

INTRODUCTION

A notre époque régie par les antibiotiques et la cortisone, qui font quelquefois payer bien cher leur relative efficacité, notre **système immunitaire**, exposé à de nombreux facteurs de stress, a besoin de soutiens ciblés et naturels, pour remplir sa fonction protectrice contre les poisons et rayons nocifs auxquels sont soumis notre alimentation et environnement.

Autrefois employé comme laxatif et vermifuge, sous forme d'extrait sec en poudre, **l'aloès, est aujourd'hui utilisé en gel frais ou jus**, guérit toutes sortes de maux, stimule les sportifs (*échauffement*), et entre dans la composition de nombreux **cosmétiques**. Cette plante à la vivacité et à la résistance exceptionnelles, enrichit la pharmacie familiale d'une de ces quasi-panacées comme il en existe, finalement, assez peu..

DES RECHERCHES APPROFONDIES

Des recherches scientifiques approfondies **confirment les connaissances empiriques et l'innocuité** de l'Aloès.. Par exemple, l'**Université de Alacala de Henarez, Madrid**, une des plus anciennes universités européennes, étudie les différents **enzymes** présents dans le jus d'**Aloe Vera** et leurs implications dans ses propriétés thérapeutiques, recherche les **actions antiprotéases** (*Département Pharmacie*) et les propriétés thérapeutiques associées aux enzymes (*Département Physiologie Végétale*).

D'autres études ont été publiées pour souligner les **avantages de l'Aloès en application externe ou interne** par des universités prestigieuses :

University of Texas USA (*Medical Branch*), University of Texas Health Sci. Center (*USA*), Fujita Health University (*Japon*), Tokyo's Women Medical Collège (*Japon*), Nagasaki University (*Japon*), Ben Gurion University of Negev (*Israel*)...

250 ESPECES

On confond souvent cette plante avec l'agave (*famille des cactées*) alors que l'aloès appartient à la **famille des liliacées** (*ail notamment*) **succulentes** (*stockent l'eau au niveau des feuilles*). La plante produit 2 différentes substances juteuses: le suc visqueux jaunâtre amer et le suc épais transparent.



La plupart des aloès sont originaires d'Afrique mais aussi d'Arabie, Madagascar et Sokotra yemenite. La famille des Aloès comporte plus de **250 espèces dont seulement quelques unes sont d'usage médicinal** (**l'aloé succotrina, à fleurs rouges**, très apprécié par le passé ; **l'aloé africana**, jusqu'à récemment le plus répandu; **l'aloé vera barbadensis**, aux feuilles vertes ou

bleues selon la variété, qui a détrôné l'africana; **l'aloé ferox** et **l'aloé saponaria** largement consommés (*cuisine, boissons et préparations médicinales*) en Extrême-Orient; et **l'aloé arborescens**, aloès sauvage médicinal utilisé par les Russes. En Europe occidentale, **l'aloé vera** est employé, aussi bien en pharmacie, en diététique, qu'en cosmétologie.

[retour sommaire](#)

LA PLANTE DE L'IMMORTALITE

L'aloès "*Plante de l'immortalité* » pour les grands prêtres d'Egypte ancienne, était connu depuis l'Antiquité dans toutes les régions du monde.

C'est chez les **Sumériens** que l'on retrouve les premières traces de son usage thérapeutique, puis chez les **Egyptiens**, les **Chinois**, les **Juifs**, les **Greco-Romains** (*l'île de Socotra ne fut pas conquise par Alexandre par stratégie, mais pour fournir suffisamment de feuilles d'aloès à ses armées et pour ses expéditions militaires*), et les **Romains** et les **Indiens d'Amérique** !

La médecine **ayurvédienne** (ou ayurvedique) dit qu'il rétablit l'équilibre entre les 3 Doshas (*Kapha, Vata et Pitta*) et les **musulmans** accrochent les feuilles dans l'entrée de leurs maisons parce que les feuilles représentent un symbole du bonheur parfait.

Les écrits médicaux d'Hippocrate, Aristote, Celsus, Dioscoride, Pline l'Ancien, Galien, Paracelse, vantent ses vertus.

Depuis, les recherches n'ont cessé de progresser : **Danhof** démontra tout d'abord que le gel d'aloès pouvait réhydrater et **freiner considérablement le vieillissement de la peau**, puis **Fujita** découvrit dans la plante la présence de bradykinase, enzyme **anti-douleur**, à la fois calmante et cicatrisante et bien d'autres chercheurs devaient encore révéler diverses propriétés thérapeutiques de l'aloès, et notamment son **pouvoir antiviral**.

Dès mi XIXe, la science moderne s'est emparée de cette plante prodigieuse. En 1851, **Smith et Stenhouse** identifièrent un **principe actif, l'aloïne**, auquel on prêtait l'ensemble des vertus purgatives de la plante. Mais, en 1912, **Johnstone** découvrit que sa pulpe pouvait aussi guérir les brûlures, et en 1930, **Collins** prouva que l'aloès était capable de réduire les effets néfastes des radiations. Dès lors, le monde médical et scientifique en étudia très sérieusement la composition chimique, et en 1938, **Chopia et Gosh** isolèrent ses principaux éléments actifs. En 1942, **Stockton** stabilisa le **gel de l'aloès** et mit au point un excellent onguent contre les brûlures. Mais **c'est en 1959 que Coats réalisa le pas décisif en stabilisant la pulpe fraîche de la plante par un procédé naturel**.

L'aloé vera n'eut vraiment du succès en Amérique que lorsque les scientifiques constatèrent que **beaucoup des survivants d'Hiroshima et Nagasaki, avaient soigné leur peau avec le gel interne des aloès et avaient bu le jus préparé de façon spécifique**. Le nombre de cancers de la peau chez les Japonais était inférieur au pronostic probable lors d'une attaque nucléaire d'une telle envergure...

PROPRIETES MEDICINALES : L'extraordinaire Composition de l'aloès

- Tout d'abord elle est riche en **polysaccharides (acemannan)**, lignines, saponines (effet antimycotiques, **anti-cholesterolemiante, régulateur du glucose**), et anthraquinones parmi lesquelles substances, certaines sont **antibiotiques** (*barbaloïne, isobarbaloïne, acide aloétique, emodine d'aloès*), d'autres **tranquillisantes, anesthésiques ou analgésiques** (*ester d'acide cinnamique, huile étheriale, isobarbaloïne, acide salicylique*) ou encore **fongicide** (*acide cinnamique, acide*

chrysophanique), **anti-cancerigène** (*bio* et *isoflavonoides*)

- Elle contient du **Tannin**: (possédant la charge électrostatique des nuages de virus, les fracture de manière magnétique)
- Elle contient également de **nombreuses vitamines** A, B1, B2, B3, B6, B9, acide folique, B12, C, E et choline, inositol, niacine (**regulateur métabolique**)...
- Ainsi que des **minéraux** : *calcium, phosphore, potassium, fer, sodium, chlore, manganese, magnesium, cuivre, chrome, zinc, sélénium* (**anti radicaux libres**)
- Des **enzymes** dont certaines facilitent la **digestion** (*cellulase, lipase, amylase, protease*) ou régulent les **fonctions hépatiques** (*phosphatase alcaline*), d'autres stimulent les **defenses immunitaires** (*bradykinase*), ou président à la vie du **muscle** (*creatine phosphokinase*)...
- Et enfin des **acides aminés** dont, parmi les essentiels, isoleucine, leucine, lysine, methionine, phenylalanine, theonine, valine.. et **acides gras essentiels**.
- **Aloisides** A et B en partie variables (structure comparable aux **neurotransmetteurs** : selon les Dr Filatow et Pawlenko)

Tous ces éléments se trouvent dans l'aloès en quantités minimes, mais dans un rapport équilibré.

Autrefois, c'était généralement la sève rosâtre sécrétée par la peau de la feuille d'aloès que l'on utilisait à des fins thérapeutiques. Toutefois, la sève était employée pour ses **vertus cholagogues, stomachiques, laxatives et purgatives**, alors que le gel aujourd'hui utilisé est lui, **astrigent bactéricide, béchique, cicatrisant fongicide, anti-inflammatoire, hémostatique et virulicide**.

Maladies, ingérence de médicaments et indisposition causent des troubles dans le travail enzymatique, ce qui provoque des troubles du métabolisme et favorisent l'apparition d'autres maladies.

En favorisant la production d'enzymes, l'aloès, régulateur biologique de premier ordre, renforce le système immunitaire non spécifique (*aide à la fabrication d'anticorps*), et le métabolisme (*digestion: travail enzymatique rendant les substances, issues des aliments, solubles dans l'eau et transportables*).

80% de l'immunité dépendant de l'intestin, l'aloès, permet donc de rompre ce cercle vicieux.

En usage externe, il anesthésie les tissus, et **arrête donc douleurs et démangeaisons**. De plus, la pulpe de l'aloé vera est un aliment énergétique très complet. Enfin, en dermatologie, le gel revitalise les tissus...

PRINCIPES ACTIFS ET LEURS CHAMPS D'ACTIVITE

Les polysaccharides:

Ils ont des propriétés **anti-inflammatoires**, stimulent la formation de lymphocytes et de fibroblastes dans la peau et dans le tissu conjonctif (**cicatrisation**). De plus, la prolifération de bactéries et champignons néfastes est freinée. En outre, on a observé un effet **anti-oedémateux** des polysaccharides sur l'homme, dû probablement à leur capacité de retenir de l'eau.

L'acemannan :

Polysaccharides complexes survenant uniquement chez l'aloès, le ginseng, les champignons [shiitake](#), la poudre de cartilage de requin, l'astragale (herbe chinoise) et l'eleutheracoccus.

Jusqu'à la puberté il se forme seul dans le corps. Après cette période de croissance, il est nécessaire de compléter son alimentation avec cette substance (voir DHEA)

L'acemannan **renforce le système immunitaire** en activant des phagocytes, des anticorps et des cellules tueuses. En outre, cette substance facilite la désagrégation de protéines étrangères, lesquelles sont souvent à l'origine d'allergies, dans le gros intestin. Cette fonction est un point central du renforcement du système immunitaire du noyau cellulaire. **L'acemannan protège les globules blancs**. Des chercheurs américains essayent de découvrir si l'acemannan peut percer l'enveloppe de protéine des cellules cancéreuses.

Les minéraux et éléments traces

Ces éléments gouvernent la sécrétion d'eau, la contraction des muscles, la stimulation des nerfs, les constituants de l'ossature, des dents, des hormones et des enzymes, se perdent lors de diarrhées ainsi que de transpiration intense et doivent être substitués.

Les éléments traces, les sels minéraux et les vitamines **doivent toujours être contenus dans un rapport équilibré, ce qui est le cas dans les produits naturels comme le suc aloès**.

De plus en plus d'homéopathes et de médecins sont d'avis que le corps absorbe ces éléments mieux sous forme de moyens naturels au lieu de produits synthétiques.

Vitamines

À part quelques exceptions, le corps ne peut pas les produire lui-même. Si une certaine vitamine manque, tous les processus du métabolisme sont affectés.

VADEMECUM: LES EFFETS CURATIFS DE L'ALOÈS

Indications et traitements

<u>Système Immunitaire</u>	<u>Système Digestif</u>	<u>Sang</u>	<u>Dermatologie</u>	<u>Problèmes Articulaires</u>	<u>Affections Respiratoires</u>	<u>Système nerveux</u>	<u>Autres:</u>
-Allergies -Sida	-diabète -ulcères - colites - foie - vessie/reins	- Anémie	-soins cosmétiques -eczéma - psoriasis -cancer - acné - soleil - brûlures -LUPUS	-Arthrite - Entorses.	-Asthme -Bronchite	- Angoisses - Sclérose en plaques	-ORL -Yeux - Cheveux

SYSTEME IMMUNITAIRE ET ALLERGIES

L'aloès améliore les défenses immunitaires non-spécifiques (meilleure résistance aux infections en utilisation avec de la vitamine C naturelle) et accélère la guérison de plaies en cas de blessures ou opérations.

ALLERGIES

Dans tous les cas d'allergies, **le système immunitaire réagit de façon excessive et violente** à des substances non-dangereuses et inoffensives en temps normal, comme entre autres : *poils de chat, défécation microscopique des acariens, lactose dans le lait de vache, pollens....* sans compter les allergies croisées difficiles à identifier () et à éviter.

On constate une recrudescence des maladies allergiques due notamment à une immunité affaiblie (*environnement, conditions de vie, mauvaises habitudes alimentaires*).

-Pour prévenir les allergies il est conseillé, de nourrir des nouveau-nés au sein et de ne jamais fumer dans des endroits fermés en présence de nourrissons, petits enfants et enfants. Il faut faire attention de garder l'environnement pauvre en allergènes: **s'alimenter en respectant les saisons et en choisissant des produits complets et en évitant un trop grand nombre d'aliments exotiques**. Faire attention à garder l'environnement domestique (*chambre à coucher surtout*) pauvre en allergènes (*éviter tapis et meubles aux vernis nocifs*).

Jus, gel d'aloès ferox, pulpe fraîche d'aloès vera, ont souvent été utilisés avec succès dans le traitement des allergies de toutes sortes. Les substances à effet thérapeutiques sont entre autres les **polysaccharides** (effet fortifiant non-spécifique par rapport au S.I) et l'**acide gras G-sitostérol** (B) (**relevant le seuil de tolérance**).

SIDA

Actuellement des séropositifs prennent des **jus d'aloès vera et d'aloès ferox** en très grandes quantités car on suppose pouvoir retarder ainsi la déclaration de la maladie. Les doses exactes sont en cours d'établissement. Une étude américaine utilisant l'aloès vera du pays a montré par rapport à un nombre (*très restreint*) de patients qui manifestaient les symptômes du SIDA, que **l'évolution de la maladie en est retardée et améliorée**. Ces patients souffraient moins souvent que les autres patients des symptômes typiques de la maladie...



SYSTEME DIGESTIF

- **DIABETE** : Cure de **jus d'aloès**, et, si besoin, applications locales externes **d'aloé vera** (+régime).
- **ULCERES gastriques et colites**: jus et pulpe d'**aloé vera stabilisé**.
- **Insuffisance ou troubles HEPATIQUES**, les excès d'alcools et pour prévenir la cirrhose : **aloé vera buvable**.
- **Problèmes VESSIE et REINS** (active circulation dans les tissus et excretion) : **aloé ferox**

LE SANG

L'aloés favorise la circulation sanguine et l'oxygénation, équilibre le manque de fer, **désintoxique** le sang.

DERMATOLOGIE

HYGIENE ET SOINS DE LA PEAU

Le plus grand organe humain : la peau, protège des agressions extérieures, *virus, bactéries, champignons et rayons UV* tous les organes internes.

La peau est structurée en 3 épaisseurs:

- **épiderme**: protection directe de l'extérieur (*avec la couche cornée*), régulation thermique
- **derme**: organe sensoriel, nourrit l'épiderme
- **hypoderme**: réservoir d'eau qui en fait une couche isolante.

La plupart des cosmétiques agissent seulement au niveau épiderme. Les cosmétologues conventionnels ont essayé d'utiliser des «médiateurs», agents

spécifiques de transport des principes actifs vers les couches cutanées profondes (*liposomes*).

Dépourvu d'une telle enveloppe artificielle de liposome, le gel d'aloès possède néanmoins des substances naturelles de médiation capables de traverser des couches cutanées plus profondes, que la peau soit saine ou enflammée avec des lésions. Agissant directement sur les fibres de collagène, les gels d'aloès procurent de l'élasticité à la peau. Leur multitude de polysaccharides complexes sont capables de retenir de grandes quantités d'eau (**effet hydratant**) rendent la peau lisse et élastique, résorbant les rides. Bien que pénétrant profondément, les gels d'aloès créent à la surface de la peau un film d'hydratation qui protège contre vent, sel, soleil ou particules sales. Pour favoriser la **régénération de la peau (effet anti-radicaux libres)**, il est conseillé d'appliquer le gel d'aloès avant la crème de nuit ou à la place de celle-ci, et de lui donner le temps de bien pénétrer dans la peau avant d'appliquer d'autres crèmes ou ampoules.

L'ECZEMA ATOPIQUE

Maladie grave, elle se manifeste par des **crises violentes et répétitives**. La peau souffre de lésions et **ne remplit plus sa fonction de protection**. Pour atténuer les **démangeaisons** et protéger des infections à cause des égratignures, les médecins prescrivent des **pommades contenant de la cortisone**. La peau en devient **souvent trop mince et perd son élasticité**.

Si les dermatologues y voient une maladie incurable, les thérapeutes adeptes d'une médecine naturelle par contre la considèrent comme une des maladies auto-immunes du métabolisme.

L'eczéma atopique peut toucher n'importe qui à n'importe quel âge. Si la prédisposition génétique joue un grand rôle, un allaitement prolongé peut protéger l'enfant. Un système immunitaire trop faible ou une allergie peuvent, entre autres, provoquer de l'eczéma atopique. Dans l'intestin, 400 sortes de bactéries s'équilibrent entre «bonnes» et «mauvaises». La **dysbiose** (flore intestinale en déséquilibre) pourrait être une des causes possibles de l'augmentation de l'eczéma atopique. L'état psychique, le métabolisme, l'environnement et l'alimentation pourraient être responsables.

On suppose qu'un traitement à doses élevées (*à évaluer individuellement*) à base de **jus d'aloès ferox ou d'aloès vera et de gel d'aloès** auront des effets bénéfiques en cas d'eczéma atopique et d'autres maladies de peau de nature eczémateuse. L'effet rafraîchissant et hydratant **calme** immédiatement les démangeaisons, **renouvelle** la surface lésée de la peau et les cellules profondes. Il est nécessaire de compléter par une crème ou une huile grasse contenant onagre, calendula (souci), bêta-carotène ou de la vitamine A naturelle.

LE PSORIASIS

Cette maladie incurable se manifeste très souvent de façon **externe et interne**. Le traitement **ne peut concerner que les symptômes**. **Beaucoup de ceux qui ont consommé du jus d'aloès en quantités élevées et appliqué plusieurs fois par jour le gel, ont constaté un soulagement.**

COUPS DE SOLEIL

Le gel d'aloès stimule les cellules responsables de la pigmentation de la peau (*mélanine*) et donc le **bronzage**. En cas de fortes expositions au soleil, **le gel d'aloès empêche la formation de rougeurs et de cloques**.

En cas de coup de soleil grave, pour éviter que les cellules brûlées ne s'échauffent et détruisent les cellules saines environnantes, il faut rapidement être suivi et traité médicalement.

LES BRULURES

Les brûlures se divisent en 4 gravités. **Mises à part douleurs et cicatrices, il existe toujours un danger d'une surinfection par les microbes** pouvant pénétrer jusqu'aux organes internes. **Le gel d'aloès se prête au traitement d'urgence** en soulageant immédiatement la douleur, réduisant le risque d'infection et favorisant la cicatrisation.

Brûlures écorchures, piqûres d'insectes: onguent au gel stabilisé d'aloé vera ou pulpe fraîche.

L'ACNE

L'acné est provoqué par des **infections profondes au niveau des pores obstrués par du sébum**. Maîtriser le problème de l'acné à long terme impose un **nettoyage soigneux et régulier de la peau en accord avec son type, une alimentation saine principalement végétarienne et à base de produits complets**.

Acné, dermatoses, séborrhée, herpès, rosacée, mycoses et boutons de fièvre : **le gel stabilisé d'aloé vera** (avec faible pourcentage de substances amères) sans assécher, a un effet antiseptique.



[stabilisation](#)

[retour sommaire vademecum](#)

LA GUERISON DES PLAIES

Les infections de la peau et des plaies peuvent être évitées grâce aux principes actifs de l'aloès. Le léger film protecteur qu'il crée à la surface des plaies empêche la

prolifération de micro-organismes agressifs. **Seul le gel d'aloès avec l'ensemble de ses principes actifs peut véritablement améliorer la guérison de plaies.** Ce sont les gels de la feuille fraîche qui possèdent toutes les substances vulnérables et aussi l'activité biologique nécessaire.

LE CANCER DE LA PEAU

Divers témoignages dans le monde attestent d'un **soulagement symptomatique du cancer de la peau si le gel d'aloès** est appliqué plusieurs fois par jour.

LES VERGETURES

Le gel d'aloès préserve de façon très efficace des vergetures (grossesse, accouchement).

LE LUPUS ERYTHEMATEUX DISSEMINÉ (LED):

***L'histoire de Rita Thomson** Le lupus, l'Aloe vera et moi (livre épuisé)*

Rita Thompson, une américaine de 35 ans résidant dans l'Ohio souffrait depuis 1966 d'un psoriasis, et d'une arthrite rhumatoïde. En 1980, son état empirant, l'hôpital diagnostiqua le LED sur tout le corps.. **Le LED ravage les tissus, boursoufle et ravine la peau, sape le moral, laisse apparaître sur tout le corps et même sur le visage, des taches suintantes..** Malgré tous les traitements et les médicaments, son mal ne fit qu'empirer.

«Pour enrayer le mal, les médecins m'ont administré des doses de plus en plus fortes de stéroïdes et d'autres médicaments. Les hauts et les bas quotidiens étaient un combat incessant. Quand j'atteignais un point stable... une acceptation de mon mal présent en quelque sorte, je pouvais quitter l'hôpital pour 6 mois. Mais je vivais dans la peur constante du moment où le "monstre" frapperait encore. »

A l'automne 1982, Rita atteignit le comble de la souffrance: en 2 semaines, son corps ravagé par les tumeurs, les chairs à vif, était devenu méconnaissable. **Aucun traitement, aucune des drogues ne faisait plus effet.** La pression sanguine était devenue incontrôlable. Des **problèmes de vue et d'otite vinrent s'ajouter au LEP.** Affaiblie à l'extrême, en pleine dépression nerveuse, Rita allait lâcher prise et songeait à en finir avec la vie..

Sur la foi d'un article du *National Geographic Magazine* relatant les propriétés remarquables de l'Aloès, Rita, bien que peu convaincue, absorba quotidiennement jusqu'à 1dl de **jus d'aloès.**

En 2 à 3 semaines, **son état s'améliora visiblement.** Elle retrouva un peu d'énergie. Ses **taches rouges ou brunes s'estompèrent** peu à peu, **les croûtes se résorbèrent.** Ses **cheveux même se mirent à repousser**, en duvet, puis normalement. Quasi sourde et aveugle, Rita utilisa, pour **soulager ses yeux et dégager ses oreilles** des croûtes qui les avaient envahies, l'activateur à l'**Aloe vera**, ce qui lui permit de se faire opérer de la cataracte et de supporter des verres de contact.

En moins d'un an, l'état de santé de Rita Thompson s'était amélioré spectaculairement au grand étonnement de ses médecins. Pouvant enfin reprendre une vie normale, elle ne gardait surtout que **peu de séquelles** : quelques traces infimes de ses affreuses cicatrices qui s'estompèrent avec le temps ..

PROBLEMES ARTICULAIRES

FOULURES, ENTORSES, lumbagos, luxations ou tendinites: frotter délicatement avec de la **pulpe d'aloès** congelée, ou appliquer une poche de glace puis du **gel d'aloès**.

AMPOULES: pour les éviter : **crème à l'aloé vera, ou gel d'aloès frais**; pour soigner une ampoule éclatée: désinfection classique, puis application de **gel d'aloevera**.

BLESSURES: Pour atténuer la douleur: poser une gaze imbibée de **gel d'aloès stabilisé**; et pour se reconstituer: cure de **jus d'aloès**.

ARTHRITE, RHUMATISMES, ARTHROSE, mal de dos: bains, massages au **gel** et cure de **jus d'aloès**.

Plusieurs instituts de recherches mènent actuellement des études concernant l'ampleur des effets du jus foncé amer d'aloès, pris en quantités minimales, qui seraient **actifs sur quelques formes d'arthrite** (beaucoup de succès en cas d'articulations douloureuses).

AFFECTIONS RESPIRATOIRES

- **ASTHME et BRONCHITE**: inhalations d'aloé vera, et cure de jus d'aloès

- **TUBERCULOSE**: en complément du traitement: inhalation de feuilles bouillies d'aloès, et cure de jus frais.

SYSTEME NERVEUX

- **STRESS, NERVOSISME, ANGOISSES**: un verre à liqueur d'aloé vera pur avant chaque repas.

- **SCLEROSE EN PLAQUES**

Cette maladie affecte le **système nerveux central** (cerveau et moelle épinière). Les multiples endroits touchés se sclérosent (les tissus durcissent ou cicatrisent). On a constaté largement, bien qu'aucune étude scientifique complète n'ait été faite, qu'**une alimentation légère, végétarienne** (plusieurs petits repas/ jour pris dans le calme), **supplémentée en vitamine E naturelle, en acide gamma-linolénique et en aloé ferox à forte dose, retarde la manifestation de la maladie**.

AUTRES

ORL

L'aloès est efficace sur les affections de gorge et douleurs d'oreille

MUQUEUSES BUCCALES, GINGIVALES

En cas d'inflammations, **saignement**, ou de présence d'un champignon, il est conseillé de faire des **massages à base d'aloès** (pulpe d'aloès et [miel](#) en mélange, ou [dentifrice propolis-aloès](#), à appliquer à l'aide d'une brosse extra souple). Le bain de bouche est salutaire après des interventions dentaires.

Les **gerçures** seront résorbées par un **stick à lèvres à l'aloé vera**.

YEUX

Contre diverses affections oculaires: bains d'oeil de **jus d'aloès frais dilué dans de l'eau de source, ou gouttes d'aloès distillé**.

CHEVEUX

- **Pellicules**: frictions quotidiennes à la **pulpe d'aloès**, ou encore avec une préparation à base de **gel aloès**.

Certes, on trouve dans le grand commerce des anti-pelliculaires, mais certains contiennent du mercure sulfuré pouvant provoquer la chute des cheveux. L'Aloès permet de **prendre en compte et traiter les causes internes** :

PELLICULES ET GEL d'ALOES (*Réponse à une Question visiteur*)

Les pellicules surviennent le plus souvent suite à

- l'utilisation d'un **shampooing trop agressif** qui assèche le cuir chevelu
- une infection bactérienne permise par un **mauvais fonctionnement des glandes sébacées**
- un **stress important** ou un **mauvais régime alimentaire** (provoquant ce dysfonctionnement)

L'Aloès permet donc de :

- améliorer la **circulation** sanguine
- favoriser l'**activité** des glandes sébacées
- raffermir les **muscles** du cuir chevelu
- stimuler la **croissance** des cheveux

La Méthode :

- **mélanger 1 c.à.s de miel + 2 c.à.s d'huile d'olive (vierge, 1ère pression, etc..) ou de noyau d'abricot.**
- Faire chauffer au bain-marie jusqu'à obtenir une pâte uniforme. Puis bien laisser refroidir.
- **Ajouter alors 3 ou 4 c.à.s de gel d'aloès.**
- Appliquer ce mélange partout sur le cuir chevelu en dégageant les mèches par petites sections.
- Ceci terminé, recouvrir la tête d'une serviette chaude jusqu'à ce qu'elle refroidisse puis recommencer avec une 2e serviette chaude.

- Faire un bon massage du cuir chevelu (10mn),
et laver les cheveux avec un shampoing doux (de la meilleure qualité possible!)
par ex. à la propolis.
- Prévenir la **chute**: friction à la **pulpe d'aloès fraîche** mélangée avec du vin
blanc sucré + shampoing à l'aloès ou encore avec du **gel d'aloès**.