de la forme du récipient de ces informations n'est pas non plus anodin. En effet, cette forme céphalique permettrait d'entrer aisément en résonance avec l'esprit des humains, ce qui faciliterait le passage des informations... lorsque les 13 crânes seront réunis.

Évidemment, ces crânes ayant une origine Maya, ils relancent l'intérêt sur les prédictions du calendrier maya. Ce qui a fait dire à certains que la réunion des 13 crânes s'effectuera bien évidemment le 21 décembre 2012 ! Mais là encore, il s'agit de pures spéculations !

En définitive, mis à part une belle légende maya, les 13 crânes, s'ils existent (ce qui semble bien être le cas), ne nous sont d'aucune utilité dans l'établissement d'une date de fin du monde...

## **Le livre de Daniel**

Daniel fut un grand prophète dont les paroles sont retranscrites dans l'ancien Testament. Certains observateurs voient dans les chapitres 11 et 12 des prédictions en relation avec ce qui va se passer dans notre présent (ou futur immédiat)... alors que d'autres considèrent que ces descriptions sont en relation avec les événements

<sup>105</sup> à *Lubaantùn, au Belize*

<sup>106</sup> *The mystery of the crystal skulls aux éditions du Rocher en 1999.*

historiques survenus entre le VI<sup>e</sup> et le II<sup>e</sup> siècles avant notre ère... ce qui fait une sacrée différence !

Il y est décrit une grande guerre entre le roi du Nord et le roi du Midi. Il est bien sûr facile d'y voir ici les États-Unis envahissant l'Irak. Mais il y a aussi bien d'autres interprétations possibles.

Ensuite, au chapitre 12, verset 11 il est dit : « *Depuis le temps où cessera le sacrifice perpétuel, et où sera dressée l'abomination du dévastateur, il y aura mille deux cent quatre-vingt-dix jours* »,

- Verset 12 : « *Heureux celui qui attendra, et qui arrivera jusqu'au mille trois cent trente-cinq jours!* »,
- Verset 13 : « *Et toi, marche vers ta fin; tu te reposeras, et tu seras debout pour ton héritage à la fin des jours* ».

En clair, cela signifierait qu'il y a eu ou qu'il y aura trois ans et demi (1290 jours) d'épreuves terribles (des plaies, des malheurs, des épidémies, etc.) pour les humains, suivies de 45 jours de bouleversements planétaires, soit un total de 1335 jours qui seraient les signes avertisseurs de la fin du monde. Interprétation intéressante mais pas très convaincante... Quant à la datation ? Rien n'est dit.

## L'apocalypse de Saint Jean

L'apocalypse aurait été écrite par l'apôtre Jean en 95 après JC sur l'île de Patmos. Elle constitue le dernier livre de la Bible chrétienne. Théoriquement, ce texte décrit l'ultime combat entre le bien et le mal, entre Dieu et le diable pour permettre aux hommes bons de vivre en harmonie sur la Terre.

Aucune date n'est avancée concernant les événements décrits. Selon les interprétations, le texte de Saint Jean se référerait aux événements de son époque, pour d'autres ce sont des prédictions de l'avenir de l'humanité.

Mais avant d'aller plus loin, il est important de comprendre la signification du terme « apocalypse ». Il ne signifie pas « *catastrophe effrayante qui évoque la fin du monde* », bien que cela soit indiqué dans le Larousse<sup>107</sup>. Car ce mot vient du grec « apokalupsis », lui-même traduit de l'hébreu « nigla » qui signifie en fait : « *mise à nu* », « *enlèvement du voile* » ou tout simplement « *révélation* ». L'apocalypse signifierait donc l'arrivée d'une révélation qui ouvrira les yeux de l'humanité. À ce moment-là, les humains recevront la compréhension de ce qui est depuis toujours devant leurs yeux mais qu'ils ne voyaient pas (ou ne voulaient pas voir). C'est ainsi qu'il est dit que les « *écailles leur tomberont des yeux* » pour signifier que les êtres humains ne seraient plus aveugles (ou aveuglés) et qu'ils pourront enfin voir et appréhender la réalité en face. Un joli programme...

Malheureusement, comme c'est aussi le cas de nombreuses prophéties, les mots, les tournures de phrases, les symboliques empêchent toute compréhension simple du texte de Saint Jean : les 7 sceaux, les 7 trompettes, la bête à dix cornes et sept têtes, les 7 coupes.... Il est bien difficile de s'y retrouver. Reste alors les interprétations qui sont toujours sujettes à caution.

<sup>107</sup> Larousse de poche – éditions Larousse Pocket 1994

C'est ainsi qu'il est dit que sept sceaux devront sauter avant le commencement de l'apocalypse. Pour certains, cela correspondrait à des éruptions solaires de classe X. D'après eux, nous en serions aux derniers sceaux ! Il serait intéressant de savoir comment ils sont arrivés à cette conclusion plutôt hasardeuse, même si elle n'est pas dénuée d'un certain intérêt.

D'autres textes de l'Apocalypse de Saint Jean ont été analysés avec une grande attention comme le chapitre 8, il est dit :

- Verset 10 : *« le troisième ange sonna de sa trompette, et une grande étoile ardente comme un flambeau, tomba du ciel sur la troisième partie des fleuves et sur les lointaines ».*
- Verset 11 : *« Le nom de l'étoile était absinthe, et la troisième partie des eaux fut changée en absinthe ; et plusieurs hommes moururent dans les eaux parce qu'elles étaient amères ».*

Ces deux verset semblent être la description de la chute d'une météorite sur la Terre qui causerait de grandes destructions et rendrait les eaux imbuables (métaux toxiques apportés par la météorite ?). Cela pourrait-il être la cause de l'apocalypse ? Quant à la date à laquelle se produiront ces événements, rien n'est dit.

Il est tout de même possible de ressortir du texte de Saint Jean, que surviendront des événements terribles à une date indéterminée : massacres, séismes, famines, inondations, incendies, empoisonnement des eaux, animaux « dont la viande ne sera plus bonne à manger », guerres ... Puis ce sera l'apocalypse. Celle-ci correspondra à une révélation, à une ouverture de l'esprit des humains qui enfin verront et comprendront la réalité telle qu'elle est.

## **Le Yi-ching chinois**

Le Yi-Ching est un art divinatoire chinois qui daterait de 2.800 ans avant notre ère. Pour le très controversé chercheur, Terence McKenna, le Yi-Ching recèle aussi un sens caché. Car si l'on reporte les 64 hexagrammes du Yi-Ching sur un graphe, il serait possible de trouver des corrélations avec les grands événements mondiaux. Et pour lui, la date de la fin de notre monde se situerait en 2012 ! Évidemment, on aurait pu s'en douter !

## **Et les autres...**

Partant de la donnée, pour eux évidente, que le 21 décembre 2012 il se passera sur Terre des événements extraordinaires, certains auteurs n'ont pas hésité à faire entrer « de force » cette date dans un certain nombre de prédictions connues : Nostradamus, Malachies, Cayce... Ils en ont aussi ajouté d'autres de leur cru, qui laissent songeur comme :

- Les oracles des Pythies grecques,
- La sibylle des Romains, qui auraient annoncé la fin du monde pour les dernières générations survenant après l'an 2000...
- La mère Shipton en Angleterre en 1641...
- Merlin l'enchanteur, pas celui de la légende, mais le « vrai » (!) celui dont

Geoffroy de Monmouth parlerait dans son livre « De Monemuta Vita ». Il aurait annoncé le déplacement des pôles et un changement de « nature » de la planète.

Ces prédictions semblent bien farfelues pour la plupart et de toutes façons, elles sont invérifiables, faute de source authentifiée.

De plus, l'impression générale qu'elles dégagent semble décrédibiliser complètement le sujet qui nous préoccupe. Mais peut-être était-ce là leur objectif véritable ? Car au royaume de l'information, la désinformation est reine !

# Que conclure ?

Que conclure de tout ce qui vient d'être dit ? Depuis la nuit des temps, il a toujours existé des prévisions de fin du monde, comme celle de l'an mille, voire aussi celle de l'an deux mille. De nombreuses prophéties y ont été rattachées. Beaucoup de religions s'en sont fait le relais. Les mythes racontent également des histoires de sociétés disparues, peuplées d'êtres étranges : de cyclopes, de géants, de licornes, de centaures... Aujourd'hui, ce sont les films qui évoquent des cataclysmes destructeurs menaçant l'humanité : météorite, changement climatique, mouvements de plaques tectoniques, guerres ou accidents nucléaires, épidémies, zombies... Ces événements sont souvent présentés comme étant des jugements de Dieu ou/et une punition de l'homme pour toutes ses erreurs passées et actuelles.

Cependant, quelques optimistes voient plutôt dans l'avenir des changements bénéfiques pour l'humanité, lui permettant de repartir sur de nouvelles bases. Cette pensée est alimentée par certaines prophéties qui décrivent qu'une grande période de paix et de bonheur pour tous les habitants de la Terre surviendra après l'apocalypse (du moins pour les survivants). Pour les uns, celle-ci durera mille ans et se produira sur la Terre ; pour d'autres, elle se développera dans la 5<sup>e</sup> dimension.

À côté de cela, la réalité de tous les jours montre que les prédictions de fin du monde ne sont pas dénuées d'une certaine véracité. Car il est évident aujourd'hui qu'à l'échelon mondial, la société humaine semble extrêmement fragile. De graves événements internationaux la menacent. La crise économique de 2008 en serait les simples prémices.

Car les dangers semblent provenir de toutes parts : crise économique, menace de guerre, problèmes écologiques, accident nucléaire, désordres sociaux, pollution, manque d'eau, disparition des matières premières, déforestation, désertification des terres et des mers ... Cela fait craindre une fin du monde, ou du moins une fin de notre société actuelle. Malgré cela celle-ci continue aveuglément à suivre le même chemin, bien que la plupart des projections réalisées aujourd'hui soient très pessimistes pour les humains comme pour la Terre.

À ces événements d'origine humaine, s'ajoute la planète elle-même qui semble aujourd'hui particulièrement instable : augmentation du nombre des catastrophes, menace d'inversion des pôles, baisse du champ magnétique terrestre et surtout augmentation de la résonance de Schumann. Cette accélération du rythme planétaire agit sur les plans, physique et psychisme des êtres humains induisant d'abord une fatigue, un stress et une anxiété.

Enfin pour couronner cet ensemble inquiétant, un certain nombre de prophéties font état que l'humanité arrive à un tournant important de son histoire comme en font état les prophéties du calendrier maya, de Saint Malachie, des indiens Hopis, de Saint Jean de Jérusalem, de Peter Deunov, du Web bot....

Ainsi, sans en avoir de preuve formelle, un faisceau d'arguments tend à démontrer que nous allons vivre prochainement, c'est-à-dire dans les mois ou dans les quelques années à venir, une période de grandes turbulences à de nombreux points de vue : planétaire, solaire et galactique...

Mais aujourd'hui pouvons-nous dire comment cela va se passer ?

# Que va-t-il se passer ?

Si vraiment des événements graves arrivent dans un proche avenir, comme beaucoup d'éléments le laisse entrevoir, peut-on dire ce qu'il va se passer ? Voilà bien la question cruciale à laquelle tout le monde aimerait avoir la réponse. Bien que cela soit d'un exercice difficile, nous allons tenter d'y répondre, ou du moins de donner quelques éléments de base.

### Plusieurs thèses sont avancées :

- **La thèse catastrophique :**

Pour les plus pessimistes, la Terre subira une grande catastrophe qui entraînera la destruction de notre civilisation et de la quasi-totalité de l'espèce humaine. Les origines de ce fléau peuvent être nombreuses :

- Catastrophe naturelle : chute de météorite, éruptions volcaniques, séismes, éruption solaire, inversion des pôles, disparition du champ magnétique terrestre, arrivée d'une nouvelle planète, etc.
- Catastrophe provoquée par l'homme : épidémie, guerre ou accident nucléaire, crise alimentaire, crise économique mondiale, etc.
- Catastrophe interplanétaire : certains n'hésitent pas aussi à voir le débarquement sur Terre d'extraterrestres hostiles (évidemment) désireux de s'approprier les richesses de notre planète et de réduire les humains en esclavage.

- **La thèse destructrice :**

Dans cette situation, il n'y a pas « un » gros incident mais plutôt une succession de désastres plus ou moins importants, mais demeurant tout de même localisés. Ils s'y mêlent des catastrophes naturelles et d'autres induites par les hommes : tremblements de terre, faillites de pays, guerres civiles, cyclones, séismes, guerres internationales localisées, famines, chômage, épidémies... C'est l'addition de toutes ces calamités qui induira la chute de la civilisation et la destruction d'une grande partie de l'humanité.

- **La thèse évolutionniste :**

Le changement du niveau vibratoire de la Terre va amener l'ouverture des consciences. Les hommes vont se rendre compte des conséquences de leurs actes et de la puissance de leur pensée. Ils vont devenir responsables. Ce phénomène a déjà commencé. Il va toucher au fur et à mesure toute la population. Certains en ont déjà ressenti les premiers effets. Cela va continuer et même s'accroître dans les mois et les années à venir, jusqu'au passage dans une autre dimension.

Bien sûr ces différentes thèses ne s'excluent pas forcément les unes les autres. Elles peuvent parfaitement se combiner comme un changement vibratoire peut s'associer à des calamités successives, voire une grosse catastrophe au final, qui serait à l'origine de la destruction de l'humanité et de sa civilisation.

Mais il faut demeurer objectif. Les deux premières thèses demeurent purement hypothétiques dans le cadre de nos informations actuelles. Elles peuvent bien sûr survenir à tout moment, comme elles peuvent ne jamais avoir lieu. Ainsi, les accidents nucléaires et les guerres peuvent être évités ; les tremblements de terre et les séismes peuvent s'amender avec le temps ; les météores peuvent passer à des millions de kilomètres de la terre. Personne ne peut dire aujourd'hui le contraire.

## **À quels événements internationaux peut-on s'attendre dans les prochaines années ?**

Il est très possible pour ne pas dire probable, que de graves événements internationaux se produisent dans un proche avenir. Les plus prévisibles aujourd'hui sont :

- Une nouvelle crise économique plus grave et plus profonde que celle de 2008.
- Une guerre entre les États-Unis (avec Israël) et l'Iran avec usage d'armements nucléaires tactiques qui dégènera en guerre mondiale. Mais d'autres scénarii sont possibles avec d'autres protagonistes : Russie, Chine...
- Des événements sociaux poussant à des révolutions ou du moins de graves émeutes qui mèneront au chaos et à l'anarchie.
- La banqueroute de pays entiers ne pouvant plus faire face à leur surendettement.
- Un nouvel accident nucléaire de type Tchernobyl.
- Une épidémie mondiale dont la grippe aviaire et la grippe A (H1N1) auraient été les précurseurs (une sorte de répétition générale).
- Une pénurie en matières premières, en nourriture ou en eau potable qui amènera de nombreuses tensions internationales.

Tous ces dangers sont à notre porte et peuvent survenir à tout moment et détruire l'ensemble de l'humanité. Il est d'ailleurs très probable que l'un d'entre eux se produise dans les mois ou dans les années prochaines.

Mais l'humanité a déjà connu dans le passé des situations dramatiques : il y a eu déjà deux guerres mondiales extrêmement sanglantes ; des séismes très meurtriers se sont déjà produits ; des crises économiques ont apporté de grands bouleversements comme celle de 1929 ; des révolutions se sont déjà produites partout sur Terre ; des épidémies de peste ont autrefois tué la moitié de la population en Europe... Et à chaque fois les humains et les sociétés ont survécu sans que personne n'ait parlé de fin du monde.

Dans d'autres cas, la prise de conscience des dirigeants et des populations a réussi à écarter in extremis des menaces de destruction massive. C'est ainsi que pendant la guerre froide, une guerre nucléaire a failli être déclenchée à plusieurs reprises.

Ainsi, même si la menace d'événements graves est très sérieuse aujourd'hui, elle peut toutefois être évitée si la (bonne) volonté de chacun œuvre pour la paix et le bien être de tous. Cela dépend entièrement des êtres humains et surtout de leurs dirigeants.

À ces phénomènes humains s'ajoutent les cataclysmes et les catastrophes naturelles qui sont de plus en plus nombreuses ces dernières années, notamment depuis le début 2010 où les catastrophes se sont succédées à un rythme soutenu : sécheresses, inondations, tremblements de terre, tornades et cyclones, éruptions volcaniques, tsunamis, fonte des glaciers, élévation du niveau des mers... De plus ces différents phénomènes peuvent déclencher des processus en chaîne. Difficiles à évaluer.

Ce constat semble confirmé par le Web Bot, qui prévoirait notamment une augmentation du nombre de catastrophes naturelles d'ici à 2012. Mais il faut comprendre que le Web Bot donne ses conclusions sur des extrapolations dans le futur, à partir de faits se déroulant dans le présent. Aussi rien n'interdit de penser que cette série de calamités ne va pas s'arrêter comme elle a commencé. Les prévisions du Web Bot ne sont que des projections du présent et non des affirmations.

Quant à une catastrophe planétaire responsable de la destruction de la civilisation, de l'humanité voire d'une grande partie de la Terre, rien ne l'annonce aujourd'hui. Maintenant est-ce qu'un météore ou une planète n'est pas en train de se diriger droit vers la Terre, à partir du fin fond de l'espace ? Rien ne le laisse penser, mais aussi rien ne peut le contredire actuellement. Ce genre d'événement, comme la survenue d'une forte éruption solaire dirigée vers la Terre, ou un arrêt brutal du magnétisme terrestre est toujours possible. Mais la probabilité que cela se produise n'est pas plus grande aujourd'hui qu'hier ou dans 50 ans voire plus tard.

### **Qu'est-ce qui rend la situation actuelle particulièrement importante ?**

La question qui se pose maintenant, est de savoir ce qui rend la situation actuelle différente de toutes celles rencontrées dans le passé ? La réponse serait qu'il existe un ensemble de faits et de risques qui convergent tous vers la période actuelle :

- La situation politique et économique internationale est particulièrement instable.
- La planète souffre de graves déséquilibres écologiques. Le point de non-retour semble être atteint.
- Une convergence de prophéties, des prévisions, de prédictions, qui semble indiquer notre époque comme une période de grands changements.
- Les catastrophes naturelles qui se multiplient et semblent s'intensifier.

Un autre élément important réside dans la survenue de phénomènes planétaires qui sont apparus ces derniers temps sur la Terre : le mouvement des pôles, la menace d'inversion des pôles, la baisse du champ magnétique terrestre, la fin du cycle de 25.920 ans, l'augmentation de la résonance de Schumann.

Ainsi se produisent actuellement des changements en profondeur dans les rythmes et les vibrations de la Terre. Ils vont entraîner, à leur tour, de grands bouleversements chez les êtres humains tant d'un point de vue physique que psychique et énergétique. C'est sans aucun doute ici que se trouve l'origine de la rupture qui va survenir dans un futur proche, c'est-à-dire la rupture entre le passé et le futur de la Terre.

Un autre élément pouvant influencer sur notre futur serait une présence extraterrestre sur la Terre. Les observations d'OVNIs se multiplient ces derniers temps et les langues commencent à se délier. De nombreuses personnalités politiques et militaires commencent à évoquer des contacts extraterrestres qui ont été cachés à la population par les autorités. Maintenant, s'il y a vraiment des extraterrestres sur notre planète, quelles sont leurs intentions vis-à-vis de l'espèce humaine ? Amicale ou hostile ? Une inconnue de plus dans le vaste panorama des dangers potentiels actuels.

## Quand cela se produira-t-il ?

Nous l'avons déjà dit, de graves événements politiques, économiques et écologiques risquent de se produire dans les mois ou dans les années à venir tout au plus.

Pour ce qui est de la fin du cycle des 25.920 ans, de l'inversion des pôles, de la baisse actuelle du champ magnétique terrestre, de l'augmentation de la résonance du Schumann, de l'activité changeante du soleil... ces événements peuvent également survenir prochainement. Mais « prochainement » au niveau planétaire peut se chiffrer en années voire en décennies.

Seules quelques prophéties indiquent des dates ou des périodes plus précises:

- Le calendrier Maya pour le 12 décembre 2012 ou le 28 octobre 2011 selon les calculs.
- Saint Malachie indique que Benoît XVI serait le dernier pape avant l'apocalypse.
- Saint Jean de Jérusalem parle lui, de l'an mille après l'an mille.

Donc, un faisceau d'arguments converge pour indiquer que nous sommes à la veille de grands changements sur Terre sans pouvoir donner plus de précision.

## Est-ce que cette évolution est obligatoire ?

La question de savoir si cette évolution est obligatoire est importante à se poser. La réponse peut se décomposer en deux parties :

### 1. Le changement de vibrations

Actuellement, parmi tous les événements en préparation, un seul est en cours de réalisation : l'élévation de la résonance de Schumann. Le reste pour l'instant, n'est qu'hypothèse, prévision, prophétie et spéculation. Il faut bien en prendre conscience.

Ainsi, un changement de vibration est déjà en train de se produire actuellement sur Terre. Ça, c'est l'élément essentiel dont il faut bien s'imprégner. Le changement vibratoire en cours est obligatoire et rien ne peut l'empêcher. Il s'agit d'ailleurs d'une évolution normale de la Terre. Cependant elle aura des répercussions importantes sur tous les êtres humains comme nous le verrons plus loin. Ce point ne peut pas être changé.

Cette élévation de la fréquence terrestre se déroule progressivement afin de permettre à tous de s'y adapter. Car s'il survenait brutalement la plupart d'entre nous ne pourraient pas le supporter et mourraient.

### 2. La transition

Actuellement nous vivons la transition, la période du changement de fréquence. C'est une période d'adaptation. Celle-ci peut se passer plus ou moins bien selon l'attitude des êtres humains dans leur ensemble au niveau planétaire, mais aussi de chaque personne au niveau individuel.

Je rappellerai deux citations importantes :

- Les indiens Hopis : « *Dites aux hommes qu'ils ne craignent aucun cataclysme. Il n'arrivera en eux et hors d'eux que celui qu'ils voudront bien tolérer. Sachez aussi qu'il existe deux types de bouleversements dans*

*l'Univers manifesté. Les premiers sont dus aux mutations naturelles du cosmos et ponctuent les degrés de son ascension, les seconds sont les fruits des âmes malades, les enfants des formes pensées anarchiques. Les uns et les autres sont évitables tout au long d'une vague de vie ou d'une création (...) Le cataclysme n'est pas inévitable. Il est probable mais peut être évité<sup>108</sup>.*

- Edgar Cayce : « *En ce qui concerne les changements futurs, et leur accomplissement dans le Temps et l'Espace, cela dépendra des individus et des groupes humains, de leur philosophie, de ce qu'ils entendent par la "Vérité". Car, comme vous devriez le comprendre, les activités des individus, selon leur ligne de pensée et leurs objectifs, créent une ambiance, qui, si elle est positive, peut préserver une ville, un pays, une partie du monde. Ces endroits ne seront pas touchés par les catastrophes géologiques, (ou au pire, seront superficiellement touchés) et cela grâce à l'application concrète des lois spirituelles et universelles par les individus* ».

Ainsi, il est bien évident que si les gouvernants font preuve d'intelligence, de compréhension et de compassion, ils réaliseront de grandes choses sur les plans sociaux, économiques, politiques et écologiques ce qui placera l'humanité dans les meilleures dispositions pour s'adapter aux changements énergétiques qui se déroulent et qui vont continuer de se survenir.

Mais jusqu'à présent, les décisions prises par les gouvernants et l'attitude des êtres humains ne dirigent pas l'humanité vers un passage facile. Tout semble fait au contraire pour empêcher l'éveil des consciences et renforcer le matérialisme.

À l'échelon individuel, la situation est identique. C'est Peter Deunov qui décrit les événements : « *La Terre sera bientôt balayée par les ondes extraordinairement rapides de l'Électricité Cosmique. D'ici quelques décennies, les êtres mauvais et fourvoyés ne pourront supporter leur intensité. Ils seront alors absorbés par le Feu Cosmique qui consumera le mal qui les possède. Puis ils se repentiront, car il est écrit que « chaque chair glorifiera le Seigneur. »*

*Notre mère, la Terre, se débarrassera des hommes qui n'accepteront pas la Nouvelle Vie. Elle les rejettera comme des fruits avariés. Ils ne pourront bientôt plus se réincarner sur cette planète ; les esprits criminels non plus. Seuls resteront ceux qui posséderont l'Amour en eux (...),.*

*C'est la fin d'une époque ; un nouvel ordre va se substituer à l'ancien, un ordre dans lequel régnera l'Amour sur la Terre.<sup>109</sup> »*

Ce texte indique que les personnes qui refusent le changement ou/et qui restent dans la haine, la colère, l'intolérance... auront de graves difficultés pendant cette période de transition. Par contre, si les hommes œuvrent dans la tolérance, l'entraide et la compassion... si une ouverture des conscience se fait... ce passage se déroulera tranquillement sans heurt, ni trouble. Car les pensées altruistes, les pensées d'amour et de compassion sont en harmonie avec les nouvelles fréquences qui arrivent, ce qui permet aux personnes de bien s'y adapter, contrairement à celles ayant des pensées noires qui sont en disharmonie avec les vibrations à venir.

Cependant, même si les événements semblent mal engagés pour l'humanité actuellement, tout peut encore changer. Il suffit d'une prise de conscience générale.

<sup>108</sup> *Le voyage de Shambhalla de Anne et Daniel Meurois Givaudan, Editiond Amrita.*

<sup>109</sup> *Peter Deunov – Propos sur l'avenir de Peter Deunov (1944) adaptation 'Olivier de Rouvroy – septembre 2003 - <http://laboitatoits.over-blog.com/article-26440378.html>*

Cela peut aller très vite. Il suffit qu'un nombre important de personnes abandonnent leurs peurs, leurs angoisses, leurs doutes pour se tourner vers la recherche d'une évolution personnelle, vers la méditation et la compassion... pour que tout soit transformé.

Ainsi, tout est possible pendant cette transition, selon l'état d'esprit des humains. Mais une seule chose est sûre, le changement de niveau vibratoire de la Terre, quant à lui, aura lieu avec ou sans les humains !

### **Qu'est-ce qui va se produire pour les humains pendant la transition ?**

Pour comprendre les répercussions du changement de fréquence vibratoire sur les hommes, il convient de se rappeler que la matière n'est pas constituée comme elle est présentée ordinairement. Elle est formée en réalité d'énormes concentrations d'énergie. Ainsi, la matière n'est que de l'énergie. Pour vous donner une idée de l'énergie qu'elle représente il suffit de se rappeler que c'est elle qui est libérée pour produire l'électricité dans les centrales nucléaires.

Par ailleurs, la physique quantique a démontré avec la théorie onde – corpuscule que le corpuscule (matière) était capable de se transformer en ondes (énergie), et inversement que les ondes pouvaient se concentrer et former de la matière. Nous pourrions comparer ce phénomène à l'eau qui peut se transformer en vapeur sous l'effet de la chaleur mais aussi, inversement à la vapeur qui peut se condenser pour former à nouveau de l'eau.

Ainsi, l'être humain étant constitué principalement de matière, n'est en fait formé que d'énergie. Cette notion change totalement la vision du corps humain mais aussi du monde environnant.

Les médecines traditionnelles de leur côté, enseignent depuis des millénaires que l'être humain n'est pas constitué que de son seul corps physique. Mais que d'autres « corps » constitués d'énergies plus subtiles entourent ce dernier. L'être humain serait ainsi constitué de sept corps pouvant être ainsi présentés<sup>110</sup> ainsi :

- Corps physique.
- Corps vital (astral) constitué des :
  - Corps éthérique qui concentre l'énergie pour le corps physique.
  - Corps pranique ou corps rayonnant.
- Corps mental constitué de :
  - Bas mental : sensibilité, plaisir, douleur.
  - Haut mental : intelligence.
- Corps spirituel constitué de :
  - Corps spirituel : éternel et immortel.
  - L'âme qui se crée doucement... amour et charité.

Chaque corps est constitué d'une énergie vibrant à un niveau plus élevé et plus subtil que le précédent. Ces corps ne sont pas visibles par les moyens

110

habituels. Il est nécessaire d'utiliser une attention particulière par le toucher ou par la vue pour être capable de les appréhender. Les vibrations les plus lentes (basses) correspondent au corps physique, puis à mesure que les énergies s'accroissent (s'élèvent) se trouvent le corps mental (psychisme, raison, intelligence) puis le corps spirituel avec l'âme.

Ainsi l'élévation du niveau vibratoire de la Terre va moins stimuler le corps physique (matière) pour privilégier de manière importante, le psychisme (corps mental) et le spirituel (corps spirituel) des êtres humains. C'est à ce niveau que vont se produire les plus grandes transformations chez les êtres humains. Les hommes vont moins se concentrer sur les aspects matériels de la vie, pour davantage privilégier leur esprit et leur conscience qui vont s'ouvrir et se développer peu à peu.

### **Que signifie le passage dans la 5<sup>e</sup> dimension ?**

En mathématique, la première dimension correspond à la ligne (longueur), la 2<sup>e</sup> dimension à la surface constituée d'une longueur et d'une largeur. Nous vivons dans la 3<sup>e</sup> dimension formée d'un volume constitué d'une longueur, d'une largeur et d'une hauteur. En suivant cette logique, la 4<sup>e</sup> dimension serait constituée d'une nouvelle dimension inconnue pour nos esprits. Certains y ont vu le temps.

Mais un autre point de vue utilise non plus les mesures (longueur, largeur, hauteur), mais le niveau vibratoire de la Terre et des êtres qui y vivent pour caractériser les dimensions. Cet autre système prend pour base la vibration actuelle de la Terre dans la 3<sup>e</sup> dimension mathématique. Ensuite, pour passer de la 3<sup>e</sup> à la 4<sup>e</sup> dimension, il suffit d'accroître le rythme vibratoire, d'élever la fréquence, pour atteindre un autre niveau, c'est-à-dire une autre dimension. Le phénomène est identique pour passer de la 4<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> dimension. Ainsi, plus la dimension augmente, plus la fréquence s'élève et plus elle s'éloigne des vibrations basses de la matière, pour entrer dans l'univers plus léger de l'esprit.

En théorie, lorsqu'un objet change de dimension, il devient invisible dans la dimension qu'il vient de quitter pour apparaître dans la nouvelle... Ce qui est troublant, c'est qu'en fait la personne reste au « même endroit », elle change simplement sa vibration ce qui lui permet d'accéder à une autre dimension... Ainsi toutes les dimensions sont localisées au même endroit, mais vibrant à des fréquences différentes, elles ne sont pas visibles les unes pour les autres. Ce phénomène est comparable aux ondes radio qui circulent à des fréquences différentes dans la même atmosphère sans interférer les unes sur les autres.

Ce qui est dommage dans cette histoire de dimensions, c'est le mélange de genre entre les dimensions mathématiques et les dimensions vibratoires. Car d'un point de vue fréquentielle, il serait bien difficile d'affirmer que nous nous situons actuellement dans la « 3<sup>e</sup> » dimension. Pourquoi ne serait-ce pas la première ou la 521<sup>e</sup> par exemple ? Personne ne peut le dire ! Lorsque les « érudits » parlent du passage prochain dans la « 5<sup>e</sup> » dimension ? Pourquoi n'est-ce pas la 4<sup>e</sup> ? Pourquoi cette dernière est-elle toujours traitée comme quantité négligeable ? Mystère. Aussi pour le reste du livre, je continuerai de parler de 5<sup>e</sup> dimension pour demeurer en cohérence avec les termes généralement utilisés. Mais comprenez que cela signifie : « passage dans la dimension supérieure »... et oubliez le chiffre !

Le changement vibratoire actuel fait que, petit à petit les êtres humains (et

toute la planète) se mettent en résonance avec la 5<sup>e</sup> dimension, c'est-à-dire qu'ils augmentent peu à peu leur niveau vibratoire ce qui leur permettra d'y entrer sans encombre. **Ce passage se fait de manière progressive** (c'est ce qui se passe actuellement) et non brutalement ce qui serait insupportable pour la plupart des êtres vivants. C'est pourquoi il est important de s'y adapter et de s'y préparer afin que ce changement se fasse le plus aisément possible.

L'élévation de fréquence étant progressive, le moment précis du passage proprement-dit dans la cinquième dimension sera certainement imperceptible. Rien ne nous l'indiquera de manière tangible. Il n'y aura pas de douanier, ni de ligne sur le sol, ni de panneau indicateur. Tout sera pareil dans l'autre dimension, mais pourtant tout sera différent pour les êtres humains, parce que leur vision du monde de l'univers aura alors totalement changé, comme nous le verrons dans un chapitre suivant. Il ne faut donc pas s'attendre à des changements tangibles, le ciel sera toujours bleu, et les oiseaux chanteront toujours dans les arbres.

Un dernier point important à comprendre est que le passage dans la 5<sup>e</sup> dimension n'est pas une fin en soi. Ce n'est qu'une étape de plus que l'humanité aura franchie sur le chemin de son évolution. Celle-ci la conduira plus tard, sans doute dans des milliers d'années, vers d'autres dimensions encore plus élevées : la 6<sup>e</sup>, la 7<sup>e</sup>, etc.

### En définitive :

- **Il est possible que des événement planétaires** se produisent comme des catastrophes naturelles, une inversion des pôles ou un arrêt temporaire du magnétisme terrestre. À première vue, rien ne semble pouvoir l'empêcher, si cela doit se produire. Mais en fait, si les humains *dans leur ensemble*, changent et se tournent vers davantage d'« humanité », la puissance de leurs pensées réunies peut changer bien des devenir. C'est ce que nous a appris la physique quantique en démontrant que la pensée pouvait agir sur la matière. Rien n'est jamais définitivement écrit. Une prévision peut être retardée, amoindrie voire annulée si des éléments favorables surviennent.
- **Il est probable que des événements politiques**, sociaux ou économiques surviennent dans les mois et les années qui arrivent. Mais là encore, la lucidité, la bonne volonté ou tout simplement le bon sens peuvent aussi l'emporter chez les gouvernants de la planète et empêcher des évolutions dramatiques pour les populations.
- **Il est certain que la fréquence terrestre** est en train de progresser depuis quelques années, ce qui induit divers troubles chez les êtres humains (voir chapitre suivant). Ceux-ci peuvent être plus ou moins importants, selon que la personne se prépare correctement pour permettre à son organisme et à son esprit de s'adapter aux changements vibratoires.

**Aider chacun à se préparer au changement à venir**, est la raison principale de ce livre. De nombreux conseils ainsi que des exercices vont vous être proposés pour cela, dans un prochain chapitre.

# **Les conséquences sur les êtres humains**

Le changement vibratoire va avoir des répercussions à tous les niveaux sur les êtres humains : physique, psychologique et énergétique. C'est la période de transition que nous sommes en train de traverser actuellement et pour encore quelques temps, qui constitue l'étape la plus pénible. Car les organismes doivent sans cesse s'adapter aux élévations de fréquences progressives. Il est probable qu'une fois arrivés dans l'autre dimension, après une période d'adaptation, les organismes retrouvent un équilibre. Celui-ci sera bien sûr différent de celui qui existait dans la 3<sup>e</sup> dimension. Car il ne faut pas imaginer qu'arrivés là-bas, nous retournerons à nos petites affaires comme si rien ne s'était passé. Tout va changer au contraire et les êtres humains verront et vivront alors l'essentiel.

### **Pourquoi ce passage peut-il être difficile ?**

Ce passage sera d'autant plus pénible que la personne résiste au changement en cours, et a un mode de vie déséquilibré.

L'élévation de la fréquence vibratoire de la Terre va d'abord agir sur le corps physique des êtres humains. Toutes les particules, tous les atomes et toutes les molécules du corps vont ainsi présenter une agitation plus importante. Par ailleurs, les cellules étant de minuscules piles électriques ainsi que des émetteurs/récepteurs, elles vont aussi subir ces changements successifs de vibrations. Cela va les perturber, ce qui aura des répercussions sur le fonctionnement des organes mais aussi des hormones, induisant divers troubles fonctionnels. Cela durera tant que les personnes ne se seront pas mises au diapason avec la nouvelle vibration ambiante.

De plus, comme les travaux du Japonais Masuru Emoto<sup>111</sup> l'ont démontré, une vibration est capable de structurer l'eau différemment selon sa fréquence. Or notre corps est formé de 70 à 80 % d'eau. Ainsi ce changement vibratoire va structurer différemment tout le réseau hydrique de l'organisme. Et comme le niveau général s'élève, c'est-à-dire qu'il devient plus léger, plus spirituel, la structure de l'eau du corps va se transformer et se mettre en harmonie avec les vibrations ambiantes.

Par contre, les toxines, les toxiques et les acides présents dans le corps vont avoir tendance à ralentir voire même à gêner la synchronisation de la vibration des cellules et de l'eau du corps, avec la nouvelle fréquence environnante. Cela va créer des tiraillements qui se traduiront par des manifestations et des troubles plus ou moins marqués au niveau du corps.

Par ailleurs, le cerveau humain produit à l'état normal, des ondes qui vibrent en résonance avec la fréquence terrestre, notamment les ondes alpha (8 à 12 hertz). Classiquement les fréquences inférieures à 12 hertz correspondent aux états de détente, de somnolence, d'hypnose... alors que celles supérieures à 12 hertz correspondent aux états d'énerverment, d'anxiété, de travail cérébral intense... Ainsi, l'élévation du niveau vibratoire de la Terre qui est passé de 7,8 Hz à 12,8 Hz actuellement a donc tendance à fortement stimuler le psychisme des personnes... Cela génère, dans un premier temps du stress, de l'anxiété, voire quelquefois une déprime qui ne seront pas forcément bien supportés par tout le monde.

Il est probable que l'abondance des champs électromagnétiques artificiels (téléphonie mobile, radio, télévision, radar, antennes relais, courant électrique,

---

111

« L'eau mémoire de nos émotions » éditions Trédaniel ou encore « Messages de l'eau ».

écrans, wifi, bluetooth, ligne haute tension, téléphone sans fil...) dans lesquels baignent de manière permanente les êtres humains, ne facilitera pas cette harmonisation avec les fréquences de la Terre. Ils ont tendance à brouiller les réceptions vibratoires du corps, aggravant encore davantage les troubles ressentis.

### **Quels sont les symptômes les plus fréquents pouvant apparaître durant cette période de transition ?**

Comme nous l'avons vu, une élévation du niveau vibratoire de la Terre aura de nombreuses répercussions sur le physique et le psychisme des êtres humains. Quelques symptômes sont très évocateurs de cette transformation :

- **Une fatigue** est souvent le premier symptôme. Elle se caractérise par des réveils souvent difficiles, nécessitant du temps pour retrouver ses esprits. La fatigue va rendre les activités de la journée pénibles, demandant des efforts pour être accomplis. Elle se répercute sur la qualité du travail et s'accompagne d'un besoin de dormir plus longtemps. Or la fatigue est actuellement la plainte la plus fréquemment entendue dans les cabinets médicaux.
- Des **troubles de la concentration**, des troubles de la mémoire, des désorientations transitoires... la personne a des difficultés pour trouver des mots et surtout des noms ou des titres de livres, de films... Elle peut aussi avoir des moments où elle ne sait plus pendant quelques secondes l'endroit où elle se trouve ou encore la date du jour... Tout cela peut entraîner des difficultés à se concentrer sur son travail, sur sa lecture voire aussi sur sa conduite automobile. Ces symptômes sont très déconcertants pour la personne. Ils peuvent survenir même chez des personnes jeunes.
- Des **troubles du sommeil** qui se caractérisent par des réveils fréquents durant la nuit, un besoin de dormir plus longtemps, des réveils matinaux fatigués. Cela peut être au contraire un sommeil très profond mais qui ne sera pas réparateur avec éventuellement des apnées du sommeil.
- Des **vertiges** et des pertes soudaines de l'équilibre, qui sont souvent passagers mais qui peuvent devenir plus fréquents et plus intenses. Ils peuvent apparaître dans toutes les positions : coucher, assis ou debout. Ils sont transitoires et ne durent généralement que quelques secondes. Ils sont dus aux changements vibratoires, mais aussi aux changements du magnétisme terrestre.
- Une **grande émotivité** qui se traduit par des réactions intenses face aux événements, des pleurs faciles, des tristesses soudaines, mais aussi un stress, des angoisses sans raison, des troubles du sommeil et une irritabilité plus grande.
- Et de **nombreux petits symptômes** :
  - Des sueurs nocturnes et des bouffées de chaleur,
  - Des démangeaisons sur le corps et surtout aux yeux,
  - Une sensation de soif plus importante,
  - Des troubles de la vue : vue trouble, brouillée, accommodation

difficile...

- Des sifflements d'oreilles,
- Une modification du goût,
- Des ongles et des cheveux poussant rapidement,
- Des acidités, des aigreurs et des troubles digestifs : lenteur, ballonnement, troubles du transit, nausée, etc.
- Des palpitations,
- Des douleurs et des courbatures notamment au niveau de la colonne vertébrale et du cou,
- Des contractures, des spasmes et des crampes.

Ces symptômes sont le signe que l'organisme réagit aux changements de fréquence et tente de s'y adapter.

### Qu'est-ce qui peut faciliter que cette transition ?

*C'est là sans doute la question la plus importante à se poser pendant cette période que nous traversons. Car nous subissons tous ce changement vibratoire, mais certaines personnes ne semblent pas affectées alors que d'autres présentent des manifestations souvent violentes : fatigue, anxiété, troubles de la concentration... Pourquoi une telle différence ?*

La réponse se trouve à plusieurs niveaux :

- D'une manière générale, les personnes **attachées au passé**, refusant de changer et d'évoluer, voulant demeurer là où elles sont dans leur vie sans en déroger, auront des difficultés à accepter ces changements pourtant inéluctables.
- L'autre élément important est le **mode de vie**. Si le corps est encrassé par les toxiques de l'alimentation, par les polluants atmosphériques, par les déchets induits par le stress... il aura alors beaucoup plus de difficultés à s'adapter aux changements. Les toxiques vont se retrouver dans l'eau du corps et gêner sa restructuration... Ils vont aussi encrasser les cellules et les organes perturbant leur fonctionnement. Ceci sera une grande cause de fatigue, de troubles cérébraux, de vertiges...
- Un autre point est le **besoin de repos**. Le corps comme l'esprit ont besoin de temps d'inactivité pour s'harmoniser avec les nouvelles vibrations. Si la personne est sans cesse en action, cela va gêner son passage. Un état de stress prolongé va encore accroître cette difficulté.
- Les **états de fatigue** pour d'autres raisons : maladie, carence, grossesse, surmenage, insomnie... perturberont l'organisme et l'empêcheront de s'harmoniser aux nouvelles fréquences.
- Durant cette période de transition, les **anciens conflits**, les anciens éléments de la vie passée mais non résolus vont avoir tendance à ressortir de l'inconscient où ils avaient été enfermés. Ils refont surface. Ils s'ajouteront aux éventuels problèmes de la vie présente et la rendront ainsi plus difficiles.

Ainsi notre monde moderne n'est pas propice à la préparation et l'adaptation aux transformations qui ont lieu actuellement. La course incessante, la compétition permanente, les déplacements, la télévision, le stress, le manque de sommeil, les drogues, la prise de médicaments, l'alimentation moderne... tout concourt à gêner la transition des personnes. En plus, l'insécurité actuelle générée par les tensions internationales, les menaces de crises économiques, le chômage... aggrave encore cette difficulté.

### **Si les troubles persistent, cela peut favoriser l'apparition de maladies.**

Les troubles et les diverses manifestations sont normalement passagers, même s'ils sont généralement rémanents. Mais chez certaines personnes, ils persistent. Au début ils ne perturberont que légèrement que le fonctionnement des organes, des hormones, du cerveau... Puis peu à peu avec le temps, ils peuvent induire de véritables maladies comme :

- Un **syndrome de fatigue chronique** entraînant une diminution importante de la capacité à réaliser des activités habituelles. La vie devient efforts et souffrances.
- Des **allergies**. Des expériences ont établi qu'il existe des fréquences électromagnétiques capables de déclencher une crise allergique, alors qu'une autre fréquence supprime les symptômes<sup>112</sup>. Cette expérience pourrait expliquer le nombre impressionnant de personnes allergiques qui s'accroît depuis quelques années dans nos pays. On estime qu'au train où vont les choses, il y aura une personne sur deux qui sera allergique en France dans une dizaine d'années... La présence d'allergies est un bon indicateur que l'organisme peine à s'adapter aux élévations vibratoires actuelles.
- Le **syndrome de l'intestin irritable** (SII) mais aussi les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI – rectocolite hémorragique et maladie de Crohn) qui sont très répandues de nos jours. Elles provoquent une irritation de la muqueuse intestinale, une destruction de la flore et une hyperperméabilité intestinale (dysbiose) ce qui ouvre grandes les portes de l'organisme aux polluants (pesticides et autres), aux toxiques (métaux lourds) et aux germes. Ce phénomène est à l'origine des maladies auto-immunes (polyarthrite rhumatoïde, thyroïdite de Hashimoto, sclérodermie...), des candidoses et des infections chroniques.
- Des **problèmes de poids** induisant essentiellement des surpoids importants, consécutivement au stress (grignotage), aux problèmes intestinaux et aux désordres hormonaux.
- Des états d'**angoisses**, des **phobies**, des **dépansions**, des schizophrénies (psychoses), une agressivité... qui deviennent de plus en plus fréquents notamment chez les jeunes, avec des insomnies, des idées noires et suicidaires.

<sup>112</sup> Smith, C.W., Choy R.Y.S. and Monro J. "Water- Friend or foe?", *Laboratory Practice*, 34 (10), pp. 29-34 (1985) - Smith C.W. & Best S.: "Electromagnetic Man (Health & Hazard in the Electrical Environment)", Edit. J.M. Dent & Sons Ltd., London, 1989.

- Des **maladies neurologiques et neurodégénératives** à cause de l'inflammation des neurones induite par les nouvelles vibrations plus élevées : maladies de Parkinson, maladie d'Alzheimer, sclérose en plaques, sclérose latérale amyotrophique... mais aussi des troubles comme la fibromyalgie, le syndrome des jambes sans repos.
- Des **cancers**. Certains auteurs évoquent les disharmonies vibratoires qui peuvent induire également des mutations génétiques à l'origine de cancers.
- L'**électrosensibilité** qui est aussi une maladie nouvelle comme de nombreuses autres sur cette liste. Les champs électromagnétiques artificiels en sont la cause, mais les changements vibratoires de la Terre peuvent aussi y contribuer.

Un autre élément troublant est l'augmentation importante des maladies chroniques chez les enfants<sup>113</sup> : troubles de l'attention, hyperactivité, fibromyalgie, obésité, allergie, asthme, troubles du comportement, troubles de l'apprentissage, anorexie, cancer... le changement vibratoire de la terre est sans doute, une des principales causes à ce phénomène mondial.

Bien sûr tous les troubles et toutes les maladies indiquées précédemment, ne sont pas redevables que de la simple élévation du niveau vibratoire de la Terre. Cependant, un certain nombre d'entre eux sont d'apparition récente, ce qui semble les faire coïncider avec le début de l'élévation vibratoire. Quoiqu'il en soit, même s'ils ne sont pas les seuls responsables, les changements de fréquence contribuent fortement à l'apparition de ces maladies et pourraient expliquer le nombre grandissant des personnes en souffrant actuellement.

## Les changements de temps

Un autre élément perceptible du changement actuel dans la fréquence de la Terre, est l'accélération du temps. Les journées semblent passer beaucoup plus vite qu'auparavant. Cela donne l'impression de n'avoir plus assez de temps pour faire tout ce que nous désirerions.

Certains estiment que nos journées actuelles équivalent à 16 heures des journées d'autrefois. Nous aurions ainsi perdu près d'un tiers de nos journées ! La raison en revient à cette accélération du temps, mais cette impression est amplifiée par le fait que nous avons actuellement des activités de plus en plus nombreuses et que nous recevons quotidiennement un nombre de plus en plus important d'informations à traiter. Ces différents phénomènes combinés font que le temps donne la sensation de s'écouler à la vitesse de l'éclair.

Des impressions de sauts du temps sont aussi possibles. Par exemple, lors d'une activité, la personne a l'impression qu'il ne s'est passé que quelques minutes, mais lorsqu'elle regarde sa montre, elle s'aperçoit que plus d'une heure s'est écoulée.

---

113

Ces modifications dans l'écoulement du temps : plus rapide ou/et saccadé, sont des signes de ces changements vibratoires qui se déroulent actuellement. Ce sont aussi des éléments qui vont aggraver les perturbations des organismes humains. Cela dérègle en particulier l'horloge interne qui régule les temps de veille et de sommeil mais aussi les sécrétions hormonales.

## Le développement de nouvelles perceptions

A côté des troubles évoqués précédemment d'autres manifestations apparaissent de manière plus subtile. Elles pourraient être dues à l'action des nouvelles fréquences sur l'ADN humain. Certains auteurs évoquent la possibilité de mutations génétiques. Il serait plus logique de parler de modifications épigénétiques. Car il a été maintenant démontré que l'environnement, tout comme le mode de vie des personnes, pouvait agir sur leurs gènes. Cela ne change pas leur gène. Mais cela fait que certains gènes actifs s'éteignent et inversement que des gènes inactifs jusqu'alors, s'ouvrent. Il est évident que le changement vibratoire actuel induit des mécanismes de ce type, réveillant des gènes et des capacités endormies chez les êtres humains. Cela semble intéresser particulièrement les organes des sens :

- D'abord, les 5 sens habituels (audition, vue, odorat, goût, toucher) se modifient et s'exacerbent :
  - des **sons** nouveaux deviennent perceptibles. L'audition s'exacerbe rendant audibles des sons qui ne l'étaient pas jusqu'alors.
  - des **impressions visuelles** se manifestent comme des impressions de mouvements, des images noires ou colorées furtives qui correspondent à des éléments présents dans d'autres dimensions que la nôtre. Ces perceptions vont tendre à se développer.
  - des **odeurs** de parfums, de fleurs se manifestent sans que rien ne le justifie.
  - des sensations particulières dans la **bouche** : goût métallique, picotement sur la langue, sensation d'irritation...
  - des **mains chaudes**, des picotements dans les doigts, une sensibilité exacerbée au toucher, des perceptions nouvelles peuvent aussi apparaître.
- Ensuite, de nouveaux « sens » se manifestent :
  - L'**intuition** se développe de manière importante fournissant des informations et des indications aux personnes sur les directions à choisir, les décisions à prendre...
  - La **télépathie** se manifeste aussi. Elle peut se manifester, par exemple, par le fait de savoir qu'une personne va appeler avant même que le téléphone ne sonne. Ou bien savoir immédiatement qui appelle avant même d'avoir décroché le téléphone.
  - Le **ressenti** se développe également et peut se manifester lors de rencontre avec les autres personnes. Leur sentiment, leur état d'esprit, ou leur souffrance deviendront alors perceptibles. De même, il est possible de ressentir si un produit, un aliment, un appareil... est bon ou nuisible selon les manifestations qui apparaîtront dans le corps. Une impression agréable, un mal-être, une nausée... seront autant d'indicateurs négatifs alors que la détente, une sensation de bien-être ou de force seront des indicateurs positifs.

Bien sûr ces modifications et ces manifestations seront légères et subtiles, du moins au début. Elles seront souvent masquées par :

- Le surmenage qui ne donnera pas le temps de la réflexion lorsqu'une impression nouvelle se manifestera ;
- Le stress qui parasitera toutes les manifestations pouvant survenir, la personne étant uniquement concentrée sur les causes de son anxiété ;
- Mais c'est surtout le mental de la personne qui va beaucoup gêner ces manifestations. Celui-ci aura tôt fait de « dire » devant une de ces manifestations qu'il s'agissait d'une erreur, d'une fausse impression, que cela ne veut rien dire et qu'il ne faut pas en tenir compte.

### **Au niveau des corps énergétiques**

Enfin, au niveau des corps énergétiques de l'être humain, il y a ébullition ! Ils sont soumis directement à l'action de ces nouvelles énergies qui arrivent en nombre important. Ce sont les corps les plus périphériques qui sont les plus touchés, ce qui affecte en premier lieu les émotions, le psychisme et la spiritualité...

Les chakras pour leur part, tournent plus rapidement. Et l'évolution se ferait vers l'apparition de nouveaux chakras<sup>114</sup>, situés au-dessus de la tête et qui seront en relation directe avec les nouveaux sens et les vibrations élevées de la nouvelle dimension. Ils pousseront vers davantage d'amour, de compassion, d'altruisme et de spiritualité.

Les contacts avec l'environnement et la nature seront facilités. Les personnes rechercheront intuitivement ces énergies-là parce qu'elles s'y sentiront bien et heureuses. Elles auront l'impression de se trouver reliées à leur environnement, de ne faire plus qu'un avec lui.

---

<sup>114</sup> *Les chakras sont des roues d'énergies situées sur les corps énergétiques et qui permettent l'entrée et la sortie des énergies. Il y a actuellement 7 chakras principaux.*

# **Comment se préparer au changement ?**

Le changement vibratoire est un phénomène planétaire (pour ne pas dire galactique) inéluctable. Il ne sert à rien d'y résister, car il se produira de toute façon et il faudra bien que chacun s'y adapte. Donc la première chose à faire est de ne pas résister au changement. Car comme le disait Bouddha : « une seule chose est constante dans l'univers, c'est l'inconstance ». Donc, il ne faut pas rester attaché au passé ni même au présent et admettre que demain sera différent d'aujourd'hui. C'est ensuite à chacun de projeter dans le futur ce qu'il désire : demain sera meilleur qu'aujourd'hui... ou sera pire... selon la pensée de la personne. Un peu d'optimisme ne peut être que salubre et il est donc à favoriser.

## Que faire sur le plan matériel ?

Il convient d'abord de ne pas dramatiser et de ne pas être obnubilé par ce plan matériel. Car personne ne peut dire quand et comment la transition va se faire. Cela peut se faire dans la paix et la tranquillité, ou bien dans le danger et la destruction. Cela peut avoir lieu demain, en 2012 ou dans 50 ans.

Quoiqu'il en soit, la région où l'on vit peut demeurer indemne ou au contraire être détruite. Il peut être nécessaire de se déplacer rapidement pour fuir certains événements (catastrophe, guerre, épidémie...). Le danger peut venir du ciel (pluie, météore), de la mer (tsunami), voire de la terre (séisme)... Aussi, il est impossible de prévenir tous les dangers possibles... Là encore, **une confiance dans la vie est indispensable**. Celle-ci peut parfaitement influencer sur notre destin, comme cela s'est passé pour cette religieuse qui s'est mise à prier au moment de la bombe d'Hiroshima et a survécu miraculeusement...

Cependant, il est tout de même prudent de prévoir un petit minimum :

- Un peu d'argent en espèces, car les chèques et les cartes de crédit n'auront plus cours.
- Une réserve de nourriture pour plusieurs personnes, pour quelques jours : bien surveiller les dates de péremption et ne pas oublier les ouvre-boîtes,
- Une réserve d'eau en bouteilles et des bidons pour la toilette, la vaisselle, les wc... Il est aussi possible de prévoir des désinfectants pour l'eau comme les comprimés de chlorumagène ou tout simplement de l'eau de Javel.
- Des douches de camping solaires.
- Quelques médicaments essentiels (comme pour une trousse de voyage) : pansements, désinfectants, anti-douleurs (paracétamol), antispasmodique, antibiotiques... des comprimés à base d'iode en cas de retombées radioactives...
- Quelques réserves de gaz pour la cuisine (réchaud) et pour la lumière,
- Quelques bidons d'essence pour la voiture,
- Un peu de bois pour la cheminée, la cuisinière, le barbecue.
- Des briquets, des allumettes et des allumes-feu.
- Des bougies, des lampes (solaires et à manivelle) pour l'éclairage.
- Des piles électriques de rechange et un chargeur de piles à énergie solaire,
- Une radio à énergie solaire et à manivelle, pour continuer à se tenir au courant des événements.
- Éventuellement, des panneaux solaires, une éolienne ou un groupe électrogène pour faire fonctionner des lampes et des appareils électriques.

- Des vêtements et des chaussures de marche confortables. Prévoir à la fois pour les temps chauds mais surtout pour les temps froids qui risquent de survenir pendant quelques jours. Pensez aussi à des vêtements imperméables.
- Du matériel de camping : sac à dos, sac de couchage, couverture de survie, gourde, réchaud à gaz, lampe de poche, couteau, tente... pour chacun, s'il y avait besoin de se déplacer rapidement selon les événements.
- Des vélos (et des rustines) qui seront utiles si les moteurs ne peuvent plus fonctionner, ou s'il n'y a plus d'essence.
- Prévoir aussi des graines pour faire un potager après les événements.

Tout ceci constitue le minimum nécessaire.

### Acquérir un nouvel état d'esprit

Les pensées essentielles à développer lors de la transition qui se déroule actuellement, sont :

- **Accepter le changement.** Accepter que demain soit différent d'aujourd'hui. Accepter d'abandonner certaines choses dans sa vie pour en acquérir d'autres. Cela va aussi vers moins de matérialisme, moins de recherche des biens matériels et plus de recherche du sens de la vie. Car les biens matériels sont éphémères alors que les joies de la vie demeurent à jamais dans les mémoires.
- **Penser que demain sera meilleur encore qu'aujourd'hui.** Notre pensée est importante. Et selon notre point de vue, le verre est à moitié vide ou il est à moitié plein. Dans les deux cas, le verre est le même, mais la façon de l'appréhender est différente. Et qui sera le plus heureux, la personne qui voit un verre à moitié plein ou celle qui voit le verre à moitié vide ? Un même verre induit deux sentiments opposés selon le point de vue auquel se place la personne.
- **Faire confiance à la vie** pour pourvoir à nos besoins en temps utile. Faire confiance que l'on aura toujours la personne qu'il faut au moment où il le faut, que les informations et les opportunités nous arriveront toujours au moment voulu, généralement par des canaux que nous n'attendions pas.

Ce nouvel état d'esprit apportera le calme et la tranquillité, la personne n'étant plus dans la résistance, mais dans l'acceptation et la confiance. Ce sentiment très agréable sera original et inédit pour beaucoup de personnes. Il est l'indicateur qu'elle est sur le bon chemin.

Dans cette situation, le changement vibratoire sera compris et accepté comme quelque chose de profitable pour tous les individus. Les personnes comprendront que ce passage apporte un changement de vie, mais pas un changement dans le désordre et l'anarchie, mais au contraire dans l'harmonie, le bonheur et le partage.

D'ailleurs, il faut admettre qu'il n'était pas possible que notre société perdure encore longtemps devant tous les dégâts qu'elle génère sur l'environnement, tout le stress et les maladies qu'elle crée chez les individus, toutes les guerres et les massacres qui se déroulent partout sur la terre. Trop d'égoïsme, trop de racisme,

trop de peur, trop d'individualisme, trop de recherche de gloire et de plaisir personnel. Non, mis à part l'habitude de vivre dans cette société, et les petits plaisirs matériels qu'elle procure, il n'y aura pas à la regretter. Elle aura tout de même permis à l'humanité de grandir et de comprendre les conséquences de ses actes. Mais aujourd'hui, il est temps que les choses changent, d'abandonner les anciens schémas et d'en ouvrir d'autres, totalement novateurs.

## Le hasard et les synchronicités

Cet état d'esprit sera nouveau pour de nombreuses personnes qui ont tendance à vouloir tout diriger dans leur vie, à l'organiser afin de ne pas laisser de place au « hasard » et aux « surprises ».

Mais le hasard existe-t-il ? C'est une bonne question. Dans le nouveau monde, il sera fait état plutôt de « synchronicités ». C'est le psychanalyste Carl Gustav Jung qui a donné ce nom à la simultanéité « d'au moins deux événements qui ne présentent pas de causalité ; mais dont l'association prend un sens pour la personne qui les perçoit<sup>115</sup> ».

Ainsi il y a quelques mois, alors que j'étais en voiture, je me posais la question de savoir quelle direction prendre dans ma vie. J'en étais là de mes réflexions lorsque je vis des camions rangés sur ma droite. Sur la toile de l'un d'entre eux, étaient écrites ces lettres : « MEDIT ». Lorsque j'avais plus je m'aperçus qu'il s'agissait des premières lettres de « Méditerranée transport ». Mais le message était passé : afin de trouver ma réponse, je devais faire de la méditation. Je suivis le conseil et j'eus ma réponse.

C'est ainsi qu'il est intéressant d'être à l'écoute des synchronicités qui nous arrivent. Elles se manifestent de diverses façons : cela peut être une phrase d'un commentateur entendue alors que l'on était en train de zapper les chaînes de télévision, ou les stations de radio ; Cela peut un titre de journal vu dans un kiosque, une page de livre resté ouvert, une publicité...

Il est ainsi possible d'utiliser les synchronicités de deux manières :

- La première consiste à s'interroger sur la cause symbolique d'un événement survenu. Par exemple une coupure de courant, ou une voiture qui tombe en panne... Il est intéressant d'essayer d'interpréter cet incident dans le contexte de sa problématique ou des pensées du moment. La coupure de courant peut signifier par exemple que nous ne regardons la vie que du côté négatif, ou bien dans d'autres circonstances, cela signifiera que notre esprit est obscurci et ne permet pas d'y voir clair pour prendre une décision importante. La panne de voiture avant d'aller travailler correspond souvent au dégoût ou au ras-le-bol de son travail. À chacun de l'entendre et de l'écouter selon ce qu'il jugera bon de faire. Ce ne sont que des informations que nous envoie la vie. Notre libre arbitre nous permet de choisir, mais alors nous le faisons en toute connaissance de cause.
- L'autre possibilité est de **demander** des synchronicités. Par exemple, lorsque vous avez un problème vous pouvez demander à ce que l'on vous envoie des signes sur la meilleure route à suivre. Si la question est répétée suffisamment souvent et avec intensité, la réponse viendra tôt ou tard, souvent par un canal inattendu. Mais ce qui est curieux, c'est que lorsque la réponse arrive, il ne fait aucun doute qu'il s'agit de « la » réponse

115

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Synchronicité>

attendue... La première impression est toujours la bonne. Ensuite, le mental arrive et commence à semer le doute : « est-ce que tu crois que c'est valable comme réponse ? » « Mais c'est n'importe quoi ! » etc.

Donc, les synchronicités aideront dans ce passage entre les deux mondes, afin de trouver la meilleure attitude ou le meilleur chemin possible. Ce ne sont que des informations envoyées par la vie. Certaines personnes y verront le doigt de Dieu, d'autres des messages de leur guide spirituel, de leur ange gardien, de leur être supérieur ou d'autres, enfin, tout simplement des informations envoyées par leur subconscient. Chaque personne fera ensuite de cette information ce qui lui semble le mieux pour elle. C'est là que se trouve le libre arbitre de chacun.

## La période du grand nettoyage

**L'élément clé pour traverser au mieux cette période de grands changements est d'effectuer un nettoyage en profondeur du corps et de l'esprit.** Il faut éliminer systématiquement tous les restes et les reliquats du passé :

### I . Au niveau du corps

Au niveau corporel il conviendra de nettoyer au maximum les toxiques et les toxines, parce qu'un organisme propre est plus à même d'être (et de demeurer) en bonne santé, mais aussi de s'adapter aux changements vibratoires. Il y a plusieurs explications à cela :

- Un organisme en bonne santé présente un système immunitaire efficace, capable de le protéger des agents étrangers (germes, allergies, polluants...).
- Un organisme en bonne santé développe des processus d'auto-guérison performants lui permettant de récupérer facilement des activités diurnes mais aussi de s'adapter aux modifications de l'environnement.
- Inversement, les toxines et les toxiques vont se fixer sur les organes, perturbant leur fonctionnement dans un premier temps et pouvant générer des maladies si l'intoxication persiste. Ce mauvais fonctionnement d'un organe retentira tôt ou tard sur les autres organes, mais aussi sur l'adaptabilité du corps.
- Les polluants et les toxiques présentent un niveau vibratoire bas, ce qui va abaisser d'autant le niveau vibratoire de la personne. Cette baisse diminuera d'autant la vitalité de la personne, la fatiguant et la rendant moins réactive aux changements.
- Enfin, les polluants, les acides et les toxiques, en envahissant le corps, ont tendance à le scléroser, à ralentir son fonctionnement, à polluer son réseau hydrique... Or c'est ce dernier qui reçoit les premiers effets du changement vibratoire. Cette pollution gênera la mise au diapason du corps avec les fréquences ambiantes. Cela se répercutera sur la vibration de toutes les cellules de l'organisme qui baignent dans ce milieu.

### *Que peut-on faire pour nettoyer l'organisme ?*

**Un mode de vie sain** est le premier facteur à mettre en place pour retrouver ou pour conserver une bonne forme physique :

- Une alimentation équilibrée, biologique, de saison et de pays, sont à favoriser. Le régime méditerranéen est souvent l'exemple à suivre. Il consiste à consommer beaucoup de fruits, de crudités, de légumes, associés à un peu de viandes blanches et de poissons. Tout cela sera agrémenté d'huile d'olive, de colza ou/et de noix. Cette nourriture apportera les nutriments (vitamines, oligoéléments, minéraux), les antioxydants, les acides gras polyinsaturés oméga 3 et 6, qui sont essentiels à l'équilibre de l'organisme.
- Quelques compléments sont souvent utiles pour compenser les carences, fréquentes avec l'alimentation moderne. Ainsi des prises régulières - par exemple deux fois l'an, voire davantage en cas de fatigue - de gelée royale, de spiruline, de ginseng, de maïtaké, de jus de grenade... sont à préconiser.
- Une bonne activité physique (marche, vélo, piscine, gymnastique..) luttera contre la sédentarité, qui tend à favoriser la prise de poids et l'engraissement du corps.
- Une bonne respiration qui apportera l'oxygène, source d'énergie pour les cellules, mais aussi qui éliminera les toxines volatiles.
- De bonnes nuits de sommeil sont indispensables pour donner le temps au corps de se réparer des dégradations occasionnées par les activités diurnes, mais aussi pour se rééquilibrer aux énergies nouvelles.
- Une activité sexuelle satisfaisante permet un équilibre hormonal ce qui retentit sur la détente et l'équilibre du corps et de l'esprit.
- Des contacts avec la nature qui permettent une certaine activité physique et une bonne oxygénation du corps.
- Une vie régulière assure un bon réglage de l'horloge interne qui organise les principales fonctions et les hormones du corps.
- Une limitation (élimination) de l'alcool, du tabac et des autres drogues qui sont des polluants de l'organisme et du cerveau.
- Les séquelles d'anciennes maladies, de traumatisme ou simplement des fragilités de naissance (congénitales ou héréditaires), seront à équilibrer et à tonifier de manière permanente (ou au moins régulière) tout au long de la vie. Ce seront des séances d'ostéopathie et de rééducation en cas de séquelles ostéo-articulaires, des remèdes drainant tel ou tel organe en cas de fragilité de celui-ci (vésicule biliaire, foie, estomac, rein, veines, bronches...), etc. Ce traitement permanent ou régulier est indispensable, sinon des troubles se développeront sur cet organe ou cette région du

corps, de plus en plus intensément, y attirant et y accumulant les toxines à ce niveau, jusqu'à générer une maladie plus grave.

Nous allons revenir plus loin sur quelques-unes de ces notions.

**Vivre dans un milieu de qualité.** Une vie saine dans un milieu pollué n'aura qu'une action partielle sur la santé du corps, c'est évident. Cependant, la phrase : « vivre dans un milieu sain » est vite dite, mais beaucoup plus difficile à réaliser aujourd'hui. La pollution est partout, dans les villes comme dans les champs, au travail comme à la maison, dans l'air comme dans l'eau et les aliments... À cause de cela, il n'est plus possible aujourd'hui de vivre dans un milieu sain comme il pouvait l'être il y a encore 100 ou 200 ans. Maintenant, il faut se contenter du « moins pire » :

- Éviter de vivre dans les zones trop polluées : proximité d'usine, d'incinérateur, de centrale atomique, d'autoroute, d'antenne relais...
- Ne pas hésiter à mettre des masques de protection avec filtre en cas de manipulation de produit toxique.
- À la maison, n'utiliser que des produits ménagers écologiques tout comme les matériaux de bricolage : peinture, colle, vernis, etc.
- Utiliser des appareils de protection contre les champs électro-magnétiques artificiels.
- Faire vérifier l'habitation d'un point de vue géobiologique. Car certains endroits, certains lieux sont nocifs pour la santé. Il convient d'éviter d'y habiter ou du moins d'y demeurer trop longtemps. Des solutions simples existent souvent.

**Nettoyer l'organisme** de ses toxiques et de ses toxines. Pour cela, plusieurs solutions sont à préconiser :

D'abord, éliminer le plus possible les sources de pollutions :

- Manger bio, vivre dans un milieu sain, sont déjà les premiers éléments qui limiteront l'arrivée de nouveaux polluants.
- Boire des eaux de source, de qualité. Les minéraux contenus dans les eaux minérales ayant perdu leur ionisation n'ont plus guère d'intérêt. Ils pourraient même encrasser l'organisme.
- Ne prendre que les médicaments indispensables. De même n'effectuer que les vaccins utiles et pertinemment choisis.
- Les amalgames dentaires sont une grosse source de pollution (mercure). Il faut d'abord éviter d'utiliser ce genre de matériaux, mais aussi réfléchir éventuellement à leur dépose et leur remplacement par des résines. Mais dans ce cas, il conviendra de suivre un protocole strict de dépose et ne pas vouloir éliminer tous les amalgames à la fois, sinon le remède sera pire que le mal.

- Limiter les aliments acides : café, alcool, viandes rouges, etc. pour favoriser les aliments alcalins : légumes, fruits et crudités essentiellement. Le lithothamne est une algue riche en minéraux. Il est aussi très intéressant pour alcaliniser un organisme.

Ensuite relancer les émonctoires naturels :

- Boire beaucoup d'eau de source pour uriner davantage et éliminer des toxines par ce biais.
- Surveiller son transit intestinal, et ne pas hésiter à prendre quelques remèdes simples pour le stimuler si besoin : magnésium, psyllium, huile d'olive, Triphala... Mais souvent, la personne souffre de ballonnement, d'inflammation intestinale, de spasmes... Il faut alors aller plus loin dans le traitement, en régénérant la muqueuse intestinale (chlorophylle, argile, glutamine) et la flore intestinale (probiotique) voire aussi rechercher des intolérances alimentaires à l'origine d'une hyperperméabilité intestinale ouvrant grandes les portes de l'organisme aux polluants et aux toxiques.
- Avoir une bonne activité physique permet de brûler les toxines et de transpirer ce qui élimine des déchets organiques.
- La respiration est un autre moyen pour évacuer les toxines volatiles. Nous savons tous par exemple que l'alcool est en partie éliminé par ce biais. C'est pourquoi il est repéré par les éthylotests.
- À signaler que les toxines sont éliminées également par les menstruations chez la femme.

Détoxifier l'organisme. Pour cela il est possible :

- d'utiliser certains remèdes en cures d'un ou plusieurs mois, une ou deux fois l'an selon les besoins : la spiruline, l'ail d'ours, le chardon-Marie, la coriandre, la chlorella, l'aloé véra, le jus de bouleau...
- mais aussi les antioxydants qui neutraliseront les radicaux libres agresseurs de l'organisme : le glutathion, le co-enzyme Q10, acide alpha-lipoïque, la vitamine C, le sélénium...
- les isothérapies homéopathiques permettront aussi de nettoyer l'organisme des polluants, des restes d'anesthésiques, de vaccins, de médicaments...
- d'autres techniques existent, notamment les saunas, les hammams, les massages qui permettent une bonne élimination de toxines.

## II . Au niveau du psychisme

La période actuelle fait ressortir tous les vieux souvenirs, les contrariétés, les conflits enfouis dans l'inconscient ainsi que les choix (plus ou moins judicieux) réalisés dans le passé. Ils ne reviennent pas pour gêner ou pour perturber la personne, mais pour être revus à la lumière de notre compréhension actuelle, et ensuite pour être solutionnés et digérés. Ils pourront alors disparaître définitivement

et ne plus venir nous perturber consciemment et inconsciemment dans notre vie présente et future.

Comme l'expliquent très bien les psychologues, l'esprit est composé d'un conscient et d'un inconscient, mais ce n'est pas celui que nous croyons qui commande généralement. Les choix, les décisions prises sont gérées, orientées et commandées par notre inconscient la plupart du temps, pour ne pas dire toujours... Le mental donne le change en faisant croire que la décision a été prise par le conscient. Un exemple, combien d'hommes ont épousé une femme qui inconsciemment leur rappelait leur mère ? Pareil pour les femmes avec leur père ? Combien d'enfants suivent le chemin professionnel de leur parent ? Pourquoi telle personne semble sympathique ? Parce qu'inconsciemment elle rappelle un frère, une sœur, un amoureux passé ou une amie chère. Autre exemple, une personne a le choix entre deux métiers. Elle choisit celui qui est proche de chez elle, afin pense-t-elle de simplifier ses transports et ainsi sa vie. En fait, ce travail est sans intérêt et sans avenir. Elle l'a choisi parce que son père a toujours fait un petit travail triste et répétitif pendant toute sa vie... Elle suit ainsi inconsciemment le chemin de son père. Alors que l'autre travail, certes un peu plus (mais guère plus) éloigné de chez elle, lui aurait apporté épanouissement, avancement et développement. Mais un processus de dévalorisation inconscient, bien enfoncé dans sa tête depuis son enfance où elle entendait sa mère lui répéter : « tu n'arriveras jamais à rien ma pauvre fille ! » alors suivant cette programmation, cette femme devenue adulte refuse l'emploi pouvant (risquant de) démontrer sa valeur.

À un degré de plus, il est reconnu « *qu'un vécu douloureux dans l'enfance est associé à environ 45% des problèmes de santé mentale précoces et à près du tiers des troubles plus tardifs* <sup>116</sup> ». Les chocs psychologiques non digérés de l'enfance peuvent donc induire de graves troubles du comportement voire des maladies psychiques lors de la vie adulte. Il est important aujourd'hui de solutionner définitivement ces anciens conflits afin de guérir dans le présent et suivre l'évolution énergétique qui conduit au futur de l'humanité.

Pour que le passage et la vie dans la nouvelle dimension se passe bien, il est temps également, en plus de ces conflits, de se libérer de toutes ses croyances, de toutes ses valeurs limitantes, de toutes ses peurs qui perturbent le jugement et la vie de la personne.

Il est souhaitable de s'alléger le plus possible de ces vieux schémas, de ces anciens conflits, de ces contrariétés qui viennent régulièrement refaire surface et nous déranger, afin d'être en paix et pouvoir ainsi accueillir au mieux les nouvelles énergies qui arrivent.

Pour atteindre ce but, plusieurs éléments doivent être mis en place :

### **Une vie calme et régulière :**

- D'un point de vue psychique, une vie calme et régulière est souhaitable. Cela ne veut pas dire qu'il ne faut jamais sortir et rester

<sup>116</sup> Greif Green J et coll. : *Childhood adversities and adult psychiatric disorders in the National Comorbidity Survey Replication I. Arch Gen Psychiatry* 2010 ; 67 (2) : 113-123. – JIM.fr du 21 avril 2010.

cloîtrer tout le temps chez soi. Cela signifie que la régularité doit dominer mais sans que cela ne soit une routine ou une obligation.

- Les contacts avec la nature sont souhaitables afin de retrouver un équilibre souvent perturbé par la vie moderne mais aussi par les changements vibratoires actuels.
- Un bon temps de sommeil qui permet de digérer les conflits récents et de trier les informations reçues au cours de la journée précédente. C'est aussi la période où les souvenirs sortent de l'inconscient au travers du rêve. Ils indiquent qu'il est temps de s'en préoccuper et de les solutionner.
- La respiration est un facteur de détente. Quelques grands mouvements respiratoires faits d'inspirations profondes suivies d'expirations profondes, entrecoupés de courtes pauses de 3 à 4 secondes entre chaque, apportent immédiatement une détente importante.
- Savoir s'entourer d'objets, de photos, de tableaux, de peintures, qui soient gaies et qui rappellent des souvenirs agréables. Car avoir dans toutes les pièces des photos de son mari défunt n'est pas une très bonne chose. Celui-ci est déjà bien installé dans les souvenirs et le cœur de la personne, il est inutile de le rappeler en plus partout dans l'habitation. Le cadre de vie doit être agréable et plaisant à regarder. Tout ce qui rappelle des souvenirs tristes, ou qui font du mal doit être rangé hors de la vue ou éliminé définitivement.
- Ne s'entourer que de personnes positives, joyeuses, de qui émanent la bonté et le dynamisme. Les autres auront tôt fait de vous saper le moral et de vous pomper votre énergie.
- Avoir des loisirs et des distractions. Ne pas hésiter à rire et à être joyeux. Savoir profiter du moment présent et pouvoir apprécier sa beauté magique.
- Apprendre à gérer son stress est un temps extrêmement important. Car celui-ci augmente l'acidité du corps, mais aussi obscurcit l'esprit. Car le cerveau se concentre alors uniquement sur le problème, ne voit plus l'ensemble de la situation et donc n'arrive plus à la gérer correctement. Avec le stress, il faut commencer par se questionner : De quoi ai-je peur ? Et si ce dont j'ai peur arrive, est-ce que ce sera si terrible que cela ? Ainsi en entrant dans son stress, en le raisonnant, il est possible de le dégonfler et de le faire disparaître. Il est important aussi d'apprendre à gérer son temps et à organiser son emploi du temps.
- Savoir parler de ses problèmes avec l'intéressé avec qui il y a conflit, mais aussi avec un supérieur, avec des amis ou des collègues de travail, avec son conjoint. Cela permet souvent de libérer les tensions intérieures, voire de trouver la solution.
- S'exercer à ne penser que positivement : « Je vais m'en sortir ». Regarder le verre à moitié plein et non le verre à moitié vide, ou encore

comme le dit un proverbe arabe : « Ne compte que ce que tu as ! ». Avoir confiance, confiance en soi, confiance en la vie, croire que demain sera encore meilleur qu'aujourd'hui... Il est bien de développer peu à peu une pensée constructive qui donnera une force intérieure importante. Et lorsque l'on sait que la pensée est le premier temps de la construction du monde qui nous entoure, nous en comprenons alors l'immense importance.

### **Détente et résolution de problème :**

- Pour se détendre et surtout apprendre à se détendre, ce qui est plus important, des techniques existent comme le yoga, la relaxation, la sophrologie (avec le training autogène de Schutz) qui après un bref apprentissage, pourront ensuite être effectuées tranquillement chez soi tout seul.
- La méditation est aussi une technique simple, facile à effectuer et qui permet de faire le vide dans sa tête. L'arrêt du mental qui a tendance à toujours blablater dans la tête, est épuisant et empêche de voir clair dans sa vie. La méditation, qui consiste tout simplement à ne penser à rien, est une méthode efficace pour le faire taire. Après quelques minutes de ce silence, les aspects fondamentaux de la situation que traverse la personne, deviennent des évidences... tout comme les aspects fondamentaux de la vie en général. Mais comme il est difficile de demeurer sans penser, il est conseillé pendant la séance, de se concentrer sur un point imaginaire qui se trouverait au milieu de sa tête ou devant soi, ou encore de manière encore plus facile de se concentrer sur sa respiration en prenant conscience de l'air qui entre et qui sort des poumons... en laissant passer toutes les pensées entrant dans son esprit en leur demandant de ne pas s'arrêter.
- Un travail sur ses croyances, sur ses valeurs, sur ses peurs est aussi utile. Car il faut comprendre que certaines valeurs aussi « bonnes » soient-elles peuvent être limitantes pour la personne. Un exemple nous est fourni par la personne trop gentille parce qu'on l'a éduquée en lui répétant sans cesse d'être gentille : « Tiens sois gentille, va me chercher le pain dans la cuisine » « Tiens sois gentille, va faire ceci ou cela... »... sois gentille... sois gentille... alors cette enfant finit par être gentille, ce qui va déjà lui poser des problèmes à l'école... puis avec les garçons qui lui courent après... ensuite dans sa vie de femme. Il est temps de se libérer de cette croyance qui lui inculque d'être toujours gentille, afin de devenir elle-même. Cette femme sera alors gentille quand elle le voudra et uniquement quand elle le décidera. Le problème est que les valeurs, comme les croyances, sont tellement ancrées dans la personnalité, que la personne n'en a même plus conscience. Elles sont devenues la normalité qu'il est impensable de changer. Ce serait comme si on voulait changer la couleur du ciel ! Pourtant ces valeurs, ces croyances, ces peurs (de la maladie, de la solitude, de la douleur, de manquer, de ne pas y arriver...) dominant la personnalité et submergent la personne d'émotions et de contradictions qui l'empêchent d'être elle-même. (Voir **exercice n°1**, exercice sur les croyances, dans le prochain chapitre).

- **La résolution des conflits** est un temps très important pour ne

pas dire essentiel. Plus les conflits seront solutionnés, plus l'esprit de la personne sera libéré et plus le passage dans la nouvelle dimension sera aisé. Il est possible de les résoudre déjà par soi-même, en en parlant, en en discutant, en y réfléchissant, en revoyant la problématique avec les yeux du présent, ce qui permettra de revoir le conflit sous un autre éclairage.

Pour le travail sur les croyances, sur les valeurs, sur les peurs et pour la résolution des conflits, plusieurs techniques existent :

- La psychanalyse fondée par Sigmund Freud, est déjà une vieille méthode de soins. Elle est toujours utile dans les cas importants.
- La psychothérapie est plus ponctuelle que la psychanalyse. Elle permet de rechercher les origines et les solutions aux troubles psychiques présentés.
- La PNL<sup>117</sup> présente dans cette indication une action rapide et extrêmement efficace.
- La communication profonde accompagnée<sup>118</sup> (CPA) est aussi une méthode simple qui permet l'accès direct et rapide au subconscient.
- Les ouvertures temporelles<sup>119</sup> permettent de se mettre en contact avec son être profond, afin de trouver les solutions les plus adaptées à ses problèmes.
- L'EFT<sup>120</sup> est très intéressante, car après avoir appris la technique (très rapide), il sera possible à la personne de se traiter elle-même pour de nombreux problèmes psychiques mais aussi physiques, sans aucun danger. Il existe aussi d'autres méthodes proches comme le TAT<sup>121</sup> ou Zensight<sup>122</sup>.

<sup>117</sup> *Programmation Neuro-linguistique : ensemble de techniques de communication et de développement personnel mis au point aux États-Unis par John Grinder et Richard Bandler dans les années 1970, à partir de travaux de thérapeutes comme Milton Erickson, Fritz Perls...*

<sup>118</sup> « La Communication Profonde Accompagnée » d'Odile Mourglia-Lavenant et Geneviève Gauthier aux éditions du Dauphin.

<sup>119</sup> *La loi du dédoublement (the doubling theory) du temps a fait l'objet de quatre publications scientifiques successives dans une revue internationale à « referees » (arbitres scientifiques) : « the doubling theory » International Journal of Computing Anticipatory Systems. Published by Center for Hyperincursion and Anticipation in Ordered Systems. Ed. By M. Dubois, Institut de Mathématiques Université de Liège, Belgique. 1998 :Vol.2,p132-155. 1999 :Vol.3,p143-160. 2000 :Vol.5,p39-62. 2001 :Vol.10,p311-321 – Voir le livre : « Changez votre futur » de Lucile et Jean-Pierre Garnier-Malet éd. JMG.*

<sup>120</sup> *Emotional Freedom Technique : technique mise au point par l'américain Garry Graig qui consiste à se libérer des troubles émotionnels ou physiques en tapotant sur certains points d'acupuncture surtout essentiellement sur le visage. Voir le site : [www.eveiletsante.fr](http://www.eveiletsante.fr) où se trouve une vidéo explicative de l'EFT.*

<sup>121</sup> *Tapas Acupressure Technique, technique conçue par Tapas Flemming. Elle associe une intervention sur le champ énergétique à une attention sur les problèmes de santé à traiter, sans forcément en connaître les détails et les origines.*

<sup>122</sup> *Techniques consistant à demander directement à l'inconscient de guérir un problème avec ses racines profondes.*

- La visualisation<sup>123</sup> et la symbolique utilisent des images mentalisées dirigées. Ces techniques sont extrêmement efficaces, car le cerveau ne fait pas la différence entre ce qui se passe dans la réalité et dans l'imaginaire. Le cerveau actionne les mêmes aires lorsque nous faisons quelque chose et lorsque nous imaginons que nous la faisons. Ainsi des actes que l'on visualise dans sa tête comme de se voir en pleine santé et débordant d'énergie, ou que l'on fait symboliquement comme d'écrire une lettre (que l'on brûlera ensuite) à une personne pour qui nous gardions une rancune, seront enregistrés comme étant la réalité dans l'esprit de la personne. Cela permet de solutionner de nombreux conflits. (Voir **exercices n°2 et 3**, exercices de visualisation et de symbolisme, dans le prochain chapitre)
- Une technique toute simple qui est aujourd'hui possible grâce à l'arrivée des nouvelles énergies, est tout simplement de demander. Il s'agit ici de **la demande objective**. Par exemple, lorsque l'on désire solutionner un conflit (présent ou ancien), il suffit de demander : « *Ce souvenir fait partie de moi, je l'accepte. Je ne veux pas l'oublier, ni l'effacer. Cependant, je demande que l'émotion qui s'y rattache ne vienne plus me perturber dans ma vie actuelle et future* » en répétant plusieurs fois cette demande et en se concentrant sur cette pensée, la magie s'opère. Il est ainsi possible aujourd'hui de solutionner de très nombreux conflits d'une manière immédiate. Cependant, il est important d'être précis et clair dans les demandes effectuées. Il faut également être bien centré sur les « je veux ». Par contre, il ne faut pas demander d'oublier un souvenir. Cela ne marchera pas. Car l'événement en question fait partie de la vie de la personne, il n'est pas question de l'oublier. Mais il est possible d'en éliminer la charge émotionnelle.
- Cette technique de « demande objective » peut s'appliquer autant sur les problèmes psychiques (peurs, angoisses, déprimés, phobies...) que physiques (douleurs, spasme, nausées...). Beaucoup de malades parlent ainsi à leur douleur : « Douleur, je ne te veux pas. Pars ! Disparais ! » et si la personne met assez d'énergie dans cette demande et si elle la répète assez souvent... cela marche... (Voir **exercice n°4**, exercice des « petits ballons », dans le prochain chapitre)

### Ouverture de la conscience.

- **La recherche du sens de la vie.** Freud a mis en évidence le rôle de la sexualité dans les comportements humains. Cet aspect est absolument indéniable. Seulement il ne constitue pas la seule motivation des êtres humains et c'est heureux... Un autre aspect est la recherche du sens de la vie... Quel est le sens de notre vie sur Terre ? À chacun de trouver sa réponse. Mais selon que l'on croit qu'il y a un Dieu bon, un Dieu vengeur, plusieurs Dieux, ou pas de Dieu du tout... Notre vision du monde et par là, notre comportement, s'en trouveront modifiés.

Cette recherche de sens est importante actuellement et doit être approfondie par la lecture, par la discussion, par l'écoute de conférences, par la réflexion, par la méditation, par l'attention aux synchronicités, par les contacts avec la nature, par l'intuition... Les religions enfermées dans leurs

<sup>123</sup> L'aventure d'une guérison de Carl Simonton, Reid Henson et Brenda Hampton éditions J'ai lu poche.

dogmes ne peuvent plus aider les personnes. Elles parasitent au contraire la vision simple de l'univers, tout comme les maîtres, les gourous, les channels et autres directeurs de conscience... Dans tous les écrits sur la fin des temps, il est dit que beaucoup gourous seront capables de faire des miracles, ce qui attirera les foules. Mais ils les guideront sur de mauvaises routes. **Le chemin vers la connaissance doit être individuel.** C'est indispensable. Ce développement de la pensée humaine va pousser les êtres humains vers davantage d'amour, de fraternité, de partage, d'altruisme... c'est-à-dire vers des vibrations élevées en rapport avec la nouvelle dimension. Par contre, les comportements sexuels seront à la fois plus libres et moins dominants que par le passé. Ils seront placés sur le plan de l'amour et du partage, davantage que sur le plan du simple plaisir physique comme actuellement.

- **La recherche de sens de « sa » vie** est un autre élément fondamental pour l'équilibre de la personne. À côté des questions précédentes : Qu'est-ce que la vie ? Pourquoi la vie ? Quel est le sens de la vie ? Et de leurs corollaires : existe-t-il un Dieu ? Et si oui, quel est-Il ? Que veut-Il ? Il faut se poser la question subsidiaire : Quel est le sens de « ma » vie, de mon existence, de ma venue sur Terre ? Personnellement, je pense que nous sommes sur Terre pour apprendre. Nous avons tous à apprendre les uns des autres, mais aussi nous avons à prendre conscience de nos capacités hors du commun. Indépendamment de cela, nous avons également une mission, je dirais un but supérieur dans l'existence terrestre. Il convient que chacun le détermine afin de trouver sa voie. Ce but est généralement assez simple à trouver : il correspond à une activité où la personne se sent particulièrement bien lorsqu'elle la réalise. Cela peut être de s'occuper des autres, de les conseiller, de les informer, de les soigner... mais aussi de s'occuper de la planète, des arbres, d'un lieu... Mille activités peuvent correspondre aux missions des êtres humains. Un travail en PNL, un thème astral (astrologie) ou simplement la réflexion sur soi pourront donner de précieuses indications sur ce but supérieur.

- **La prise de conscience des conséquences de ses actes** est un élément important de ce passage dans la nouvelle dimension. Les décisions qui sont prises actuellement, sont souvent réalisées dans un but égoïste, sans trop tenir compte des contrecoups sur les autres, et encore moins des conséquences... Maintenant, cette nouvelle conscience des actes réalisés permettra de comprendre les réactions de l'entourage, mais aussi elle interviendra *avant* toutes les prises de décisions. Car il faut toujours se rappeler qu'une décision, même s'il s'agit de la décision de ne rien faire, a toujours des effets sur les autres.

- **Le développement de pensées élevées**, moins tournées vers le matérialisme, la possession, les jeux de pouvoir, la sexualité... mais davantage vers la joie de vivre, le bonheur, le pardon, l'amour, la compassion, l'acceptation, le partage... permettra de vivre agréablement, et de développer des sentiments élevés davantage propres à l'être humain. Cette pensée ne signifie pas devenir des « béni-oui-oui » c'est-à-dire des personnes qui disent oui à tout. Cela veut dire que si la personne n'est pas d'accord, elle peut (doit) le dire tout en demeurant respectueuse de la personne en face d'elle et en lui envoyant tout son amour... Cette pensée élevée permettra l'entente et le consensus entre les individus et

entre les peuples. Elle mettra en évidence les aspects fondamentaux, capables de rassembler les personnes et non ceux propres à les diviser comme cela est fait le plus souvent actuellement. Cette pensée élevée mènera les hommes sur les nouvelles vibrations de l'Univers qui arrivent. Par ailleurs, la loi de la résonance, qui est une loi fondamentale de la vie, enseigne qu'une vibration attire les vibrations de même fréquence. Ainsi, les pensées agressives attireront les individus et les événements propres à la discorde, à l'agressivité, à la guerre... Et inversement les pensées élevées apporteront la paix, l'amour et la tolérance entre les peuples de la Terre et de l'univers. Nous forçons donc le monde dans lequel nous vivons avec nos propres pensées. Il devient urgent de réfléchir à leur nature et de développer des pensées positives et altruistes.

### III . Au niveau énergétique

Il est important de préserver un haut niveau vibratoire ainsi que l'équilibre de ses corps énergétiques afin de s'harmoniser rapidement à l'élévation de fréquence actuelle. C'est la disharmonie entre les vibrations de l'environnement et les vibrations du corps qui produit les troubles ressentis par beaucoup de personnes (voir précédemment).

Pour prévenir cela plusieurs conseils seront utiles :

**Éviter les nuisances énergétiques.** Il faudra éviter tout ce qui peut pomper l'énergie des corps énergétiques ou créer des blocages voire des vides énergétiques :

- L'alimentation industrielle est pauvre en énergie, si bien qu'elle va pomper l'énergie du corps pour être digérée au lieu d'en apporter. De même, les viandes principalement les viandes rouges, amènent des énergies propres à l'animal tué - souvent dans des conditions déplorables - ce qui transmet au consommateur des énergies qui ne sont en rapport avec les siennes. Elles sont donc perturbatrices. Tout comme les drogues, le tabac et l'alcool ont tendance à détruire les corps énergétiques. Il faut donc se tourner vers une alimentation essentiellement biologique, pauvre en viandes rouges et en alcool.
- Les personnes médisantes, les personnes agressives, les personnes toujours pessimistes baignent dans un torrent de pensées négatives qui nous agresse lorsque nous les rencontrons, ou lorsqu'elles pensent à nous. Ces pensées sont comme des flèches qui s'enfoncent dans les corps énergétiques et les perturbent, induisant des fuites énergétiques. Il faut donc s'éloigner le plus possible de ces personnes.
- Attention également : lorsqu'un souvenir ou une personne est évoquée dans votre esprit, vos énergies sont alors connectées avec ce lieu ou cette personne... et selon la vibration qu'il/elle transporte, cela sera favorable ou non.
- Notre propre pensée est à dominer et à orienter : Nous baignons d'une manière incessante dans nos propres pensées. Elles attirent des pensées et des vibrations du même ordre qu'elles. Par exemple, les personnes pessimistes attireront davantage de visions noires

que les optimistes.

- Les pensées les plus agressives pour nous-mêmes sont :
  - La peur de la solitude et son corollaire le conflit de séparation. Ce dernier est d'ailleurs le tout premier conflit des êtres humains lors de leur séparation avec leur mère au moment de leur naissance. Ensuite, la vie apportera une succession de séparations : deuil, divorce, déménagement, licenciement, discordes...
  - Le sentiment de dévalorisation ou de ne pas être à la hauteur, accompagné d'autocritiques incessantes, est souvent caché mais extrêmement fréquent.
  - Le sentiment de rancœur et de rancune envers les autres ce qui générera la haine, la violence, la salissure... mais aussi quelquefois envers soi-même quand la personne a le sentiment de ne pas avoir bien fait ou bien réagi face à une situation.
  - Le sentiment de culpabilité ou de colère contre soi-même, pour avoir réalisé quelque chose ou au contraire pour ne pas avoir réalisé quelque chose... est une émotion très puissante comparable à un acide versé sur l'esprit.
  - Le sentiment de convoitise avec ses corollaires, la peur de manquer et la jalousie : désir d'un poste, d'un travail, d'une position politique ou autre, d'argent, d'une femme ou d'un homme, d'une maison, d'une voiture... Cette émotion obnubile les pensées de la personne, ne la rendant plus apte à raisonner ni à la surmonter.

Devant ces différentes émotions négatives qui gâchent la vie de nombreuses personnes, il convient de placer de nouveaux sentiments :

- Le pardon pour les autres et pour soi-même en sera la base. Mais il faut que ce pardon vienne du cœur et non qu'il soit simplement mentalisé, ce qui est différent.
- La compréhension ou la recherche de compréhension des attitudes d'autrui, ce qui ne signifie qu'il faille devenir d'accord avec eux... mais simplement d'essayer de comprendre la motivation de leur attitude ou de leurs actes.
- Le détachement des biens matériels, des objets et des personnes... Ne rien attendre et ne rien espérer, car ainsi il n'y a pas de déception possible. Les cadeaux de la vie sont rarement ceux que l'on attend. Mais comme la plupart des personnes espèrent autre chose, aussi n'apprécient-elles pas ces présents, ce qui est très dommage.
- La compassion, voire l'amour qui sont des énergies extrêmement puissantes capables de brûler toutes les émotions négatives sous le feu de leurs lumières.

Les lieux qui fatiguent sont nombreux. Ils sont à éviter dans toute la mesure du possible. Au premier abord, ils donnent souvent l'impression de détente, mais en fait ils pompent l'énergie et affaiblissent les corps énergétiques.

- Ainsi, les églises qui étaient autrefois de hauts lieux de ressourcement,

sont maintenant polluées par des énergies perturbatrices, comme de nombreux temples, synagogues ou mosquées.

- D'un point de vue géobiologique, il existe un peu partout des lieux de croisement du réseau de Hartmann (ou autres réseaux du champ magnétique terrestre), des rivières souterraines, des failles, des cheminées cosmo-telluriques... qui vont agresser gravement les personnes qui séjournent longtemps au-dessus. Ainsi, si votre bureau, votre lit ou votre fauteuil favori se trouve sur un de ces lieux, vous serez pompé de votre énergie et donc vous ressentirez une fatigue persistante. Cela peut conduire aux maladies, voire au cancer avec le temps. Il a été ainsi décrit des maisons à cancer, où les habitants successifs provenant de familles différentes, ont tous eu des cancers.
- Pour les personnes ayant un doute sur leur habitation, il convient de demander un avis à un professionnel (géobiologue) qui pourra les conseiller et trouver avec eux des solutions aux problèmes.
- De même les lieux qui ont une « histoire » : guerre, massacre, assassinat, viol... demeurent chargés de cette souffrance qui se transmettra aux nouveaux habitants.
- Les objets anciens ayant appartenu à d'autres personnes, demeurent chargés de leurs énergies. Si par exemple, une personne a beaucoup prié avec son chapelet pendant sa vie parce qu'elle était gravement malade et qu'elle a énormément souffert, ce sentiment se transmettra au nouveau porteur du chapelet et viendra interagir sur lui. Ceci est vrai aussi pour un bijou et pour tous les objets de décoration de la maison. Nous avons aussi évoqué les photos souvenir ou les cadeaux qui ont été reçus et qui chagrinent dès que la personne les voit. Ils sont à supprimer de la vue... De même que les objets porteurs de symbole, d'image ou de phrase (souvent sur les vêtements) qui vont imprégner ceux qui les portent ou qui vivent auprès.
- Les champs électromagnétiques artificiels : lignes électriques, lignes haute tension, écrans de télévision et d'ordinateur, antennes relais, téléphones portables et sans fil, wifi, radar, bluetooth... sont autant d'éléments interférant sur les corps énergétiques et le corps physique. Car ce dernier est constitué essentiellement d'énergie et utilise l'énergie pour son fonctionnement. Heureusement l'organisme a un fort niveau de tolérance et d'adaptation vis-à-vis des champs électromagnétiques. Mais il n'est pas infini. De plus, la persistance de l'exposition dans le temps va affaiblir les mécanismes de défense du corps pouvant le conduire à des fuites énergétiques importantes, une fatigue persistante et la maladie. Ces champs électromagnétiques artificiels vont également parasiter la perception du corps vis à vis des nouvelles énergies universelles, gênant ainsi l'adaptation indispensable de la personne à celles-ci. L'éloignement des champs électromagnétiques ou/et l'usage d'un système de protection est indispensable. Le problème est de savoir si ces derniers sont réellement efficaces.
- L'eau, comme nous l'ont montré les travaux du Professeur Benveniste,

garde la mémoire des produits mais aussi des personnes qui y ont séjourné, donc attention aux eaux du robinet qui garde l'information de tous les polluants qu'elles ont contenu, mais aussi aux bains en piscine... Par contre, le sel (NaCl) efface toutes les mémoires, c'est pourquoi les bains de mer ne sont pas nuisibles, voire même plutôt profitables.

**Remonter son énergie et son niveau vibratoire.** Ce temps est essentiel pour s'accorder avec les nouvelles énergies qui arrivent :

- **Un mode de vie sain** est déjà le premier point :
  - Une alimentation biologique, pauvre en viandes et riche en crudités et fruits frais de saison assurera un bon apport énergétique (qui n'a rien à voir avec les calories qui sont des énergies vides).
  - La suppression des drogues, des alcools et du tabac qui affaiblissent les énergies.
  - Une bonne hydratation avec de l'eau dynamisée et désinformatisée<sup>124</sup>. Pour dynamiser l'eau, il suffit (au choix) :
    - de l'agiter à la main,
    - de la passer au mixeur,
    - de la laisser au soleil (dans un contenant en verre).
 Son niveau vibratoire augmente alors ce qui se transmettra au consommateur.
  - L'activité physique est à favoriser parce qu'elle stimule la circulation énergétique mais aussi elle accroît le niveau énergétique du corps. Il a été démontré qu'une bonne activité physique régulière augmente le nombre des mitochondries au sein des cellules. Or ces corpuscules fabriquent l'ATP<sup>125</sup> qui fournit l'énergie au corps.
  - Équilibrer son habitation d'un point de vue géobiologique et rechercher les lieux sains et revitalisants.
  
- **Des pensées optimistes**, confiantes, positives envers soi-même, envers l'univers et envers l'avenir ; la solution des conflits anciens et actuels ; la relativisation des problèmes (sont-ils vraiment si importants ?) porteront la personne vers des vibrations hautes mais aussi augmentera son niveau vibratoire. Ce mécanisme sera encore accentué avec des pensées d'amour, de compassion, de joie, de partage...  
Il est donc important de se détacher du passé et de tout ce qui pourrait s'y rattacher... de s'éloigner du besoin de possession et de son corollaire de la peur du manque. Il faut au contraire relativiser ses besoins et surtout croire que tout ce qui arrive est bon, même si sa signification et son utilité ne sont pas évidentes dans un premier temps. Faire confiance en la vie sera le grand challenge de la nouvelle dimension. (Voir **exercice n°5**, exercice d'optimisme, dans le prochain chapitre).
  
- **Les contacts avec la nature** sont importants, parce qu'ils permettent à la fois d'éliminer les énergies usées et/ou perturbatrices du corps, mais surtout d'en apporter de nouvelles qui seront vitalisantes. Il ne faut pas

<sup>124</sup> par exemple avec le système Memon

<sup>125</sup> Adenosyl triphosphate.

hésiter à marcher pieds nus sur le sol, à toucher les arbres et les végétaux. Ils sont là pour cela. Il est bon aussi demeurer quelque temps immobile dans un endroit, et de ressentir l'environnement : les rochers, les arbres, les animaux, l'énergie, l'air, les rayons du soleil... Car tout vit, tout vibre, tout est énergie... Dans ces lieux naturels, il est possible de le ressentir d'une manière plus simple et directe. (Voir **exercice n°6** exercice de l'arbre dans le prochain chapitre).

- **Rechercher le silence et le calme** afin de donner l'opportunité au corps, à l'esprit et aux énergies de s'équilibrer.
  - Il est impressionnant de constater combien le silence semble effrayer beaucoup de personnes aujourd'hui. Elles ont toujours du bruit dans les oreilles : radio, téléphone, MP3, télévision... Sans vouloir supprimer toutes ces sources, une pause régulière pendant quelques heures par jour permettra à la personne de se retrouver de nouveau face à elle-même et de réfléchir.
  - La musique peut être une source d'élévation de l'esprit et des énergies. Mais toutes les musiques ne se valent pas, loin s'en faut. Les travaux d'Emoto sont là pour le démontrer. Les musiques classiques, les musiques religieuses, les musiques relaxantes sont à favoriser. Elles peuvent même aider à la captation de l'énergie universelle.
  - L'éloignement de toutes les sources de stress, de conflits, de pensées négatives est indispensable. Mais bien sûr, ce n'est pas toujours aisé à réaliser. Il ne faut pas hésiter à éteindre la télévision avec toutes les désinformations qu'elle apporte. Les abus de télévision comme de radio, ont tendance à brouiller l'opinion des personnes : ces médias disent ce qu'il faut penser des événements, ne laissant plus le temps aux personnes d'avoir leur propre réflexion personnelle...
  
- **La respiration** est un élément important et trop souvent négligé. Il faut commencer par respirer un air non pollué, riche en oxygène et ionisé.
  - L'ionisation est importante, car c'est elle qui donne la qualité de l'air. L'ionisation négative (chargée d'ions négatifs) est bonne pour la vie. Elle se retrouve dans l'air de haute montagne, de bord de mer, de cascade... Certains appareils permettent aussi l'ionisation de l'air intérieur des maisons, notamment les lampes de sel.
  - La respiration profonde permet la détente. Quelques inspirations profondes suivies d'expirations apportent rapidement une décontraction générale.
  - L'idéal étant d'inspirer par le nez parce que les narines humidifieront l'air et arrêteront les poussières. De plus, l'air inspiré est riche en énergie qui sera facilement absorbée par les muqueuses nasales comme elles le font pour les odeurs. L'expiration transportant des déchets volatiles est à rejeter plutôt par la bouche.
  - Il est conseillé de respirer par le ventre et par le diaphragme, en gonflant le ventre à l'inspiration et le rentrant à l'expiration. Cela permet un massage salutaire des organes abdominaux mais surtout de créer un rythme dans le corps qui se répercute sur les battements cardiaques et le mouvement respiratoire primaire (MRP).

- Ainsi une bonne respiration apporte :
  - l'oxygène qui est la principale source d'énergie du corps.
  - l'équilibre acido-basique.
  - la diminution de la production de radicaux libres (toujours nuisibles).
  - la détente physique et nerveuse,
  - la régularisation des rythmes : cœur et mouvement respiratoire primaire<sup>126</sup>,
  - la détoxification de l'organisme,
  - l'élimination du stress et des émotions,
  - un apport énergétique.
 (Voir **exercice n°7**, exercice de respiration, dans le prochain chapitre).
  
- **La méditation** permet de faire le vide de l'esprit, ce qui produit diverses actions très bénéfiques pour l'individu :
  - Arrêt du mental, cette petite voix qui ne cesse de parler dans la tête à tel point qu'elle empêche toute réflexion. Cette pause permet de faire ressortir les éléments essentiels de la vie présente ou de la vie en général, et ainsi de pouvoir prendre des décisions plus éclairées et plus adaptées.
  - Détente du corps (lever des contractures) et de l'esprit (arrêt du stress).
  - Apport du calme et de la sérénité.
  - Mise en état de vagotonie (para-sympathique) du corps ce qui le place dans la situation optimale pour lancer ses processus d'auto-guérison qui vont permettre dans un premier temps le nettoyage du corps, et ensuite son auto-réparation.
  - Mise en évidence des vieux conflits qui pourront alors être solutionnés et évacués à la lumière de cet état particulier de conscience.
  - Mise en évidence des éléments essentiels de la vie mais aussi de sa vie et de son évolution ce qui montrera le chemin de vie à suivre.
  - Faire le vide dans sa tête et dans son corps ce qui laisse la place pour l'arrivée des intuitions mais aussi pour la recharge énergétique de l'organisme.
  - Ouverture sur des énergies spirituelles afin de se mettre en harmonie avec elles, mais aussi d'être en contact avec l'ensemble de l'univers... Une expérience cosmique en quelque sorte, qui ne laisse personne indifférent. Elle apprend que nous sommes tous reliés d'un bout à l'autre de l'univers et donc que nous ne sommes pas isolés mais qu'au contraire nous formons un tout. Nous sommes le tout... Et comme en plus, tout est dans tout... Je laisse cela à votre propre méditation.

La méditation est une technique beaucoup plus simple qu'elle n'est présentée habituellement. Il n'y a pas besoin de rester assis en position du lotus sans bouger pendant des heures. La méditation peut se faire assis sur un siège ou sur le sol, allongé sur un lit ou sur un divan, peu importe.

---

<sup>126</sup> *Mouvement respiratoire primaire ou MRP est le battement du liquide céphalo-rachidien qui baigne le cerveau – environ 12 battements par minute.*

Cela peut durer quelques minutes à... autant que la personne le désire. Tout en sachant que le temps ne semble pas s'écouler à la même vitesse dans cet état-là.

Cette technique est vraiment à privilégier dans les temps actuels. Elle constitue une excellente préparation pour la transition qui est en cours. (Voir **exercice n°8**, exercice de méditation, dans le prochain chapitre).

- **Le sommeil** est un temps également important à bien des points de vue durant cette période de transition. Il est fâcheux que le temps de sommeil diminue dans la population générale, à cause du mode de vie moderne, alors qu'au contraire les besoins en sommeil sont augmentés avec ce changement énergétique actuel. Ainsi, le sommeil est utile pour plusieurs raisons :
  - Le sommeil est un temps de réparation du corps physique. L'organisme est dégradé pendant la journée par les activités réalisées. Il est réparé ensuite chaque nuit grâce aux processus d'auto-guérison du corps.
  - Le sommeil permet la gestion de la mémoire.
  - Le rêve favorise l'expression et l'évocation des conflits et des souvenirs non ou mal digérés afin qu'ils soient solutionnés. En général, ces souvenirs ressortent lorsque le temps de leur digestion est venu.
  - La mise en contact avec l'archétype, comme l'indiquait Rudolph Steiner, le père de l'anthroposophie. L'être humain remodèle chaque nuit son corps et son esprit selon son archétype, c'est-à-dire son modèle, son être supérieur... afin d'être à même de mener au mieux sa vie et sa mission sur Terre.
  - Le sommeil paradoxal est un temps essentiel pour la synchronisation de l'organisme avec le milieu environnant d'un point de vue énergétique principalement.
  - Pour les ésotériques, le sommeil serait un temps où les corps énergétiques se détacheraient du corps physique pour aller dans l'astral y rechercher des informations pour sa vie présente (entre autres).
  - Il est enfin possible d'utiliser le sommeil pour avoir des réponses et des solutions aux problèmes rencontrés. Il faut pour cela poser la question ou le problème (physique ou psychique) en termes clairs avant de s'endormir le soir et d'attendre les réponses dans les jours qui suivent. Il ne faut pas hésiter à renouveler plusieurs fois cette demande. (Voir **exercice n°9**, exercice du sommeil, dans le prochain chapitre).
  
- **La captation des énergies universelles.** Les énergies universelles sont là, partout, à portée de main. Elles ne demandent qu'à nous être utiles. Il est probable qu'autrefois les êtres humains étaient en permanence reliés à ses énergies. Mais aujourd'hui, ce processus n'est plus spontané et demande une attention particulière. Un petit exercice permet de capter facilement cette énergie et de se recharger à tout moment et en tout lieu. Certaines personnes captent mieux cette énergie lorsqu'elles sont en prière, pour d'autres c'est en écoutant certaines musiques (classiques, religieuses, zen...). (Voir **exercice n°10**, exercice de captation des énergies, dans le prochain chapitre).

- **L'intuition** va être un élément essentiel dans les temps qui arrivent. Fort heureusement elle est en train de se développer chez la plupart des êtres humains. Ainsi, beaucoup de personnes savent ce qui est le mieux pour elles ou encore qui est en train de leur téléphoner avant même qu'elles aient décroché. Ce nombre de coïncidences se multiplient actuellement, mais aussi la télépathie et les pressentiments qui donnent des impressions bonnes ou mauvaises sur une situation, sur un projet, sur un choix... Les intuitions sont des informations au même titre que ce que voient les yeux et entendent les oreilles. Ensuite, chaque personne est totalement libre de les suivre ou non. Cette décision appartient à chacun. Cependant, il faut savoir que les intuitions sont souvent pertinentes...(Voir **exercice n°11**, exercice d'intuition, dans le prochain chapitre).
- **Le ressenti** est proche de l'intuition. La différence est que l'information passe par le corps et non par la tête. L'intuition est une sorte de petite voix dans la tête qui donne des informations. Le ressenti est perçu à travers le corps. Le principe est que le corps sait immédiatement si un produit, un remède, une personne, une situation est bonne pour la personne ou non. Aussi va-t-il réagir immédiatement. Nous sentons déjà des répulsions lorsque nous rencontrons certaines personnes. Cela signifie qu'elles ne sont pas accordées avec nous et peuvent nous perturber. De même, lorsque l'on arrive dans un endroit, il est possible de sentir dans son corps, s'il est bon ou non pour soi. Il est donc important et intéressant de savoir écouter son corps et les réactions qu'il présente. (Voir **exercice n°12**, exercice du ressenti, dans le prochain chapitre).
- **La demande objective.** Une autre technique toute simple pour recharger ses énergies est tout simplement de demander, à ce que la vie (Dieu, un protecteur, l'univers, l'inconscient...) envoie toute l'énergie nécessaire pour vous revigorer. Cela marche parfaitement comme il est dit dans les écritures : « demandez et vous recevrez ». Il convient simplement de toujours formuler ses demandes avec précision.
- **La prière** est une autre sorte de demande. Elle permet d'entrer en communication avec les forces créatrices de l'univers. Il ne s'agit pas ici d'une prière toute faite, à répéter à l'infini en direction de Dieu, d'un Saint, d'un Protecteur ou simplement de l'Univers ou de la Terre Gaïa... Il s'agit ici d'un dialogue où la personne exprime ses doutes, ses peurs, mais aussi ses envies, ses besoins... où elle exprime à l'univers ses problèmes mais aussi ce qu'elle désire. Ce moment est privilégié. Il s'agit d'un dialogue avec Dieu où il est possible par intermittence, d'en ressentir sa présence bienveillante et son amour inconditionnel... Ces magnifiques impressions font fondre, comme neige au soleil, les soucis et les problèmes. Des réponses peuvent aussi arriver dans ces moments-là sous forme de mots ou d'intuition.

## Et le temps dans tout cela ?

Le temps passe actuellement de plus en plus vite. Par ailleurs les informations sont de plus en plus nombreuses à arriver, ce qui va déborder rapidement les capacités de nos cerveaux pour traiter toutes ces informations. Alors dans cette situation, il ne restera qu'une seule solution : utiliser son intuition. Elle indiquera les

éléments intéressants et ceux qui peuvent être oubliés. Elle permettra de traiter les informations très rapidement, sans avoir à se prendre la tête sur la justesse de telle ou telle décision.

## En résumé

Pour une bonne préparation aux changements énergétiques menant dans la nouvelle dimension, il convient de :

1. **Nettoyer son corps physique** des polluants, des toxiques et des toxines s'y trouvant. Plus l'organisme sera propre, plus il sera efficace et plus il sera auto-réparateur. Il s'adaptera beaucoup plus facilement à tous les changements environnementaux qui vont survenir.
2. **Éliminer tous les conflits passés ou présents** qui n'ont pas été résolus, afin que ce passage soit facilité.
3. **Remonter le plus possible son niveau énergétique** afin de demeurer en harmonie avec les nouvelles vibrations.

En cette période de « fin des temps », tout ce qui était caché, tout ce qui appartenait à des corporations, à des intelligentsias, à des sectes aussi « hermétiques » étaient-elles, apparaît maintenant au grand jour. Nous retrouvons toutes ces informations dans les livres, dans les journaux, sur internet, dans les émissions radio ou de la télévision. Tout est maintenant à la disposition de tous. Les notions de dons, de passation de pouvoirs, de prière guérisseuse, de pouvoir de soigner, de voyance, de clairvoyance, etc. sont désormais à la disposition et à la compréhension de tout le monde. Mais aussi toutes les personnes intéressées sont maintenant capables de les utiliser et de les réaliser. Ce ne sont plus uniquement l'apanage d'une certaine « élite ».

Il faut aussi bien comprendre et se mettre en tête que **tout est simple**. Il n'est pas besoin d'avoir fait de hautes études pour comprendre les grands principes de la vie... Il est indiqué dans les « écritures » que la connaissance du monde est la portée de tous... Et ceux qui compliquent les choses avec des termes savants, des formules compliquées, des indications tortueuses... tentent par ce biais, de garder le pouvoir et de maintenir leur suprématie. Ceci est vrai autant pour le monde politique, que scientifique, médical et religieux. Fort heureusement, ce temps sera bientôt révolu.

L'époque des gourous, des leaders, des despotes, des directeurs, des seigneurs, des présidents... touche à sa fin. Les êtres humains deviennent autonomes, chacun devenant le seul maître de son destin. Les hommes sont en train de prendre conscience que « **tout est en eux** » et qu'ils n'ont besoin de personne pour leur donner les directives à suivre (la plupart du temps erronées d'ailleurs). En faisant confiance à la vie et à l'univers, la notion de peur disparaît chez les individus, et avec elle, le besoin de protection qui a conduit à la soumission des peuples à des autorités...

Par ailleurs, un magnifique exemple de synchronicités nous est donné ces dernières années : car précisément au moment où chacun doit solutionner ses conflits psychologiques passés, nettoyer son organisme et purifier ses corps énergétiques... apparaissent (comme par hasard) des moyens et des méthodes simples, à la portée de tous et capables de réaliser tout cela. Ce sont la PNL, l'EFT, les soins énergétiques, la demande objective, la respiration consciente, la visualisation, le symbolisme, les synchronicités, etc.

Ainsi pour se préparer aux changements présents et futurs, il convient de :

- **Relancer les forces de réparation et surtout d'adaptation du corps** face aux nouvelles énergies. Pour cela, plusieurs éléments sont importants :
  - Une alimentation biologique, de saison et de pays.
  - Une eau énergétisée,
  - Un exercice physique régulier,
  - Une bonne oxygénation du corps (air ionisé),
  - La prise régulière de compléments naturels pour éviter les carences,
  - Un sommeil suffisant et de qualité,
  - Des contacts réguliers avec la nature,
  - Des cures régulières de détoxification du corps,
  - La gestion du stress et l'organisation de son emploi du temps,
  - Mais aussi : prendre son temps, prendre du temps pour soi... apprendre à se reposer... ce qui est important pour laisser au corps le temps de s'adapter aux changements.
  
- **Lever les blocages psychologiques**, ainsi que la suppression des valeurs, des croyances et des peurs limitantes grâce à des techniques comme la PNL, mais surtout à l'EFT, le TAT, la visualisation, la méditation, le symbolisme, le sommeil, la demande objective... Et le développement de nouvelles valeurs :
  - l'acceptation,
  - le pardon,
  - le lâcher-prise,
  - la compassion et l'amour,
  - le partage,
  - la tolérance,
  - le détachement des choses matérielles,
  - la confiance en vie,
  - la joie,
  - le recentrage sur ses propres valeurs,
  - l'ancrage dans le moment présent.
  
- **Rechercher le sens de sa vie** grâce à la PNL, l'astrologie, les synchronicités, l'intuition, le ressenti, la méditation, la réflexion...
  
- **Apprendre à développer de nouveaux talents** :
  - Développer une pensée positive et confiante en la vie,
  - Aller souvent dans la nature et être à l'écoute des énergies et de la vie qui palpitent en chaque chose... Développer ainsi son ouverture cosmique qui relie tous les éléments de l'univers.
  - Utiliser la respiration consciente,
  - Demeurer à l'écoute et faire appel aux synchronicités,
  - S'exercer à la méditation,
  - Savoir utiliser quelques techniques de visualisation et de symbolique,
  - Utiliser régulièrement son intuition et son ressenti,
  - Apprendre à effectuer des séances d'EFT, sur soi et les autres,
  - Apprendre à percevoir les énergies, à les équilibrer, à lever les

- blocages, à repolariser le corps et à capter l'énergie universelle<sup>127</sup>,
- Prendre l'habitude d'utiliser la demande objective... demander ce que l'on désire, demander ce que l'on veut... d'interroger sur ce qui perturbe... Ceci est possible à tout moment de la journée et aussi plus particulièrement au moment de l'endormissement.

Ces différentes techniques sont à la portée de tous. Un petit apprentissage de quelques heures suffit.

Ainsi, est-il possible de déterminer 22 clés très simples, capables d'ouvrir les portes de la bonne santé et de l'évolution personnelle mais aussi de préparer aux changements à venir :

- Une alimentation équilibrée,
- Une hydratation énergétisée,
- L'écoute des synchronicités,
- La détoxification du corps,
- La respiration consciente,
- Le sommeil éclairé,
- La gestion du stress,
- La communication,
- Le développement de l'intuition,
- Le ressenti,
- La méditation,
- L'EFT,
- Les techniques de visualisation,
- Le symbolisme orienté,
- La recharge énergétique,
- La repolarisation du corps,
- La demande objective,
- La mission de vie,
- Le lâcher-prise,
- L'enracinement,
- L'ho'oponopono,
- Le recentrage des corps énergétiques.

La plupart de ces techniques sont enseignées par le Dr Bodin lors de ses différents stages de soins énergétiques.

---

<sup>127</sup> Le Dr Bodin donne régulièrement des stages de soins énergétiques – voir son site internet [www.medecine-demain.com](http://www.medecine-demain.com)

# Les exercices

## **N°1 - Exercice sur les croyances :**

Ne lisez les questions suivantes qu'une à une. Prenez une feuille de papier et :

1. Inscrivez toutes les valeurs, tous les éléments ce qui étaient importants pour votre mère... ce qui guidait sa vie et ses décisions. Par exemple : l'argent, le don de soi, l'attention aux autres, le pouvoir, etc.
2. Une fois cela réalisé, faites de même pour votre père.
3. Pour terminer, faites la même chose avec vous.

Vous constaterez que de nombreuses valeurs sont communes entre vous et chacun de vos parents. Vous avez ainsi pris à votre propre compte, des valeurs appartenant à vos parents. Ainsi ces valeurs, ces croyances, ces peurs ne sont pas les vôtres. Alors est-ce vraiment sur ces valeurs que vous voulez construire votre vie ? À vous d'y réfléchir et à vous de choisir. Mais maintenant, la décision que vous prendrez sera effectuée en toute connaissance de cause... ce qui n'était pas le cas auparavant !

## **N°2 - Exercice de visualisation :**

Exercice destiné à développer un esprit positif et confiant dans l'avenir.

Installez-vous confortablement dans un fauteuil et imaginez-vous ou voyez vous par exemple, comme une personne dynamique, en pleine forme, active à qui tout sourit, qui a la chance et le succès. Vous pouvez vous voir également bien habillé(e), beau/belle, magnifique et sûr(e) de vous, en train d'aller et venir dans vos différentes activités... sous les yeux admiratifs de votre entourage.

Imprimez ensuite cette image dans votre tête et répétez-la régulièrement plusieurs fois par jour. Cette image deviendra alors peu à peu votre réalité.

## **N°3 - Exercice de symbolisme :**

Vous avez eu autrefois, un conflit avec une personne qui a aujourd'hui disparu de votre vie (décès, déménagement, changement d'emploi...). Il ne vous est plus possible d'aller la voir pour régler ce différend. De plus, de nombreuses années ont pu s'écouler et la personne a certainement oublié le problème... mais pas vous.

Une solution consiste à lui écrire une lettre en vidant votre sac, en indiquant les motifs de vos griefs et de vos rancunes, en lui expliquant tout ce qui chez elle, a pu vous faire souffrir dans son attitude, ses réflexions, ses moqueries... Une fois que vous êtes sûr d'avoir tout expliqué, et tout dit de votre rancœur, vous signez la lettre et vous la cachez comme si vous alliez la mettre à la poste. Ensuite vous irez la brûler symboliquement dans votre cheminée, dans la nature ou tout simplement dans une poubelle.

Le cerveau ne fera pas la différence entre cet écrit et une lettre réellement adressée à l'intéressé. Ce simple geste peut suffire à vous soulager des outrages passés.

**N°4 - Exercice des « Petits Ballons » :**

Cet exercice est destiné à solutionner des conflits ou à éliminer de vieux souvenirs pénibles :

Installez vous confortablement dans un endroit où vous êtes sûr de ne être dérangé et vous fermez les yeux. Vous imaginez alors, derrière vos paupières fermées, un magnifique paysage. Celui que vous voulez. Il peut être réel ou imaginaire. Il peut s'agir d'un paysage de campagne, de montagne ou de bord de mer. Peu importe.

Dans cet endroit magnifique, vous posez sur le sol une belle nappe blanche. Ensuite, symboliquement vous allez déposer dessus, tous vos problèmes présents ou passés, toutes vos peines, toutes vos douleurs, toutes vos rancœurs et vos rancunes, toutes vos indignations, toutes vos frustrations, toutes vos hontes, toutes vos salissures, toutes vos meurtrissures... Vous mettez tout et tout...

Ensuite vous vous imaginez en train de fermer la nappe à la manière d'un balluchon en faisant un gros nœud avec les quatre coins, auquel vous attacherez plein de ballons de toutes les couleurs. Le balluchon s'élèvera alors, emporté par les ballons, et montera de plus en plus haut dans le ciel. Vous le regardez diminuer de taille pour ne devenir qu'un simple petit point dans le ciel. Alors, vous imaginez qu'il va se consumer dans les rayons brûlants du soleil.

À ce moment-là, vous allez appeler, selon vos croyances : le Bon Dieu, un Saint, un Guide, un Ange gardien, votre être supérieur, ou si vous ne croyez en rien de tout cela, vous faites appel à votre subconscient ou inconscient... et vous lui demandez de prendre et de garder tout ce qui vous fait souffrir, et en retour de vous envoyer le pardon, l'amour, la compassion et la paix... Puis, vous laissez cette alchimie se réaliser dans le calme et la paix.

Vous pouvez renouveler cet exercice autant de fois que vous le désirez.

**N°5- Exercice d'optimisme :**

Exercez-vous dans toutes les situations, même celles qui vous semblent les plus pénibles de votre vie, d'en ressortir les points positifs et profitables pour vous, pour votre position ou pour votre évolution.

Vous verrez qu'en tout événement, il y a toujours quelque chose de bon. Ainsi progressivement vous vous habituerez à regarder le côté positif des choses plutôt que le revers de la médaille.

**N°6- Exercice de l'arbre :**

En vous promenant dans une forêt choisissez un bel arbre, fort et vigoureux. Approchez-vous de lui et placez-vous le dos contre son tronc. Vous êtes ainsi dans son aura. Posez vos mains son écorce juste derrière vous. Restez un instant dans cette position et ressentez ce qui se passe.

Si vous ne sentez rien de particulier, vous pouvez demander dans un premier temps, à ce qu'il évacue vos énergies usagées ou viciées... puis à ce qu'il vous recharge en énergie. C'est très efficace.

## N°7- Exercice de respiration :

Voici un exercice intéressant à réaliser pour remonter ses énergies et pour évacuer les énergies viciées de l'organisme :

Installez-vous confortablement sur un siège ou dans un fauteuil et inspirez profondément par le nez en gonflant le ventre. Une fois l'inspiration terminée, bloquez la respiration en inspiration profonde pendant quelques secondes. Pendant ce temps, visualisez que l'énergie présente dans l'air inspiré, se diffuse dans l'ensemble du corps.

Ensuite, après 3 ou 4 secondes de blocage, il faut expirer l'air par la bouche en visualisant l'évacuation des énergies viciées du corps avec l'air expiré.

Réalisez trois ou quatre respirations de suite, mais pas davantage pour éviter les hyperventilations pouvant être néfastes à l'équilibre du corps.

## N°8- Exercice de méditation :

Cet exercice de méditation vous montrera qu'il est simple de méditer et d'obtenir des résultats immédiats.

Choisissez un endroit calme et tranquille. Installez-vous confortablement sur un lit ou dans un fauteuil. Arrangez-vous pour être sûr de ne pas être dérangé : arrêtez le téléphone, les sonnettes et tous les appareils pouvant interrompre votre méditation. Puis fermez les yeux.

Essayez de ne penser à rien pendant une minute... de vous détendre et de faire taire ce mental qui blablate sans cesse dans votre tête. Vous constaterez vite qu'il est difficile de l'arrêter et encore plus de ne penser à rien, du moins au début. Alors, commencez par vous concentrer sur votre respiration : « inspiration, expiration » ; ou bien sur un point imaginaire situé au milieu de votre cerveau ou bien un point situé à quelques centimètres devant vos yeux fermés... et laissez le calme vous envahir et le silence se faire dans votre tête.

Si des pensées vous viennent, ou un bruit survient, n'essayez pas de le chasser, vous n'y arriverez pas. Non, laissez-le entrer, mais dites-lui de ne pas s'arrêter et de ressortir comme il est venu sans s'arrêter !

Ce petit exercice ne vous prendra qu'une minute ou deux. Il vous permettra à chaque fois, de retrouver votre calme et la juste vision des choses et des événements.

Vous pourrez renouveler cet exercice aussi souvent que vous le voudrez, en tous lieux et en toutes circonstances. Il est conseillé avec la pratique, de prolonger la durée des séances.

## N°9- Exercice du sommeil<sup>128</sup> :

Chaque soir avant de vous endormir, présentez à votre esprit le problème ou l'affaire qui vous préoccupe et considérez-le un instant sans vous étendre dessus ou permettre à votre esprit de le discuter.

Affirmez ensuite ce que vous désirez... Puis laissez-vous aller au sommeil, de manière à « ouvrir le champ de votre superconscience ».

La solution vous apparaîtra à l'improviste soit au cours de vos occupations des jours suivants, soit au réveil.

---

<sup>128</sup> *exercice tire du livre : « La clé », enseignement recueilli par Grace Gassette et Georges Barbarin – éditions Astra.*

**N°10- Exercice de captation de l'énergie :**

Asseyez-vous confortablement sur un siège ou dans un fauteuil, mettez votre tête droite, bien dirigée vers le ciel et placez vos deux mains sur vos genoux les paumes tournées vers le haut. Ensuite, faites le silence et le vide dans votre tête et demandez (appelez) à cette énergie de venir en vous. Pendant ce temps, il est possible de diffuser une musique calme, une musique de détente ou une musique religieuse selon ses goûts.

L'énergie arrivera par le sommet du crâne et/ou des paumes des mains. Cela peut donner l'impression d'une petite pression, d'une chaleur, d'un picotement... à ces niveaux. Laissez-la entrer calmement. Cela peut durer plusieurs minutes. Parallèlement à cela, l'énergie semble se diffuser dans le corps. Il va ainsi peu à peu retrouver sa vigueur.

**N°11- Exercice d'intuition :**

Lorsque vous avez un problème ou une question que vous n'arrivez pas à résoudre, il peut être intéressant d'interroger votre intuition. Comment faire cela ? C'est très simple :

Commencez par poser une question relative à votre problème, de telle manière que la réponse soit oui ou non. Puis écoutez la toute première réponse qui vous arrive dans votre tête. C'est la première impression qui est la bonne. Ensuite, le mental prend le relais. Il parasite tout et amène le doute.

Il est important d'apporter un soin particulier à la manière dont sera posée la question. Ce n'est pas : « On m'a demandé tel travail, qu'est-ce que je dois faire ? » la réponse ne sera pas forcément très claire dans ce cas. Il faut plutôt demander : Est-ce qu'il est bon pour moi que je réalise tel travail qu'on m'a demandé ? » La réponse sera oui ou non. Quelquefois ce sera un blanc, ce qui signifie que soit la question était mal posée, soit que la réponse est indifférente.

Avec le temps les réponses deviendront plus nettes et plus complètes, mais toujours très courtes deux ou trois mots tout au plus... au delà de ces quelques mots, cela veut dire que c'est le mental qui parle, donc que ce n'est pas bon.

**N°12- Exercice du Ressenti :**

Si vous hésitez entre deux emplois, entre deux logements, entre deux plats... alors mentalement mettez-vous en situation.

Imaginez dans votre tête que vous avez accepté le premier emploi, que vous y êtes, que vous travaillez... Observez alors comment vous vous sentez ? Prenez une petite minute pour ressentir les réactions de votre corps : êtes-vous bien, calme, heureux(se), détendu(e), joyeux(e) ? Ou au contraire, anxieux(se), triste, mal dans votre peau ?

Ensuite, faites la même chose avec l'autre emploi. Vous pouvez ressentir une fatigue, des maux de tête, des nausées dans un cas, ce qui indiquera que cet emploi est mauvais pour vous. Vous pouvez au contraire vous sentir léger(e) et heureux(se) dans l'autre situation, indiquant que celui-ci est plus adapté pour vous.

Ce n'est là qu'une information, une information intéressante soit, mais c'est toujours à chacun de décoder s'il convient de la suivre ou non.

# Le nouveau Monde

Il faut bien comprendre que le changement d'énergie ne va pas survenir du jour au lendemain. Les êtres humains n'y survivraient pas... Le processus a été enclenché depuis maintenant dix à vingt ans. Il va continuer à se développer peu à peu dans les temps à venir. Les années 2011-2012 seront simplement une étape dans cette évolution. Cette étape sera sans doute plus marquante parce qu'elle réalisera une rupture par rapport au passé, un peu comme l'ont fait les guerres mondiales, ou le 11 septembre. Mais cette évolution continuera de s'installer peu à peu au cours des années et des décennies qui suivront 2012. C'est la raison (avec d'autres) pour laquelle les forces d'opposition sont si actives actuellement : elles essaient d'empêcher par tous les moyens, l'humanité d'avancer vers ce degré d'évolution.

Il est bien sûr possible que des événements majeurs viennent accélérer ce phénomène. Beaucoup de prophéties semblent l'indiquer d'ailleurs, mais sans jamais les dater.

Quoiqu'il en soit l'univers, la Terre et l'humanité subissent actuellement de grands changements. Malgré cela, la vie continue. Mais peu à peu, elle se fera sur d'autres voies que par le passé, sur des chemins jusque là inusités.

Ce n'est pas, bien sûr, ce que montrent la plupart des films de science-fiction lorsqu'ils évoquent des histoires de fin du monde. Ils montrent généralement la formation d'un petit groupe de survivants, prêts à reconstruire le monde sur les mêmes schémas que l'ancien : un chef, une police, un travail obligatoire, une monnaie, une éducation standardisée... Très peu osent évoquer la naissance d'une société nouvelle, basée sur d'autres valeurs comme celles de l'individualisme, du partage, de la compassion, du développement personnel, de l'harmonie avec la nature... bref une société plus humaine.

Nous avons tous constaté dans quelle impasse nous a menés notre société actuelle. Il est donc temps de penser à en changer, sinon la future humanité retombera dans les mêmes ornières que celles que nous connaissons aujourd'hui.

Pour ce changement de cap, les nouvelles énergies aideront l'humanité. Les motivations seront moins fondées sur la matière, la possession et le pouvoir, mais davantage sur l'intuition, la créativité et l'accomplissement de soi. Les êtres humains deviendront ainsi plus... humains, ce qui leur permettra de développer les parties d'eux-mêmes demeurées embryonnaires jusqu'à présent : le partage, l'amour, la compassion, la paix, l'harmonie, la joie... D'ailleurs lorsque ces mots sont prononcés, tout le monde ne peut que hocher affirmativement de la tête. Car ils correspondent très exactement aux rêves de chacun. Tous les êtres humains de cette Terre n'aspirent qu'à cela. Seuls les désirs de puissance, de gloire, d'hégémonie, de pouvoir de certains personnages disposant de postes à responsabilité (politiques, religieux, financiers, industriels, militaires, médias, sectes...) empêchent la réalisation de ce vieux rêve de l'humanité. Mais les nouvelles énergies vont réveiller les consciences humaines, les unes après les autres. Elles formeront ainsi des vagues de plus en plus importantes et de plus en plus nombreuses au point que les structures archaïques et les intérêts personnels seront incapables d'endiguer.

Selon les réactions des gouvernants en place, cette période prochaine se déroulera plus ou moins bien. Mais quoiqu'ils fassent, elle surviendra tout de même... C'est inéluctable !

## **Les nouvelles technologies.**

Dans la nouvelle dimension, un grand nombre de technologies modernes actuelles ne fonctionneront plus :

- soit parce que les nouvelles énergies empêcheront, parasiteront ou gêneront leur activité : par exemple de nouvelles ondes venant du cosmos parasitant les appareils électroniques, les ordinateurs, les satellites en orbite, les téléphones portables, les radios, les télévisions, les radars, les lignes électriques aériennes, les pipelines, les câbles sous-marins... autant d'appareils qui deviendront inutilisables et dont il faudra (ré)apprendre à se passer.
- soit parce que ces technologies n'auront plus leur utilité (ou une utilité plus limitée) dans le nouveau monde. Il est évident que si l'intuition ou la télépathie se développe, cela rendra bien des appareils de communication inutiles.

Il est probable que se développera (enfin) l'énergie libre, qui a fait couler beaucoup d'encre depuis Tesla. La technique serait d'ailleurs déjà connue et mise au point depuis longtemps ! Mais elle n'a pas été développée par les pouvoirs en place. La raison en est simple : si chaque individu disposait aujourd'hui d'une énergie individuelle inépuisable, capable de lui fournir à profusion le chauffage, l'éclairage, le carburant de sa voiture et l'énergie pour ses appareils électriques, il aspirerait rapidement à devenir libre et autonome. Et les gouvernements auraient bien des difficultés à maintenir leur pouvoir en place.

Dans le monde d'avant 2012, cette technique n'était pas concevable. Dans le nouveau, elle constituera un des principaux éléments de l'évolution humaine. L'arrivée de cette énergie libre devrait faciliter la transition entre les deux mondes, avant qu'elle ne devienne à son tour obsolète... lorsque l'évolution humaine aura avancé encore davantage sur son chemin. L'énergie viendra alors directement de la pensée.

## **La fin de la dualité bien/mal :**

Un élément qui sera sans doute très troublant dans la nouvelle dimension, est la disparition de la dualité bien / mal. En effet, tout dans notre monde actuel est basé sur la dualité : yin et yang, jour et nuit, homme et femme... La dualité génère le jugement de ce qui est bien ou mal. Cette notion est d'ailleurs relayée par les lois civiles et les préceptes religieux créés par les hommes de pouvoir.

Dans le monde actuel, il existe deux forces en constante opposition : les forces de la lumière et celles de l'ombre qui s'affrontent depuis la nuit des temps afin de dominer le genre humain. Aujourd'hui les forces de l'ombre s'activent fortement et font tout ce qui est en leur pouvoir, pour empêcher le passage des êtres humains dans la nouvelle dimension. Les moyens employés sont simples mais terriblement efficaces : la peur, le racisme, la guerre, la propagande, la désinformation, le désir, la concupiscence.... Ces forces négatives refusent la fusion prochaine avec les forces positives. Elles ne veulent pas du changement. Tout est organisé pour déséquilibrer les êtres humains et la planète Terre afin qu'ils ne soient pas aptes à supporter les changements énergétiques.

Dans la société actuelle, l'homme « de bien » doit obéir à la loi civile et aux préceptes de la religion. De ce point de vue, il semble logique de croire que les gouvernants sont les meilleurs « hommes de bien » de la société, montrant ainsi l'exemple à tous. Mais il est évident que nous sommes bien loin du compte actuellement.

Tout cela n'aura plus aucune importance dans la dimension à venir, car la notion de bien et de mal va totalement disparaître. Il ne demeurera que le non-jugement. Chacun œuvrant selon sa conscience et son intuition en suivant des pensées de partage et de compassion.

Une erreur universellement répandue est de toujours représenter les forces du Bien comme étant sous la bannière de Dieu et celles du mal dirigées par le démon. Cette représentation est erronée. Car Dieu est « un ». Il est l'unité. En dessous de lui et indépendamment de lui mais émanant de lui, existe le deux, c'est-à-dire la dualité bien/mal.

Si Dieu représentait le bien, fort de son immense puissance, celui-ci aurait supplanté depuis bien longtemps les forces du mal. Mais il fallait au contraire que ces deux forces demeurent en équilibre, aucune ne devant vaincre l'autre, sous peine de voir disparaître le principe même de la dualité. Car celle-ci fut nécessaire à l'avancement des êtres humains.

Maintenant cette période se termine, et les êtres humains vont pouvoir rejoindre l'unité. Les moitiés, féminine et masculine, yin et yang, de chaque être humain vont se rejoindre et s'unir. D'ailleurs nous pouvons constater aujourd'hui combien ce mécanisme se développe dans la population générale, les deux sexes tendant à se ressembler de plus en plus...

## **La fin des religions**

Le mot « religion » vient du latin « religare », qui signifie « relier ». c'est ainsi que les religions permettent de relier les individus à Dieu. Elles servent d'intermédiaire pour porter les prières des hommes vers Dieu, mais aussi pour expliquer aux hommes ce que Dieu attend d'eux. Il est évident au vu des dogmes établis par les prêtres des différentes religions que les messages de Dieu ont été diversement reçus et interprétés.

Mais aujourd'hui, il est possible pour chaque individu de converser directement avec Dieu ou avec les forces qui en tiennent lieu selon sa croyance et cela sans intermédiaire. Ces « Esprits » sont maintenant directement disponibles à tous sans qu'il y ait besoin d'avoir un relais, ce qui évite bien des brouillages et des interférences.

Ce contact deviendra de plus en plus fréquent avec les années, pour devenir habituel et permanent. Il apportera un sentiment de joie, de bonheur et d'équilibre à tous les êtres humains. Ils seront nourris de cette Présence, mais aussi ils ne se sentiront ainsi plus jamais seuls.

## De nouveaux talents vont se développer

**L'intuition** est le premier talent et sans doute le plus important en cette période de transition. L'intuition fournit des réponses immédiates face aux problèmes et aux situations rencontrées. Le temps passant plus vite, il devient difficile de réfléchir à tout, de penser toutes les décisions, de peser toutes les situations... Le développement de l'intuition viendra au secours du raisonnement, mais ne le remplacera pas. Les deux cerveaux, celui du raisonnement et celui de l'intuition, seront utilisés conjointement et seront aussi en relation étroite et permanente. Cela permettra de meilleures décisions et de plus justes compréhensions des informations, des questions et des situations. L'intuition est un renseignement qui entrera ainsi dans les données servant de base au raisonnement. L'union de ces deux cerveaux répond aussi à la disparition de la dualité générale.

**La perception des vibrations**, permettra à tous de percevoir les énergies, comme les corps énergétiques d'une personne, leurs couleurs, leurs anomalies... Cela permettra les soins et les traitements de ces énergies, ce qui aura de bons retentissements sur la santé des personnes. Les énergies des arbres, des plantes, des animaux, des minéraux deviendront aussi perceptibles. Cette nouvelle vision montrera aux yeux de tous, le monde de l'invisible, la réalité qui leur était cachée jusqu'à présent... Peut-être que les entités, les elfes, les génies, voire les fantômes deviendront ainsi visibles ? Dans le même ordre d'idée, il sera facile de ressentir les situations, les personnes, les objets, ce qui aidera à prendre les bonnes décisions, mais aussi qui permettra de voir immédiatement les répercussions de ces actions sur les autres... La conscience humaine va ainsi s'ouvrir et comprendre la portée de ses actes sur les autres mais aussi sur l'univers.

**La télépathie** va s'installer peu à peu chez les êtres humains. Fini les incompréhensions, les mensonges, les tromperies, les arnaques, les dissimulations, les contrevérités, les mystifications, les calomnies, les injustices, les fausses promesses, les hypocrisies, les inventions, les propagandes... Tout deviendra visible aux yeux de tous. La disparition du mensonge sera le plus grand bienfait que recevra le genre humain lors de son passage dans cette nouvelle dimension. Le mensonge et les cachotteries devenant impossibles, bien des changements s'opéreront au sein de la société, des groupes, des familles et même des couples. Une tolérance et une compréhension se développeront peu à peu. Il est difficile de dire où tout cela mènera. Mais cette voie est pure et non entachée de mensonges ce qui est l'essentiel.

**La force de la pensée** va devenir une évidence pour tous. La pensée crée l'univers dans lequel nous vivons. Elle crée le présent mais aussi le futur de chacun. Ainsi, lorsque beaucoup de pensées se trouvent réunies vers un but commun, elles influenceront l'avenir de l'humanité toute entière.

Ceci a une double conséquence :

- La première est que nous pouvons créer le monde que nous voulons en y mettant une pensée positive, constructive dans le sens que nous espérons. Si cette pensée est suffisamment forte et répétée, elle s'ancrera peu à peu dans la réalité.
- La seconde est en rapport avec le monde où nous vivons. C'est nous en quelque sorte, qui avons créé le monde actuel. Ses faiblesses

correspondent à nos faiblesses, ses insuffisances correspondent à nos insuffisances, ses défauts correspondent à nos défauts... Notre environnement extérieur est le miroir de notre être intérieur. Mais par ce biais comme l'enseigne l'Ho'oponono, il est possible de changer le monde en surmontant nos défauts, en améliorant nos insuffisances, en renforçant nos faiblesses... L'action que nous aurons sur nos problématiques retentira sur notre environnement proche et lointain, car tout est relié dans l'univers. Ceci une vérité fondamentale de l'univers...

La pensée développée permettra aussi les voyages et les déplacements dans l'espace et dans le temps. La pensée est et deviendra de plus en plus créatrice puis remplacera en grande partie le travail, du moins tel que nous l'entendons habituellement. Elle n'a pas de limites si ce n'est celles de notre imagination...

**L'ouverture cosmique** sera une réalité de tous les jours. La reliance des êtres humains entre eux deviendra une évidence. Elle s'étendra aussi à tout ce qui vit sur la Terre ainsi que dans le cosmos. Les humains ne se sentiront plus seuls. Ils seront reliés entre eux et aussi avec les autres mondes... à découvrir.

Ce contact replacera l'homme à sa juste place dans l'univers, qui est ni insignifiante, ni prédominante.

## **La nouvelle société**

Les nouvelles énergies développeront chez l'homme des sentiments élevés : partage, compréhension, pardon, détachement, tolérance, compassion, pour ne pas dire amour. À ceux-ci s'ajouteront progressivement les nouveaux talents : intuition, ressenti, puissance de la pensée, télépathie... Tout cela transformera profondément la société humaine. Il serait même plus juste de dire que la nouvelle société n'aura plus rien à voir avec l'ancienne. La notion d'argent par exemple disparaîtra, ainsi que l'armée, la bureaucratie et les gouvernements... La vision du travail sera bouleversée. Les activités artistiques et le développement personnel seront favorisés. L'individualisme régnera mais aussi une reliance permanente des humains entre eux. Ceux-ci veilleront ainsi les uns sur les autres tout en respectant la vie privée de chacun.

Ce monde est assez difficile à imaginer aujourd'hui. Il s'installera progressivement au fil du temps. Les débuts peuvent être difficiles selon les résistances qui se développeront. Mais il viendra quoiqu'il arrive, pour le plus grand bien de tous. Car le but de tout cela est l'harmonie universelle, mais aussi, au sein de celle-ci, l'objectif est que tous les êtres puissent se réaliser pleinement en toute conscience et devenir enfin eux-mêmes.

## **Le nouveau monde**

Afin de se faire une idée de ce qui attend l'humanité dans la nouvelle dimension, il suffit d'écouter certaines prophéties qui se recoupent souvent, bien que venant de régions et de périodes différentes :

- **La dernière prophétie de Peter Deunov** que je vous cite à nouveau :

*« Vous n'avez aucune idée de l'avenir grandiose qui vous attend. Une Nouvelle Terre verra bientôt le jour. Dans quelques décennies, le travail sera bien moins astreignant, et chacun aura du temps à consacrer à des activités spirituelles, intellectuelles et artistiques. La question des rapports entre l'homme et la femme sera enfin résolue dans l'harmonie : l'un comme l'autre aura la possibilité de suivre leurs aspirations. Les relations des couples seront fondées sur l'estime et le respect réciproques. Les humains voyageront à travers les différents plans et franchiront les espaces intergalactiques. Ils étudieront leur fonctionnement et seront rapidement en mesure de connaître le Monde Divin, de fusionner avec la Tête de l'Univers.*

*La Lumière, le bien et la justice triompheront ; ce n'est qu'une question de temps. Les religions doivent être purifiées. Chacune renferme une particule de l'Enseignement des Maîtres de la Lumière, mais obscurcie par l'apport incessant des déviations humaines. Tous les croyants auront à s'unir et à se mettre d'accord sur un principe, celui de placer l'Amour comme base de toute croyance, quelle qu'elle soit. Amour et Fraternité, c'est cela la base commune !*

*La Terre sera bientôt balayée par les ondes extraordinairement rapides de l'Électricité Cosmique. D'ici quelques décennies, les êtres mauvais et fourvoyés ne pourront supporter leur intensité. Ils seront alors absorbés par le Feu Cosmique qui consumera le mal qui les possède. Puis ils se repentiront, car il est écrit que « chaque chair glorifiera le Seigneur. »*

*Notre mère, la Terre, se débarrassera des hommes qui n'accepteront pas la Nouvelle Vie. Elle les rejettera comme des fruits avariés. Ils ne pourront bientôt plus se réincarner sur cette planète ; les esprits criminels non plus. Seuls resteront ceux qui posséderont l'Amour en eux.../...*

*C'est la fin d'une époque ; un nouvel ordre va se substituer à l'ancien, un ordre dans lequel régnera l'Amour sur la Terre.<sup>129</sup> »*

- **Les prophéties<sup>130</sup> de Saint Jean de Jérusalem** sont encore une fois magnifiques et très évocatrices de ce qui nous attend :

36

*Lorsque ce sera le plein de l'An Mille qui vient après l'An Mille  
L'homme connaîtra une seconde naissance  
L'Esprit saisira la foule des hommes  
Qui communieront dans la fraternité  
Alors s'annoncera la fin des temps barbares*

*Ce sera le temps d'une nouvelle vigueur de la Foi  
Après les jours noirs du commencement de l'An Mille qui vient après l'An Mille  
S'ouvriront des jours heureux  
L'homme retrouvera le chemin des hommes  
Et la terre sera ordonnée*

<sup>129</sup> Peter Deunov – *Propos sur l'avenir de Peter Deunov (1944)* adaptation 'Olivier de Rouvroy – septembre 2003 - <http://laboitatoits.over-blog.com/article-26440378.html>

<sup>130</sup> <http://www.syti.net/Prophetie.html>

37

*Lorsque ce sera le plein de l'An Mille qui vient après l'An Mille  
Des voies iront d'un bout à l'autre de la terre et du ciel à l'autre bout  
Les forêts seront à nouveau denses  
Et les déserts auront été irrigués  
Les eaux seront redevenues pures*

*La terre sera comme un jardin  
L'Homme veillera sur tout ce qui vit  
Il purifiera ce qu'il a souillé  
Il sentira toute la terre comme sa demeure  
Et il sera sage pensant aux lendemains*

38

*Lorsque ce sera le plein de l'An Mille qui vient après l'An Mille  
Chacun sera comme un pas réglé  
On saura tout du monde et de son corps  
On soignera la maladie avant qu'elle n'apparaisse  
Chacun sera guérisseur de soi et des autres*

*On aura compris qu'il faut aider pour maintenir  
Et l'homme après des temps de fermeture et d'avarice  
Ouvrira son cœur et sa bourse aux plus démunis  
Il se sentira chevalier de l'ordre humain  
Et ainsi ce sera un temps nouveau qui commencera*

39

*Lorsque ce sera le plein de l'An Mille qui vient après l'An Mille  
L'homme aura appris à donner et à partager  
Les jours amers de solitude seront enfouis  
Il croira à nouveau à l'Esprit  
Et les barbares auront acquis droit de cité*

*Mais cela viendra après les guerres et les incendies  
Cela surgira des décombres noircies des tours de Babel  
Et il aura fallu la poigne ferrée  
Pour que s'ordonne le désordre  
Et que l'homme retrouve le bon chemin*

40

*Lorsque ce sera le plein de l'An Mille qui vient après l'An Mille  
L'homme saura que tous les vivants sont porteurs de lumière  
Et qu'ils sont créatures à respecter  
Il aura construit les nouvelles cités*

*Dans le ciel sur la terre et sur la mer  
Il aura la mémoire de ce qui fut  
Et il saura lire ce qui sera  
Il n'aura plus peur de sa propre mort  
Car il aura dans sa vie vécu plusieurs vies  
Et la Lumière il le saura ne sera jamais éteinte*

# Conclusion

Le monde est en marche vers un grand bouleversement universel. Il nous mène vers une nouvelle dimension riche en promesses pour l'humanité. Les êtres humains y connaîtront une évolution jamais égalée jusqu'à présent. Le développement de l'intuition, de la pensée voire une certaine forme de télépathie, constituera le premier élément visible.

Il est important que chacun s'y prépare en effectuant une grande détoxification de son corps, en solutionnant ses vieux conflits et en rééquilibrant ses énergies. Cela leur permettra de s'adapter plus facilement aux changements vibratoires qui se produisent actuellement et qui se poursuivront encore dans l'avenir.

Car cette évolution est inéluctable. Il est possible (probable ?) que 2011 ou 2012 marque une étape sur le chemin de cette transformation comme l'indiquent le calendrier maya et quelques autres prophéties de manière moins précise. Mais cette étape sera purement formelle, marquant simplement l'atteinte d'un certain niveau vibratoire. Il s'agit d'un processus qui existait déjà avant 2012 et se poursuivra encore après. Il ne présente pas de danger particulier pour les humains s'ils ne résistent pas aux changements qui se déroulent et s'y préparent. Unis, les êtres humains peuvent même interférer sur les événements afin que tout se passe le plus simplement possible pour tout le monde.

Car rien n'est écrit, tout est en nous et dans les choix que nous ferons.

## PLAN

### Introduction

### Les faits

- Les trous dans la couche d'ozone.
- L'inversion des pôles.
- Le déplacement des pôles magnétiques.
- La baisse d'intensité du magnétisme terrestre.
- La résonance de Schumann.
- L'activité du soleil.
- L'accélération du temps.
- Les plaques tectoniques, les cyclones, les éruptions et les tempêtes.
- Les météorites.

### Les évidences

- L'augmentation incessante de la pollution.
- La mauvaise qualité de l'air.
- La diminution des matières premières.
- La désertification et la dégradation des sols.
- La désertification des océans.
- L'élévation du niveau des mers.
- La diminution de la production agricole.
- Le manque d'eau potable.
- La disparition de la biodiversité animale et végétale.
- Le développement du marché de la drogue.
- La surpopulation.
- Le surendettement des états.
- La crise économique.
- Les guerres.
- Les accidents et incidents nucléaires.
- Les apprentis sorciers.
- Les droits de l'homme.
- Les problèmes sociaux.
- La santé.
- L'idéologie.

### Les histoires et les prophéties troublantes

- Les bunkers et le projet Camelot.
- Le cycle de 25.920 ans.
- Le calendrier Maya.
- Les prophéties des Papes de Saint Malachie.
- Les prophéties des indiens Hopi.

- Le Prophète Mahomet.
- Les prophéties de Saint Jean de Jérusalem
- Les enfants indigos.
- La Planète X.
- La dernière prophétie de Peter deunov.
- Le Web-Bot.
- Des sphères géantes au cœur de notre galaxie

### **Les histoires et les prophéties de peu d'intérêt ou fausses**

- L'alignement galactique du 21 décembre 2012.
- Le cycle du système solaire dans la galaxie.
- Le secret de Fatima.
- Les prophéties d'Edgar Cayce.
- Les prophéties de Nostradamus.
- Le code secret de la Bible.
- Ram Bahadur Bomjoom.
- Les crop-circles.
- Les 13 crânes de cristal.
- Le livre de Daniel.
- L'apocalypse de Saint Jean.
- Le Yi-Ching chinois.
- Et les autres...

### **Que conclure ?**

#### **Que va-t-il se passer ?**

- Plusieurs thèses sont avancées.
  - Thèse catastrophique.
  - Thèse destructrice.
  - Thèse évolutionniste.
- À quels événements internationaux peut-on s'attendre dans les prochaines années ?
- Qu'est-ce qui rend la situation actuelle particulièrement importante ?
- Quand cela se produira-t-il ?
- Est-ce que cette évolution est obligatoire ?
  - Le changement de vibrations.
  - La transition.
- Qu'est-ce qui va se passer pour les être humains pendant la transition ?
- Que signifie le passage dans la 5<sup>e</sup> dimension ?
- En définitive.

#### **Conséquences sur les êtres humains**

- Pourquoi ce passage peut-il être difficile ?
- Quels sont les symptômes les plus fréquents pouvant apparaître durant cette période de transition ?

- Qu'est-ce qui peut faciliter cette transition ?
- Si les troubles persistent, cela peut favoriser l'apparition de maladies.
- Les changements de temps.
- Le développement de nouvelles perceptions.
- Au niveau des corps énergétiques.

### **Comment se préparer au changement ?**

- Que faire sur le plan matériel ?
- Acquérir un nouvel état d'esprit.
- Le hasard et les synchronicités.
- La période du grand nettoyage.
  - Au niveau du corps.
  - Au niveau du psychisme.
  - Au niveau énergétique.
- Et le temps dans tout cela ?
- En résumé.

### **Les exercices :**

- n°1 : exercice sur les croyances.
- n°2 : exercice de visualisation.
- n°3 : exercice de symbolisme.
- n°4 : exercice des petits ballons.
- n°5 : exercice d'optimisme.
- n°6 : exercice de l'arbre.
- n°7 : exercice de respiration.
- n°8 : exercice de méditation.
- n°9 : exercice du sommeil.
- n°10 : exercice de captation de l'énergie.
- n°11 : exercice d'intuition.
- n°12 : exercice du ressenti.

### **Le nouveau monde :**

- Les nouvelles technologies.
- La fin de la dualité bien/mal.
- La fin des religions.
- De nouveaux talents vont se développer.
  - L'intuition.
  - La perception des vibrations.
  - La télépathie.
  - La force de la pensée.
  - L'ouverture cosmique.
- La nouvelle société.
- Le nouveau monde.
  - La dernière prophétie de Peter Deunov.
  - Les prophéties de Saint Jean de Jérusalem.

### **Conclusion**

## Résumé du livre (4<sup>e</sup> de couverture)

De nombreuses prophéties de fin du monde sont présentées au public « ces derniers temps », colportées par la télévision, les films, les radios, les journaux et les livres. Il y a notamment les remarquables prophéties de Saint Malachie, de Peter Deunov, de Saint Jean de Jérusalem... sans oublier le célèbre calendrier Maya avec sa date fatidique de 2012.

À côté de ces prophéties, notre monde semble aujourd'hui arriver à la limite du supportable... Les destructions orchestrées par les hommes atteignent maintenant un point de non-retour... Les guerres, les génocides, les famines, les meurtres, la corruption... sont parvenus aujourd'hui à un degré de perfection monstrueux.

La planète est malade et il devient évident que quelque chose va survenir... mais quoi ? L'univers est aussi en période de grands changements et notre Terre suit le mouvement en augmentant son niveau vibratoire.

Toutes ces informations semblent converger vers un seul point : notre époque. C'est pour faire le bilan de toutes ces données que ce livre a été écrit. Il se veut objectif, faisant le tri entre ce qui est intéressant et ce qui est sans intérêt, entre ce qui est prouvé et ce qui ne l'est pas, entre ce qui est possible et ce qui demeure de l'ordre du fantasme...

Le résultat se trouve dans les derniers chapitres. Ce livre explique les changements inexorables qui devraient survenir dans un proche avenir et surtout les moyens simples, à la portée de tous, pour s'y préparer, sans angoisse, ni crainte... mais tout au contraire dans la joie et la confiance que l'univers ne veut que notre bonheur...

Tout est en nous et dans les choix que nous ferons...